

# Tablat-St. Gallen



Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde Tablat-St. Gallen

## Eine Heimat für fleissige Bienen

Text und Bild: Audrey Bigall, Sozialdiakonin

### Kirche ist Heimat – Heimat für Menschen. Bei der Kirche im Grossacker gibt's nun auch eine Heimat für Wildbienen.

Im Rahmen der Sanierung der Kirche Grossacker im 2020 wurde die Umgebung naturnah und insektenfreundlich gestaltet. Bald schon konnte man regen Betrieb in den bunten Wiesen beobachten.

Naheliegender war es also, passend dazu auch eine Wildbienenunterkunft zu gestalten. Mit viel Ausdauer und Elan hat dies eine Gruppe Kinder aus dem Quartier diesen Sommer umgesetzt: Mit Liebe zum Detail wurde eine schöne Rückwand gestaltet, Röhrchen passend zugeschnitten und sauberlich in das vorgängig einbetonierte Häuschen eingesetzt. Das Resultat nach drei Nachmittagen Arbeit ist eine «Villa Kunterbunt» für verschiedene Wildbienenarten.

Noch ist das Bienenquartier nahezu unbewohnt. Ab kommendem Frühling wird es dann als Brutstätte und «Geburtshaus» dienen. Ob ein Röhrchen bewohnt ist, erkennt man daran, ob es vorne verschlossen ist. Dank der Unterstützung vieler Helferinnen und Helfer sowie der fachkundigen Anleitung von Waltraud Kugler konnte dieses Projekt umgesetzt werden. Ein Herzliches Dankeschön!



## Unsere Gottesdienste

### ADMINISTRATION

Falkensteinstrasse 40, 9006 St.Gallen  
071 244 81 21, info@tablat.ch

### PFARRPERSONEN

#### Grossacker

Brigitte Unholz, Falkensteinstrasse 40  
9006 St.Gallen, 071 244 81 11  
brigitte.unholz@tablat.ch

#### Halden

Andrea Weinhold  
Rehetobelstrasse 89a, 9016 St.Gallen,  
071 288 15 10, andrea.weinhold@tablat.ch

#### Heiligkreuz

Birke Müller, 9008 St.Gallen, 071 245 03 83  
birke.mueller@tablat.ch

#### Rotmonten

Hansueli Walt, St.Gallen, 071 244 73 44,  
hansueli.walt@tablat.ch

#### Stephanshorn

Roger Nünlist, St.Gallen, 071 288 12 88,  
roger.nuenlist@tablat.ch

#### Wittenbach

Ueli Friedinger, ueli.friedinger@bluewin.ch,  
052 376 31 02

Weitere Kontaktpersonen finden Sie unter: [www.tablat.ch](http://www.tablat.ch)

	Grossacker	Stephanshorn	Halden	Heiligkreuz	Rotmonten	Wittenbach
<b>Sa/So/Mo 2./3./4. Oktober</b>	So, 10 Uhr Pfr. R. Nünlist		Sa, 18.30 Uhr, Taizé Mo, 19 Uhr Tier-Segnungsfeier, Seelsorger M. Wenk			So, 10 Uhr mit Taufe Pfr. U. Friedinger
<b>Sa/So 9./10. Oktober</b>		So, 10 Uhr Pfr. R. Nünlist	So, 11 Uhr Gottesdienst, Seelsorger H. Frick	So, 10 Uhr zur Schöpfungszeit Pfrn. B. Müller	So, 10.30 Uhr Pfr. A. Marti	
<b>Sa/So 16./17. Oktober</b>	So, 19 Uhr Pfrn. B. Unholz		Sa, 18.30 Uhr, Taizé			So, 10 Uhr Pfr. D. Kiefer
<b>Sa/So 23./24. Oktober</b>		So, 10 Uhr Pfrn. B. Unholz	So, 11 Uhr Seelsorgerin P. Filliger Koller	So, 10 Uhr Pfrn. A. S. Nägeli	So, 17 Uhr mit Jugendlichen Pfr. H. Walt, R. Boetschi	
<b>Sa/So 30./31. Oktober</b>	So, 10 Uhr mit Abendmahl, Pfrn. B. Unholz, Diakonin A. Bigall u. Kinder d. 3./4. Klasse		Sa, 18.30 Uhr, Taizé So, 11 Uhr Pfrn. A. Weinhold und Y. Joos		So, 10.30 Uhr Pfr. H. Walt	So, 10 Uhr Erntedank Pfr. U. Friedinger

## Aktuell und Persönlich

### Erweiterung der Zertifikatspflicht

Der Bundesrat hat beschlossen, dass ab 13. September 2021 auch für religiöse Veranstaltungen, Gottesdienste und Abdankungen in Innenräumen, an denen mehr als 50 Personen teilnehmen, eine Zertifikatspflicht gilt (ausser für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren). Die Gottesdienste werden wir entsprechend kennzeichnen. Bitte bringen Sie Ihr Covidzertifikat und einen Ausweis mit. An diesen Gottesdiensten können Sie leider nicht teilnehmen, wenn Sie kein Zertifikat vorweisen können. Bei Veranstaltungen mit Zertifikatspflicht entfallen im Gottesdienstraum die bisherigen Schutzmassnahmen.

Bei sonstigen Veranstaltungen (max. 30 Personen) und Gottesdiensten (max. 50 Personen) in Innenräumen ohne Zertifikat gilt nach wie vor eine Maskenpflicht. Zudem darf ein Raum nur zu zwei Dritteln ausgelastet sein, die Mindestabstände sind, wenn möglich, einzuhalten, ein Schutzkonzept muss vorliegen und die Kontaktdaten sind zu erheben. Auch bei diesen Veranstaltungen und Gottesdiensten werden wir in den Kommunikationsmitteln einen Vermerk anbringen. Bitte melden Sie sich über unsere Website (wie bereits in den vergangenen Monaten bis Juni) an. Sollten Sie sich nicht online anmelden können, melden Sie sich bitte zu den gewohnten Bürozeiten in der Administration unter: 071 244 81 21.

Analog zur Gastronomie gilt bei der Konsumation von Getränken und Speisen in Innenräumen eine Zertifikatspflicht. Bei Gottesdiensten ohne Zertifikatspflicht mit anschliessendem Kirchenkaffee muss dieser entweder draussen stattfinden oder wir müssen das Zertifikat der Gäste kontrollieren.

Wir danken Ihnen für das Mittragen der vorgegebenen Massnahmen. Haben Sie Fragen im Zusammenhang mit Zertifikat und Angeboten der Kirche? Bitte wenden Sie sich an einen Mitarbeitenden aus dem Team.

### Wir bleiben für Sie da

Trotz steigender Zahlen bleiben zuversichtlich und hoffnungsvoll. Es kann sein, dass unsere Angebote in einem anderen Rahmen stattfinden, als hier publiziert. Wir bitten Sie, sich über unsere Kommunikationskanäle (Tagblatt, Schaukästen, Website und Weitere) auf dem Laufenden zu halten. Gern geben wir Ihnen auch per Telefon oder Mail Auskunft. Für ein persönliches Gespräch und Ihre Anliegen sind wir wie gewohnt gern für Sie da. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Bitte melden Sie sich auch, wenn Sie jemanden kennen, der Unterstützung benötigt.

### Wir suchen Mitglieder für die Geschäftsprüfungskommission

Sie bringen Freude an der Mitarbeit in der Evangelischen Kirchgemeinde Tablat mit und sind an rechtlichen, baulichen und weiteren Finanzthemen interessiert? Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Jeannette Wey, 079 438 33 74, jeannette.vey@bluewin.ch

## Personelles

### Pfarrwahlkommission Wittenbach

Die Kommission wird nach den Herbstferien seine Arbeit aufnehmen und die Vorbereitungen zu einer Ausschreibung sorgfältig treffen. Bei Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Bitte kontaktieren Sie mich unter: 071 244 81 84

Christina Hegelbach

Im Namen der Kirchenvorsteherschaft

### Personelle Mitteilung

Julia Abelleira, welche für Angebote für Kinder und Familien in der ökumenischen Gemeinde Halden zuständig ist, wird die Kirchengemeinde per 30. November 2021 verlassen. In den nächsten Wochen wird eine Personalfindungskommission eingesetzt, um die zukünftige Stellenbesetzung bedarfsgerecht gestalten zu können.

Christina Hegelbach, Geschäftsführerin

### AUSSERORDENTLICHE KIRCHGEMEINDEVERSAMMLUNG

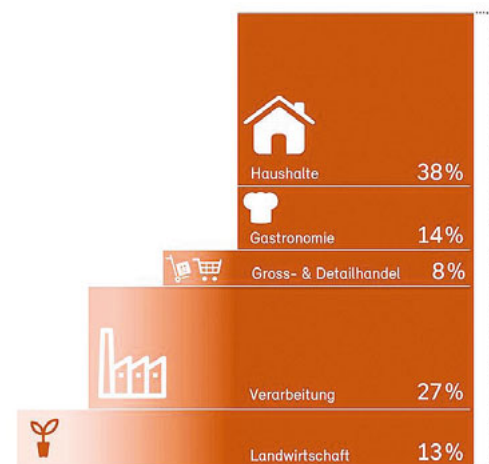
Donnerstag, 18. November, 19 Uhr

Kirche Vogelherd Wittenbach  
Die Kirchenvorsteherschaft der Kirchengemeinde lädt Sie herzlich ein.

Verhandlungsgegenstände:

1. Wahlen
  - Wahlen Kirchenvorsteherschaft
  - Wahlen Mitglied GPK
  - Wahlen in die Synode
2. Varia

- Zitrusfrüchte (z.B. Mandarinen und Orangen) kühl und trocken, aber nicht im Kühlschrank lagern
  - Exotische Früchte (z.B. Bananen, Ananas und Papaya) und Gemüse (z.B. Tomaten, Paprika, Gurken) mögen Temperaturen zwischen 8 und 13°C – sie gehören nicht in den Kühlschrank!
  - Angeschchnittenes luftdicht im Kühlschrank lagern – so hält es noch bis zu 3 Tage
- Es gibt für Menschen nicht Besseres als essen und trinken und geniessen, was sie sich erarbeitet haben. Doch dieses Glück hängt nicht von ihnen selbst ab: Es ist ein Geschenk Gottes. (Prediger 1,24)



Text und Bild: Waltraud Kugler und Monika Kaiser

## Der Grüne Guggel kräht

### Ernte und Erntedank

Herbst ist die Zeit der Ernte. Wir danken Gott für all die Gaben, die uns beschert werden. Es gibt viele Bräuche, bei denen die Menschen für die vergangene Ernte danken. Bei der traditionellen «Sichlete» oder der «Chästeilete» werden Erntedank und gleichzeitig der Alpabzug gefeiert. Doch jedes Jahr werden in Schweizer Haushalten mehr als 778'000 Tonnen Lebensmittel weggeworfen – meistens Gemüse und Früchte. Weggeworfene Lebensmittel verursachen Kosten, die schlussendlich wir alle bezahlen müssen. Mit ein paar Tricks und guter Planung können wir dieser Verschwendung vorbeugen:

- Obst und Gemüse immer getrennt voneinander lagern
- Ethylen absondernde Früchte wie Äpfel, Birnen, Beeren, Bananen separat lagern (oder zum Nachreifen anderer Früchte nutzen)
- Karotten, Rinden, Radieschen und Co. bleiben länger frisch, wenn man das Laub entfernt
- Obst und Gemüse erst direkt vor dem Verzehr oder der Verarbeitung waschen
- Obst und Gemüse nie an einem sonnigen Platz lagern
- Steinobst (z.B. Aprikosen und Pfirsiche) reift bei Zimmertemperatur nach. Im Kühlschrank hält es 1-2 Tage
- Beerenobst (z.B. Erdbeeren und Himbeeren) im Kühlschrank lagern. Dort hält es 1-3 Tage

## Diakonie

### ÖKUMENISCHE BLÄTZWERKSTATT ST.GALLEN (GROSSACKER/ST. FIDEN)

Dienstag, 5. Oktober/2. November

Pfarreiheim St.Fiden

Montag, 18. Oktober, jeweils 14.30 bis 16 Uhr

Kirche Grossacker

Wir treffen uns zum Stricken und Häkeln.

Wir arbeiten an Wolldecken und anderen Wollsachen für Strassenkinder und Odachlose.

Wir freuen uns auf ihr Kommen.

Kontakt: Adelheid Dengler Schelling, 071 288 10 87

### WARENKORB

Dienstag, 5./12./19./26. Oktober, 2. November jeweils 17.30 bis 18.30 Uhr

Kirchgemeindehaus Grossacker

Lebensmittelausgabe für Menschen mit kleinem Budget aus dem Tablater Gemeindegebiet. Kerstin Stahlberger, 071 244 93 83

### LISMI TRÄFF

Dienstag, 26. Oktober, 14 bis 16 Uhr

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
Gemütliches Treffen für alle, die gerne mit Garn und Wolle arbeiten. Bei Kaffee und Gebäck stricken und häkeln wir das, was uns Freude macht. Aus den vorhandenen Wollbeständen können Decken für Bedürftige gestrickt werden.



**MITTAGSTISCH**

**Donnerstag, 28. Oktober, 11.30 bis 13.30 Uhr**  
Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
Zwei Mal im Monat essen wir gemeinsam im Kirchenzentrum Vogelherd z'Mittag. Wir lassen das Essen aus umliegenden Gastbetrieben liefern und richten zusätzlich ein Salatbuffet an. Sie sind herzlich eingeladen, zu einem günstigen Preis daran teilzunehmen. Gerne erwarten wir Ihre Voranmeldung bis jeweils Dienstagabend 18 Uhr an Monica Thoma.

**NÄHCAFÉ HALDEN**

**Donnerstag, 28. Oktober, 4. November**  
**jeweils 14 bis 17 Uhr**  
ökumenisches Gemeindezentrum Halden  
Wer: Flüchtlinge, Migranten, Quartierbewohner und alle an Handarbeiten Interessierte mit oder ohne Vorkenntnisse. Das Café ist offen auch für alle, die nur einmal hereinschauen möchten. Herzlich Willkommen! Wir freuen uns, Sie kennenzulernen. Das Näh-Café-Team  
Informationen über die Durchführung gibt Brigitte Casaulta, 071 288 38 34

**KOALA - ALLES FÜR'S BABY**

**mittwochs, 14.30 bis 16.30 Uhr**  
**donnerstags, 9 bis 11 Uhr**  
Kirchgemeindehaus Grossacker, Eingang Turm (ausserhalb Schulferien), **Voranmeldung nötig**  
Kontakt Damaris Saxer Henne, 071 244 63 77

**K-TREFF WITTENBACH**

**mittwochs, 16.15 bis 18 Uhr**  
Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
Einkaufen für CHF 1.–. Hier treffen sich Menschen mit kleinem Budget. **Abgabe der Lebensmittel, vorübergehend nur mit Terminkarte.**  
**Kafi-Treff am 20. Oktober**  
(findet einmal im Monat statt).

## Glaube, Musik und Bildung

**TIME OUT - KLANGHELL**

**Dienstag, 19. Oktober, 19 Uhr**  
kath. Begegnungszentrum St.Maria-Neudorf  
Eine Begegnung mit dem Toggenburger Komponisten und Musiker Peter Roth.  
Peter Roth verbindet in seiner Musik Mystik und Politik, eine weltumspannende Spiritualität mit unserem Leben und Sterben. Hansjörg Frick interviewt Peter Roth, damit wir mehr von seinem grossen Wissen und seiner Gedankenwelt erfahren. Dazwischen spielt der Musiker Ausschnitte aus seinen Kompositionen. Darüberhinaus sind in der Kirche Neudorf zwei Aufführungen von P. Roth geplant: Niklaus Meienbergs Blick auf den Tod und «Friede auf Erden». Mehr unter [www.vomzauberklang.ch](http://www.vomzauberklang.ch)

**BIBELBUNT**

**Mittwoch, 20. Oktober, 19 bis 21 Uhr**  
Kirche Halden  
Die überraschende Wirksamkeit eines Propheten! (Jona 3) «Noch vierzig Tage, dann ist Nineve zerstört!» Eine dunkle und geheimnisvolle Seite des Glaubens: Angst vor... und Lust auf Untergang.  
Ohne das «Hantieren» mit solchen Gedanken, verblasst der Glaube zur kraftlosen Illusion und die Chance der Umkehr wird verpasst.

**KLIMAGESPRÄCHE**

**Donnerstag, 28. Oktober, 19 bis 21 Uhr**  
Botanischer Garten, Grüner Pavillion  
Wir alle wissen es: Wollen wir die rasant fortschreitende Klimaerwärmung auf maximal 1,5 Grad Celsius beschränken, müssen wir handeln. Genau das ist das Ziel der KlimaGespräche. Ursprünglich in England von einer Psychotherapeutin und einem Ingenieur entwickelt, finden sie heute in vielen Ländern der Welt statt. Entwickle einen Lebensstil im Einklang mit dem Klima. Genau das ist das Ziel der Klimagespräche. Wer mitmacht trifft sich an sechs Abenden in einer Gruppe von ca. 8 Gleichgesinnten, um die eigenen Gewohnheiten und den damit verbundenen CO2-Ausstoss in den Bereichen Wohnen, Mobilität, Ernährung und Konsum zu reflektieren. Dank dem gegenseitigen Austausch entstehen neue Ideen und Lösungen um die eigenen Gewohnheiten zu verändern. Kosten: CHF 60.- Moderation: Silja Marano-Wiederkehr und Peter Maier

**GEDANKEN UND MUSIK**

**Freitag, 29. Oktober, 19 Uhr**  
Kirche Grossacker  
Thema: «Spuren»  
Gestaltung: Pfarrerin Andrea Weinhold und Esther Uhland  
Anschliessend gibt es einen Apéro.

## Kinder und Familien

**JUNGSCHAR WITTENBACH**

**Samstag, 23./30. Oktober, 13.30 bis 17 Uhr**  
Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
Hast Du Freude an Action im Wald, lustigen Spielen, spannenden Geschichten und wertvoller Gemeinschaft? Dann komm in die Jungschil Wittenbach! Wir treffen uns jeden 2. Samstag-nachmittag. Dazu gibt es noch zwei coole Lager im Zelt. Für alle Kinder von der 1. bis 7. Klasse. Wir freuen uns auf Dich. Weitere Auskünfte bei Samuel Stübi v/o Bunny.

**ÖKUMENISCHER FAMILIENGOTTESDIENST**

**Sonntag, 24. Oktober, 10 Uhr**  
kath. Kirche St.Fiden

**CHILEMÜSLI**

**Mittwoch, 27. Oktober, 14 Uhr**  
Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
D Chilemüsli Sam und Julia suchen dringend Freunde. Freunde, die mit ihnen lachen, singen, tanzen, basteln, und Geschichten hören. Wer hat Lust ein Chilemüsli zu werden? Wir würden uns riesig freuen.  
Bitte mitbringen: Zvieri, Getränk, Finken oder Antirutschsocken, evt. Windeln, dem Wetter angepasste Kleidung. Anmeldung online auf [www.tablat.ch/agenda](http://www.tablat.ch/agenda)  
Kontakt: Susy Zublasing, 079 673 22 23  
Manuela Huber, 079 378 09 30

**FAMILIENGOTTESDIENST****ABENDMAHL FÜR KINDER**

**Sonntag, 31. Oktober, 10 Uhr**  
«Ich laden oi ii, zu Brot und Wii und zum mit mir zämme sii» Andrew Bond  
Die Kinder der 3. und 4. Klasse des Schulhauses Grossacker (Reliklasse von Audrey Bigall) laden herzlich ein! Musikalisch begleitet uns der Kinderchor des Religionsunterrichtes und Röbi Fricker. Anschliessend laden wir herzlich zum Apéro ein. Pfarrerin Brigit Unholz und Audrey Bigall

**CHINDERFIIR**

**Sonntag, 31. Oktober, 10 Uhr**  
Begegnungszentrum Neudorf  
Wir feiern mit Kindern von 0 bis 7 Jahren und ihren Eltern/Grosseltern.

**RÄGEBOGÄ ELTERN KIND TREFF**

**Donnerstag, 4. November, 9.30 Uhr**  
Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
Herzliche Einladung an alle Wittenbacher Mamis mit Kleinkindern zum gemeinsamen Znüni (bitte selbst mitbringen). Anschliessend gibt es eine Kinderbetreuungsmöglichkeit, während wir Mütter uns über spannende Themen zum Alltag mit Kindern austauschen.

## Jugendliche und Junge Erwachsene

**JUGENDGRUPPE «SESSOPHAS»**

**Freitag, 1. Oktober, 18.30 bis 22 Uhr**  
Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
Für Jugendliche ab Oberstufe. Wir verbringen regelmässig eine abwechslungsreiche Zeit miteinander. Neben Nachtessen sind Themeninputs, Spiele, Aktivitäten, Worship oder einfach mal Chillen geplant. Schau doch einfach rein, das Angebot ist ökumenisch offen, Du bist herzlich willkommen. Gabriella, Kaoma, Ralf, Robin und Tschiggo. Weitere Angebote in Wittenbach findest du unter [www.tablat.ch](http://www.tablat.ch)



Bildnachweis: pixabay

### «FRITIGOBIG» JUGENDGRUPPE

**Freitag, 29. Oktober, 18 bis 21 Uhr**

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
Jugendgruppe für Schülerinnen und Schüler der 5./6. Klasse. Mit einem gemeinsamen Pic-Nic (bitte selbst mitbringen) beginnen wir unser Treffen. Im Anschluss erwartet Dich ein abwechslungsreicher Abend mit Themeninputs, -Spielen, Singen oder einfach mal Chillen. Schau doch einfach rein, das Angebot ist ökumenisch offen, Du bist herzlich willkommen.

### MITTAGSTISCH FÜR DIE OBERSTUFE

Jugendzentrum M9, Magnihalden 9  
Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag  
jeweils 11.30 Uhr bis 14 Uhr  
Infos: Hampi Korsch

### JUGENDTREFF C11

**freitags ab 16.30 Uhr (ausserhalb Schulferien)**  
Kirche Grossacker, Jugendraum

## Erwachsene

### SING-CAFÉ

**Freitag, 1. Oktober, 14.30 bis 16.30 Uhr**

Pfarrheim St. Fiden

Wir singen schweizer Lieder und Lieder aus der ganzen Welt. Mit Maske treffen wir uns zum Singcafé mit Caecilia va de Laak und Gästen.  
Information: 071 245 95 33

### LUTHERISCHER GOTTESDIENST

**Sonntag, 3. Oktober, 16 Uhr**

Kirche Halden

Jeden 1. Sonntag im Monat feiert die lutherische Gemeinde Zürich einen Gottesdienst in unserer Kirche.

### TIER-SEGNUNGSFEIER

**Montag, 4. Oktober, 19 Uhr**

Kirche Halden

Wir feiern den Gedenktag des hl. Franz von Assisi. Seine Naturverbundenheit ist legendär! So wird von ihm beispielsweise berichtet, dass er sogar den Vögeln gepredigt habe. Sein Gedenktag ist eine gute Gelegenheit, unsere vierbeinigen, geflügelten oder schwimmende Mitgeschöpfe zu würdigen. Wer Freude an Tieren hat, ist herzlich zu diesem besonderen Gottesdienst mit Tiersegnung eingeladen – bitte bringen Sie Ihre Haustiere natürlich mit! Der Segen für sie ist «garantiert» – und vielleicht auch das ein oder andere Hundeguetzli! Bei guter Witterung feiern wir vor der Haldenkirche (wetterangepasste Kleidung ist zu empfehlen!) – bei schlechter in der Haldenkirche.

### DORFBRUNNEN

**Dienstag, 5./12./19./26. Oktober, 2. November  
jeweils 14 bis 16.30 Uhr**

Gemeindezentrum Halden

Basteln, Stricken, Häkeln, Austauschen und Kaffee trinken. Seit vielen Jahren gibts die Gruppe «Dorfbrunnen». Wir stricken unter anderem auch für die Menschen in Kasachstan. Neuinteressierte sind herzlich willkommen.  
Auskunft: Silvia Lambeau, 071 288 54 53

### «SPIELTREFF STEPHANSHORN»

**Donnerstag, 21. Oktober, 14.30 bis 16.30 Uhr**

Kirchgemeindehaus Stephanshorn

Spielfreudige jeden Alters treffen sich zum gemütlichen Zusammensein und zu Karten-, Würfel- und Brettspielen.

### GEDANKEN AM MORGEN

**Mittwoch, 27. Oktober, 9 bis 11 Uhr**

Kirche Vogelherd

Hörst du noch zu oder denkst dich schon weg? Miteinander reden erscheint uns so selbstverständlich, dass wir uns nicht mehr bewusst sind, wie komplex Kommunikation eigentlich ist. Wie schnell interpretieren wir Aussagen oder hören nur einem Teil davon zu. So entstehen Missverständnisse und schlechte Stimmung. An diesem Morgen erhalten wir Anregungen von Monica Thoma, Sozialarbeiterin BSc FHO in Sozialer Arbeit, worauf wir bei der Kommunikation achten sollten.

## Senioren

### SUNTIGSKAFI

**Sonntag, 10./24. Oktober, 14 Uhr**

Geniessen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen. Freiwilliger Unkostenbeitrag. Kostenloser Fahrdienst bei Bedarf.  
Anmeldung jeweils bis **Donnerstag** bei Sandra Stark, Pro Senectute St.Gallen, 071 227 60 08

### SENIORENNACHMITTAG-SPIELE

**Mittwoch, 20. Oktober, 14.30 Uhr**

Pfarrheim St. Fiden

Heiteres Raten und andere Spiele. Wer kennt sie nicht, die Spiele wie Jassen, Scrabble und Schach. An einem geselligen Nachmittag lernen spielfreudige Seniorinnen und Senioren andere Spiele kennen wie Montagsmalen, ökumenisches «Stadt-Land-Fluss» und heiteres Worteraten. Es sind keine vorgängigen Spielkenntnisse sondern vielmehr Spielfreude und Neugier auf andere Gemeinschaftsspiele gefragt. Gespielt wird in Gruppen, die zu Beginn des Nachmittags spielerisch gebildet werden. Ein Zvieri sorgt in einer Spielpause für die nötige Spiel-Energie.

### ÖKUMENISCHER SENIORENNACHMITTAG

**Dienstag, 27. Oktober, 14.30 Uhr**

kath. Kirche Rotmonten

Glück von älteren Menschen. Bernhard Brack, Sozialarbeiter im Dom, und der Pianist Guido Dällenbach zeigen uns auf, wie viel Glücksmomente wir in jeder Lebenslage haben, sofern wir es nur wahrnehmen.

### Kollektensammlung via TWINT

In unseren Kirchen hängen QR-Codes und eine Übersicht der Begünstigten Institutionen aus. Die Beträge, welche jeweils von Samstag bis Freitag übermittelt werden, werden dem Kollektenzweck des in dieser Woche liegenden Sonntags zugeordnet.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

## Andachten und Besinnung

### Andachten

*coronabedingt nur für die Bewohnerinnen und Bewohner*

### KAPPELHOF WITTENBACH

**Freitag, 1./15. Oktober, 16.30 Uhr**

### ALTERSHEIM ROTMONTEN

**Mittwoch, 6./20. Oktober, 16 Uhr**

### PFLEGEHEIM HEILIGKREUZ

**Mittwoch, 13./27. Oktober, 10.15 Uhr**

### OBVITA - WOHNEN IM SENIORENALTER

**Freitag, 1./15./29. Oktober, 10.15 Uhr**

### BETAGTENHEIM HALDEN

**Freitag, 1./15./29. Oktober, 16.30 Uhr**

### ALTERSHEIM LINDENHOF

wöchentlich freitags, 16 Uhr

### ALTERS- UND PFLEGEHEIM NOTKERIANUM

jeweils Freitag, 9.30 Uhr

### WOHNHEIM FÜR BETAGTE RIEDERENHOLZ

jeweils Donnerstag, 10.15 Uhr

### Besinnung

### OFFENER MEDITATIONSABEND

**Donnerstag, 7. Oktober, 18.30 Uhr**

**Donnerstag, 4. November, 18.30 Uhr**

Kirche Halden

Margrit Wenk-Schlegel, 071 288 65 88

### ÖKUMENISCHES QUARTIERGEBET

**jeden Mittwoch um 18.30 Uhr**

kath. Kirche Rotmonten

1/2 Stunde der Ruhe und Besinnung, vorbereitet von Engagierten beider Konfessionen.

### STILLE AM MITTAG

**jeden Freitag, 12.15 bis 13.15 Uhr**

Kirche Halden

Meditation in Stille, Gehmeditation, Impulse aus der christlichen Tradition der Mystik.

Jeden 1. Freitag im Monat um 12.45 Uhr geführte Lichtheilmeditation.

**Jetzt mit TWINT bezahlen!**



QR-Code mit der TWINT App scannen



Betrag und Zahlung bestätigen

