

Leitung & Auskunft: Thomas Gugger-Ingold
Pilgerbegleiter EJW,
Coach SCA
9500 Wil SG
078 811 86 63
thomas.gugger@ref-wil.ch



Brigitte Witzig
Diakonin
9602 Bazenheid
077 534 60 52
brigitte.witzig@refkirchberg.ch



Die Platzzahl ist beschränkt, eine frühzeitige Anmeldung ist von Vorteil.

Anmeldeschluss: 30. Juni 2026

Diese Pilgerreise wird finanziell durch die Kirchengemeinden Kirchberg und Wil unterstützt.

Pilgerwoche 2026
Thomas Gugger-Ingold
Feldeggstrasse 6
9500 Wil SG

Schritt für Schritt der Pensionierung entgegen

Eine Pilgerwoche für Frauen und Männer von 58 - 66 Jahren
von Tuttlingen nach Sigmaringen im Oberen Donautal, Schwäbisch Alb



Montag, 12. Oktober – Freitag, 16. Oktober 2026



www.ref-wil.ch



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde
9533 Kirchberg



Diese **fantastische Pilgerwoche** richtet sich an Frauen und Männer **von 58 - 66 Jahren**, welche sich vor oder kurz nach ihrer Pensionierung mit anderen auf den Weg begeben. Im **Unterwegssein**, mehrheitlich dem **Donauoberlauf** folgend, machen wir uns mittels Impuls- und Reflexionszeiten Gedanken rund um den **Übertritt von der Erwerbsarbeit in die Nacherwerbszeit**. Dabei nehmen wir uns Zeit zum Ankommen und schauen auf unser (Erwerbs-) Leben zurück. Wir kommen unseren Wünschen und Bedenken auf die Spur und entdecken, wie wir nach der Pensionierung ganzheitlich unterwegs sein können. Dies geschieht mittels Kurzimpulsen, Verarbeitung im stillen Wandern und in Gesprächen. Daneben geniessen wir unsere Unterkünfte, die gute Küche, das gemeinsame Singen und kurze biblische oder geschichtliche Bezüge.

Datum

Vortreffen: Am Freitag, 21. August findet von 19:30 – 21:30 Uhr in Wil ein Vortreffen für alle Angemeldeten statt. Hier organisieren wir auch die An- und Rückreise.

Unterwegs: Montag, 12. Oktober 2026 ab Tuttlingen/D bis Freitag, 16. Oktober 2026 in Sigmaringen/D

Pilgerstrecken

Wir wandern jeden Tag **ca. 4 Stunden** auf mehrheitlich guten Wanderwegen im oberen Donautal. Dabei wechseln der Blick und die Aussicht fast ständig. Eine entsprechende **Grundkondition** und **Trittsicherheit** werden vorausgesetzt. Das Gepäck tragen wir mehrheitlich im Rucksack mit uns.

Übernachtung

Wir übernachten in einem **Gästehaus**, in einem **Berghotel** und zwei Nächte in einem **Hotel**, je in Zweisbettzimmern. Einzelzimmer sind nur beschränkt und nicht in allen Unterkünften genügend verfügbar.

Kosten

Die Woche kostet im Doppelzimmer **750 Franken** pro Person. Darin eingeschlossen sind:

Übernachtungen inkl. Halbpension, Mittagslunch, Zvieri, Transportkosten während der Woche, Impulsmaterial und Pilgerbegleitung.

Einzelzimmerzuschlag, soweit vorhanden, ca. **30 Franken** pro Nacht.

Preisänderungen infolge Kursschwankungen oder Teuerung vorbehalten.

Nicht inbegriffen sind die Getränke sowie die Anreise nach Tuttlingen und die Rückreise ab Sigmaringen und die Trinkgelder (ca. 5-10 Euro pro Tag).

Mitglieder der Evangelischen Kirchgemeinde Wil oder Kirchberg erhalten 50 Franken Rabatt auf den ausgeschriebenen Preis.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Für den Teilnehmerbeitrag wird eine Reiserücktrittsversicherung empfohlen. Die Veranstalter lehnen jegliche Haftung ab.



Der Schritt in die Nacherwerbszeit ist wie die Überquerung eines Flusses in neues, grösstenteils unbekanntes Land.



Anmeldung «Schritt für Schritt der Pensionierung entgegen 2026»

Name: _____
Vorname: _____
Strasse, Nr.: _____
PLZ, Ort: _____
Tel./Mobile: _____
E-Mail: _____
Geb.Datum: _____

Menü: mit Fleisch vegetarisch
Zimmerwunsch: Einzelzimmer Zweierzimmer Egal

Bemerkungen: _____

Datum: _____
Unterschrift: _____