

# Buchs

## Weihnachten bei den Hoppenstedts

Text: Lars Altenhölscher

1978: in Loriots legendärem Weihnachtssketch bei Familie Hoppenstedt geht alles wie immer: Gedicht aufsagen, Geschenke reinholen, Weihnachtssendung in der ARD schauen, auspacken «und dann machen wir es uns gemütlich». Aber zuerst schmücken Mutter und Vater noch den Baum, Sohn Dicki muss sein Gedicht üben, damit der Weihnachtsmann nicht böse wird. Und Opa Hoppenstedt findet: «Früher war mehr La-metta».



Bei den Altenhölschers war in den 1970er Jahren an Weihnachten auch alles wie immer: Nachmittags «Wir warten aufs Christkind» im ZDF, damit irgendwie die Zeit umging. Am frühen Abend es gab dann Fondue Bourguignonne, was uns Kindern natürlich viel zu lang ging: der Weihnachtsbaum stand doch schon parat – es fehlten nur noch die Geschenke. Aber zuerst musste die Küche noch in ihren Ursprungszustand zurückversetzt werden.

Und dann endlich: das Glöckchen läutet. Bescherung. Das war das Wichtigste. Anschliessend traf sich die ganze Familie – Onkels und Tanten, Vettern und Cousinen – bei den Grosseltern. Da gab es auch noch mal Geschenke – und viele langweilige Erwachsenengespräche. Dabei wollten daheim doch die neuen Spielzeuge ausprobiert werden...

Auf die Probe gestellt wurde diese langjährige Weihnachtstradition später dann durch meinen Wunsch, an Heiligabend noch in die Christnachtfeier der drei evangelischen Gemeinden zu gehen – das hatte kleine Änderungen im Zeitplan zur Folge. Und das Auftauchen von Freundinnen und Freunden der Enkelkindern machte es den lang gepflegten Abläufen auch nicht leicht ... bei allen betroffenen Familien.

Es scheint so, als sei Weihnachten geradezu prädestiniert, Althergebrachtes auf die Probe zu stellen, den Rahmen zu sprengen (fast wie das Spielzeug-Atomkraftwerk bei den Hoppenstedts) und die Frage aufzuwerfen «War früher nicht alles besser?». Ein zutiefst menschlicher Blick auf die Dinge, den auch die Bibel kennt: auf dem Weg durch die Wüste wünscht sich das Volk Israel zurück an die Fleischtöpfe Ägyptens – die Sklaverei scheint längst vergessen. Und auch die Verheissung des Messias ist für manche eher zu einer verkitschten Tradition denn zu einer lebendigen Hoffnung geworden zu sein ... damals wie heute.

evang  
Kirche  
Buchs

### Pfarrpersonen

Patrick Siegfried, 081 756 22 43,  
patrick.siegfried@evangkirchebuchs.ch

Lars Altenhölscher, 081 756 66 42  
lars.altenhoelscher@evangkirchebuchs.ch

Virginia Müller, 081 756 22 61  
virginia.mueller@evangkirchebuchs.ch

Rudy Van Kerckhove, 079 606 31 17  
vkr@bluewin.ch

### Diakone

Jürg Birchmeier, 081 756 22 92,  
juerg.birchmeier@evangkirchebuchs.ch

Birgit Schneider Brzovic, 081 756 22 66,  
birgit.schneider@evangkirchebuchs.ch

Bernadette Willi, 081 756 22 93,  
bernadette.willi@evangkirchebuchs.ch

### Sekretariat

Marlene Bonderer, Kirchgasse 1, 081 756 22 93,  
info@evangkirchebuchs.ch

Dienstag bis Donnerstag,  
8.30 Uhr bis 11.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr

[www.evangkirchebuchs.ch](http://www.evangkirchebuchs.ch)

Und genau dort hinein schickt Gott seinen Königssohn – in einen Stall statt auf den Thron. Bleibt alles anders – und der Himmel sieht nicht alles so wie wir. «Gott sei Dank» möchte ich da sagen – denn dieser Friede, der in Jesus kommt und in der Krippe von Bethlehem leuchtet, ist nicht von dieser Welt – und darum um so mehr für diese Welt. Wir haben ihn bit-ternötig.

## Gottesdienste

<b>Sonntag, 7. Dezember</b>	<b>10 Uhr:</b>	Gottesdienst am 2. Advent – Predigtreihe ERwartet
	<b>17 Uhr</b>	Pfrn. Virginia Müller, musikalische Gestaltung; Orchester Rheinklang go2be CHURCH im Kirchgemeindehaus, Diakon Jürg Birchmeier & go2be-Team
<b>Sonntag, 14. Dezember</b>	<b>10 Uhr:</b>	Gottesdienst am 3. Advent – Predigtreihe ERwartet Pfr. Lars Altenhölscher
<b>Sonntag, 21. Dezember</b>	<b>10 Uhr:</b>	Gottesdienst am 4. Advent – Predigtreihe ERwartet Pfr. Rudy Van Kerckhove
<b>Mittwoch, 24. Dezember</b>	<b>17 Uhr: 22 Uhr</b>	Generationengottesdienst KindERwachsen mit Band, Chor und Theater Christnachtfeier – Predigtreihe ERwartet, Pfr. Rudy Van Kerckhove
<b>Donnerstag, 25. Dezember</b>	<b>10 Uhr:</b>	Festgottesdienst mit Abendmahl – Predigtreihe ERwartet Pfr. Lars Altenhölscher, Musik: Sophia Kohler, Trompete; Marco Schädler, Tasten
<b>Sonntag, 28. Dezember</b>	<b>10 Uhr:</b>	Gottesdienst zwischen den Jahren Pfrn. Virginia Müller
<b>Mittwoch, 31. Dezember</b>	<b>17 Uhr:</b>	Gottesdienst zum Jahresende Pfr. Patrick Siegfried

## Gottesdienste im Haus Wieden

<b>Freitag, 5. Dezember</b>	<b>10.00 Uhr:</b>	Pfr. Rudy Van Kerckhove, mit Abendmahl
-----------------------------	-------------------	--

## Herzlich willkommen

Wir freuen uns: Am 3. November hat Jann Günther Onneken mit einem 70-%-Pensum bei uns gestartet. Er wird in den kommenden 12 Monaten Einblick in die Aufgaben unserer Kirchgemeinde nehmen und vor allem im Bereich Jugendarbeit tätig sein. In dieser Zeit wollen wir gemeinsam herausfinden, wie der weitere Weg aussehen kann.



Jann ist 1982 in Deutschland geboren und lebt seit Ende 2007 in der Schweiz. 2015 hat er eine Ausbildung als Sozialbegleiter gestartet und war seither in diesem Bereich tätig. An einem Anlass unserer Kirchgemeinde ist er auf die freie Stelle als Jugendarbeiter aufmerksam geworden und die anschliessenden Gespräche haben ergeben: wir wollen gemeinsame Schritte tun. In seiner Bewerbung schreibt er «Ich möchte die Jugend mit der Kraft, die uns der Glaube schenkt, fördern und sie auf ihrem Weg begleiten.» Wir sind dankbar, dürfen wir mit Jann Onneken unterwegs sein und das Team im lange vakanten Bereich «Jugendarbeit» stärken.

## Unser Adventsfenster

In diesem Jahr gestalten Schülerinnen und Schüler der 3. und 4. RU-Klassen Kappeli, Hanfland und Buchserbach ein Adventsfenster im Kirchgemeindehaus. Unter der Anleitung von Religionslehrerin Bernadette Willi entsteht eine Weihnachtsstadt, die am Freitag, 19. Dezember um 18.30 Uhr eröffnet wird. Mit Musik, Worten und weihnachtlichen Leckereien freuen wir uns, ein Teil der Adventsfensterreihe Altendorf und Umgebung zu sein. Herzlich willkommen.



## Weihnachten und Jahreswechsel

An Heiligabend erleben wir im WeihnachtsGenerationenProjekt «KindERwachsen», wie die alte Geschichte von Stall und Krippe heute in unsere Zeit spricht. Der Gottesdienst für Klein und Gross mit Theater, Band und Chor beginnt um 17.00 Uhr. Achtung: neu ist Türöffnung um 16.30 Uhr. Die vielen Freiwilligen um Pfr. Patrick Siegfried, Pfr. Virginia Müller, Diakonin Birgit Schneider und Diakon Jürg Birchmeier freuen sich auf eine gut gefüllte Kirche. Um 22.00 Uhr heisst es in der besinnlichen Christnachtfeier mit Pfr. Rudy van Kerckhove «Getrost ERwartet». Und am 25.12. um 10.00 Uhr steht der Festgottesdienst zu Weihnachten unter dem Titel «Frieden ERwartet» - mit Pfr. Lars Altenhölcher, festlicher Musik und Abendmahl.

Am Sonntag, 28. Dezember um 10.00 Uhr ist unser Gottesdienst «Zwischen den Jahren» - Zeit zum Luftholen und Innehalten nach den oft gefüllten Festtagen. Das alte Jahr verabschieden wir am 31. Dezember um 17.00 Uhr im Gottesdienst zum Jahreswechsel. Und am Sonntag, 4. Januar um 10.00 Uhr begrüssen wir das Jahr des Herrn 2026 mit Gottesdienst, Jahreslosung und Neujahrs-Apéro.

## Veranstaltungen

### ÖKUMENISCHES FRIEDENSGBET

Mittwoch, 3. Dezember um 12 Uhr in der evangelischen Kirche Buchs  
Mittwoch, 10. Dezember um 12 Uhr in der katholischen Kirche Buchs  
Mittwoch, 17. Dezember um 12 Uhr, im evangelischen Kirchgemeindehaus Buchs

### RUHEPUNKTE IM ADVENT

Mittwoch, 3. Dezember, 10. Dezember und 17. Dezember, jeweils um 17.30 Uhr in der Kirche, mit Pfr. Lars Altenhölcher

### MITTAGSTISCH FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Donnerstag, 4. Dezember um 12 Uhr im Kirchgemeindehaus, Anmeldung: 077 442 75 85

### FIIRE MIT DE CHLIINE

Samstag, 6. Dezember um 9.30 Uhr in der Kirche, anschl. Znüni und spielen im Kirchgemeindehaus

### KINDERNACHMITTAG «FARBESPIEL»

Mittwoch, 10. Dezember um 14 Uhr im Kirchgemeindehaus, für Kinder ab dem Kindergarten bis zur 6. Klasse

### SENIORENCAFÉ

Donnerstag, 11. Dezember um 14 Uhr im Kirchgemeindehaus

### SCHATZSUCHE

Sonntag, 14. Dezember um 9.45 Uhr, Treffpunkt beim Kinderraum im Kirchgemeindehaus

### ANDACHT FÜR ÄLTERE

Dienstag, 16. Dezember um 9.45 Uhr im Kirchgemeindehaus, mit Pfr. Lars Altenhölcher  
Fahrdienst um 9.30 Uhr ab Haus Wetti

# ERwartet

PREDIGTREIHE IM ADVENT

**Hoffnung ERwartet**  
1. Advent - 30. November 10 Uhr  
Lukas 14, 15-24 Abendmahl und Segnung  
Pfr. Patrick Siegfried und Frauenchor Buchs

**Trotzdem ERwartet**  
2. Advent - 7. Dezember 10 Uhr  
Lukas 21, 25-36 Pfrn. Virginia Müller und Orchester Rheinklang

**Un-ERwartet**  
3. Advent - 14. Dezember 10 Uhr  
Lukas 1, 5-20 Pfr. Lars Altenhölcher

**Falsch ERwartet**  
4. Advent - 21. Dezember 10 Uhr  
Lukas 3, 15 Pfr. Rudy van Kerckhove

**KindERwachsen**  
Heiligabend - 24. Dezember 17 Uhr  
WeihnachtsGenerationenProjekt

**Getrost ERwartet**  
Heiligabend - 24. Dezember 22 Uhr  
Lukas 12, 35 Christnachtfeier, Pfr. Rudy van Kerckhove

**Frieden ERwartet**  
Weihnachten - 25. Dezember 10 Uhr  
Lukas 2, 8-14 Festgottesdienst mit Abendmahl  
Pfr. Lars Altenhölcher

## Rubrik «Monatsspruch erblickt» aus Maleachi 3,20



# Grabs-Gams

## Gottesdienste

<b>Sonntag, 30. November</b>	10 Uhr Kirche Grabs	<b>Gottesdienst klassisch am 1. Advent</b> Pfr. Martin Frey
	10 Uhr OZ Widem, Gams	<b>Kirche Kunterbunt</b> Kirche für die ganze Familie mit Mittagessen Bettina Nadig und Elke Kesseli
	19 Uhr Kirche Grabs	<b>Abend Special Up&amp;Sing und an der Violine Barbara Korl – Segnungsgottesdienst</b> – Pfr. John Bachmann
<b>Sonntag, 7. Dezember</b>	10 Uhr Kirche Grabs	<b>Gottesdienst klassisch am 2. Advent mit dem Gemischt-Chor</b> – Pfr. John Bachmann
<b>Sonntag, 14. Dezember</b>	9 Uhr Kirchgemeindehaus	<b>Gottesdienst anders Zmorge Kirche</b> Michi Matter, anschl. Verabschiedung von Anna und Dani Jossen und Begrüssung der neuen Mitarbeitenden
<b>Sonntag, 21. Dezember</b>	10 Uhr Oase Gams	<b>Gottesdienst klassisch mit Abendmahl</b> Pfr. Thomas Beerle
	Kirche Grabs 14 Uhr 17 Uhr	<b>Weihnachtsmusical «Die 7 Weisen»</b> Aufführung 1      Eintritt mit Gratis-Tickets Aufführung 2      Siehe Infos auf <a href="http://ekgg.ch">ekgg.ch</a>
<b>Heiligabend, 24. Dezember</b>	17 Uhr Kath. Kirche Gams	<b>Ökum. Familiengottesdienst zu Weihnachten</b> mit den Schülern der 4. Klassen Bettina Nadig und Elke Kesseli
	21.30 Uhr Kirche Grabs	<b>Heiligabend-Gottesdienst</b> Pfr. John Bachmann
<b>Weihnachten, 25. Dezember</b>	10 Uhr Kirche Grabs	<b>Weihnachts-Gottesdienst mit Abendmahl</b> Pfr. Martin Frey
<b>Sonntag, 28. Dezember</b>	10 Uhr Kirche Grabs	<b>Gottesdienst klassisch</b> Pfr. John Bachmann
<b>Silvester, 31. Dezember</b>	17 Uhr Kirche Grabs	<b>Ökum. Silvester-Gottesdienst</b> Pfr. John Bachmann und Seelsorger Raymund Disler
<b>Neujahr, 1. Januar</b>	10 Uhr Kirche Grabs	<b>Neujahrs-Gottesdienst</b> Pfr. Martin Frey
<b>Kirchenkaffee</b>	nach dem Sonntagmorgen-Gottesdienst im Kirchgemeindehaus / in der Oase	

## Heimgottesdienste

<b>Freitag, 12. Dezember</b>	15.45 Uhr	<b>Stütlihus</b>
<b>Mittwoch, 24. Dezember</b>	15.30 Uhr	<b>Weihnachtsfeier im Stütlihus</b>
<b>Freitag, 28. November</b>	10 Uhr	<b>Pflegeheim</b>
<b>Mittwoch, 24. Dezember</b>	10 Uhr	<b>Weihnachtsfeier im Pflegeheim</b>
<b>Freitag, 19. Dezember</b>	15 Uhr	<b>Ökum. Adventsfeier im Möösli</b>



**Nusfjord Jazz Trio**

Andreas Hausammann - Piano  
Marc Ebermann - Bass  
Matthias Meusel - Drums

Jazzkonzert | 18. Dezember | 20 Uhr ---->>>

## GRABS-GAMS

### Präsident

Daniel Saluz, Wassergasse 6, Grabs  
078 741 98 08, [daniel.saluz@ekgg.ch](mailto:daniel.saluz@ekgg.ch)

### Sekretariat

Denise Obrist, Wassergasse 6, Grabs  
Montag bis Donnerstag ab 13.30 Uhr,  
081 750 30 50, [sekretariat@ekgg.ch](mailto:sekretariat@ekgg.ch)

### Bereich Grabs

Pfarrer Martin Frey  
081 750 30 53, [martin.frey@ekgg.ch](mailto:martin.frey@ekgg.ch)

Pfarrer John Bachmann  
081 750 30 52, [john.bachmann@ekgg.ch](mailto:john.bachmann@ekgg.ch)

Theologe / Jugendarbeiter Michael Matter  
081 750 30 54, [michael.matter@ekgg.ch](mailto:michael.matter@ekgg.ch)

Diakon / Jugendarbeiter Daniel Jossen  
081 750 30 51, [daniel.jossen@ekgg.ch](mailto:daniel.jossen@ekgg.ch)

Mitarbeiterinnen Kinder- und Familienarbeit  
Andrea Matter

081 750 30 54, [andrea.matter@ekgg.ch](mailto:andrea.matter@ekgg.ch)  
Anna Jossen

081 750 30 51, [anna.jossen@ekgg.ch](mailto:anna.jossen@ekgg.ch)

Mesmer Remo Hagger, 079 913 60 80,  
081 750 30 55, [remo.hagger@ekgg.ch](mailto:remo.hagger@ekgg.ch)

### Bereich Gams

Pfarrer Thomas Beerle  
076 531 10 36, [thomas.beerle@ekgg.ch](mailto:thomas.beerle@ekgg.ch)

Projektleiter und Gastgeber zit.kafi  
Daniel Lenherr  
079 484 11 91, [daniel.lenherr@ekgg.ch](mailto:daniel.lenherr@ekgg.ch)

Mitarbeiterin Kinder- und Familienarbeit  
Bettina Nadig

081 771 73 59, [bettina.nadig@ekgg.ch](mailto:bettina.nadig@ekgg.ch)

Mesmerin Marlise Hardegger, 077 418 56 93,  
081 771 40 56, [marlisehardegger@bluewin.ch](mailto:marlisehardegger@bluewin.ch)

Weitere Kontaktdaten unter: [www.ekgg.ch](http://www.ekgg.ch)

## Weihnachtsfeier für Alleinfeiernde

### 25. Dezember, 11.45 Uhr, Kirchgemeindehaus

Am Weihnachtstag alleine? Dann feiern wir gemeinsam! Wir laden alle, die nicht alleine, sondern zusammen mit anderen feiern möchten, ganz herzlich ein. Wir werden essen, singen, Musik und eine Weihnachtsgeschichte hören. Anmeldungen bitte bis 19. Dezember an: [martin.frey@ekgg.ch](mailto:martin.frey@ekgg.ch) oder 081 750 30 53

## Jazzkonzert

### Donnerstag, 18. Dezember, 20 Uhr, Kirche

Wenn das Nusfjord Jazz Trio auf Tour durch die Schweiz geht, erfüllt sich für drei Musiker auf der Bühne ein kleiner Traum: Sie kennen sich seit Jahren von verschiedenen Studio- und Live-Projekten im christlichen Gospel-, Soul- und Pop-Bereich, wo sie sich in den Dienst von Solist/innen stellten. Nun sind sie aber unterwegs im rein instrumentalen Trio-Format und spielen im intensiven Aufeinanderhören leise, luftige Jazz-Kompositionen von Pianist Andreas Hausammann, deren Grundstein während eines einsamen Sommers in einem Rorbu am Nusfjord auf den norwegischen Lofoten gelegt wurde. Wir laden Sie herzlich zu diesem musikalischen Erlebnis ein.

## Veranstaltungen allgemein

<b>Miteinander-Essen</b>	jeweils donnerstags um 12.15 Uhr	Kirchgemeindehaus
<b>Vernissage «Heimat und Fremde»</b>	Freitag, 28. November, 19 Uhr	zit.kafi
<b>Weltladen Adventsapéro</b>	Samstag, 29. November, 16 Uhr	Kirchgemeindehaus
<b>Ökum. Adventsfeier der Frauengemeinschaft</b>	Sonntag, 30. November, 17 Uhr	Oase Gams
<b>Handy-Kafi</b>	Mittwoch, 3. Dezember, 17 Uhr	zit.kafi
<b>Ökum. Adventsbesinnung</b>	Mittwoch, 3. Dezember, 19 Uhr	Galluszentrum
<b>Männerstamm</b>	Mittwoch, 17. Dezember, 12 Uhr	Rest. Schäfli Grabs
<b>Jazzkonzert mit dem Nufjord Trio</b>	Donnerstag, 18. Dezember, 20 Uhr	Kirche Grabs
<b>Weihnachtsfeier für Alleinfiernde</b>	Weihnachten, 25. Dezember, 11.45 Uhr	Kirchgemeindehaus
<b>Frühgebet</b>	jeweils dienstags von 6 bis 6.30 Uhr	Gebetsraum Kirche

## Kinder und Jugend

<b>Weihnachtsmusical Proben</b>	Freitag, 28. November und 5., 12. und 19. Dezember, 16.30 Uhr	Kirchgemeindehaus
<b>Hauptprobe</b>	Samstag, 20. Dezember, 10 Uhr	
<b>Cevi Jungschar und Kuki Cevi Waldweihnacht</b>	Samstag, 6. Dezember, 13.30 Uhr Samstag, 20. Dezember, 14.30 Uhr	Kirchgemeindehaus
<b>Teenstreff</b>	Freitag, 5. Dezember, 19 Uhr	Kirchgemeindehaus
<b>Youthpoint</b>	Freitag, 28. November & 12. Dezember, 19 Uhr	Jugendhüttli / KGH
<b>Jesus Party</b>	Freitag, 19. Dezember, 19 Uhr	Kirchgemeindehaus

## Senioren

<b>Senioren Mittagstisch 60plus</b>	Dienstag, 2. Dezember, 11.45 Uhr	Stütlihus
-------------------------------------	----------------------------------	-----------

## Öffnungszeiten

### ZIT.KAFI

Haagerstrasse 15, Gams – [zitpunktkafi.ch](http://zitpunktkafi.ch)

Dienstag 8.30 – 17 Uhr  
mit kleinem Mittagsangebot

Mittwoch 13.30 – 20 Uhr

Donnerstag 13.30 – 17 Uhr

Am Mittwoch, 24. Dezember ist das Kafi von 12 bis 16 Uhr geöffnet. Vom 25. Dezember bis 2. Januar bleibt das zit.kafi geschlossen.

### WELTLADEN GRABS

Im Kirchgemeindehaus

Donnerstag 14 – 18 Uhr

Freitag 9 – 12 Uhr 14 – 18 Uhr

Samstag 9 – 12 Uhr

### CLARO-WELTLADEN GAMS

Gasenzenstrasse 18, Gams

Dienstag bis Freitag 9 – 11.30 Uhr

Ein besonderes Dankeschön an die Kunden in Form des Adventskalenders ist bereits eine Tradition – mit attraktiven Präsenten bei jedem Einkauf im Dezember. Auch dieses Jahr bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an den Samstagen 6., 13. und 20. Dezember vormittags einzukaufen. Während der Weihnachtsferien vom 23. Dezember bis 2. Januar ist der Laden geschlossen.



## Adventsweg Gams

In der Adventszeit leuchten dieses Jahr in Gams wiederum 24 Adventsfenster oder Dekorationen. Diese werden ab dem entsprechenden Datum jeweils von 17 bis 22 Uhr beleuchtet sein. Bis am 6. Januar können Sie den Adventsweg, der dieses Jahr durch die Dorfteile Feld, Zentrum, Kirche und Möösl führt, bestaunen. Den genauen Plan des Adventswegs finden Sie ab Ende November in Ihrem Briefkasten oder unter [gams.ch](http://gams.ch). Spazieren Sie durch das Dorf und geniessen Sie die adventliche Stimmung!

### Besinnungen bei den Adventsfenstern

jeweils um 17 Uhr

07.12 – Alte Mühle, Müliweg 5

14.12 – Möösl 55

21.12 – Möösl 29 / 31

## Waldweihnacht – Cevi Werdenberg

Wie schon in den Vorjahren, findet auch dieses Jahr die Cevi-Waldweihnacht statt. In einem abwechslungsreichen Programm lernen wir die Weihnachtsgeschichte aus einem anderen Blickwinkel kennen. Du bist dazu eingeladen, zusammen mit uns die Erfahrungen der Hirten und Hirtenkinder in jener bedeutenden Nacht zu teilen. Ob Cevikind oder nicht – du bist herzlich willkommen, mit deinen Eltern oder auch Grosseltern, einen erlebnisreichen Nachmittag zu verbringen. Die Waldweihnacht findet am **Samstag, 20. Dezember um 14.30 Uhr beim Kirchgemeindehaus** in Grabs statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns darauf, uns zusammen mit dir auf die Weihnachtstage einzustimmen und gemeinsam eine lustige, stimmungsvolle Waldweihnacht zu erleben!

## Freud und Leid

Amtshandlungen vom 11. Oktober bis 7. November:

### ABDANKUNGEN

Jakob Schlegel, Hugobühlstrasse 9, Grabs  
Otto Barna-Spagnolo, Wassergasse 1b, Grabs  
Silvia Büchel-Schädler, Pflegeheim  
Heinrich Stricker-Kuster, Stütlihus

**«Jesus Christus spricht: Wer mein Wort hört und dem glaubt, der mich gesandt hat, hat ewiges Leben und kommt nicht in ein Gericht, sondern ist hinübergegangen aus dem Tod in das Leben.»**

Johannes 5, 24

## Rückblick

### «Stress und Selbstfürsorge» - Talk mit Musik im zit.kafi

Ein Raum voller interessierter Menschen verfolgte das Gespräch im ersten ökumenischen Talk im zit.kafi. Die beiden Gäste Tanja und Sigi zeigten, wie wichtig es ist, in verschiedensten Lebensbereichen achtsam mit sich selbst umzugehen. Tanja, 4-fache Mutter, das jüngste Kind mit Trisomie 21, erfuhr, wie es sich lohnt, an einem starken Beziehungsnetz zu bauen. Sigi, seit fast 40 Jahren Polizist, teilte mit den Anwesenden, wie ihm der Mut, Hilfe zu holen und Spiritualität halfen, einen Weg aus einer schweren Depression zu finden. Der Funke des Talks sprang über auf die Anwesenden, die bei einem Glas Wein oder einem Kaffee noch lange austauschten.

## Adventszauber – Krippenausstellung

Die Alte Mühle in Gams lädt in der Adventszeit zu Begegnungen mit traditionellem Handwerk und gelebter Kreativität ein. Seit über 23 Jahren baut Gilbert Ulmer mit Leidenschaft Krippen. Am **6. und 7. Dezember, zwischen 13 und 19 Uhr** zeigt er seine Werke – alpenländisch, orientalisches, geschnitzt, aus Wurzeln oder in Laternen. Ein Höhepunkt ist die Eröffnung des Adventsfensters am **Sonntag, 7. Dezember, um 17 Uhr**. Besinnliche Worte, Musik mit «de Musigfründe us Gams» und ein Apéro stimmen auf die Weihnachtszeit ein. Ein Rundgang durch die Ausstellung bildet die stimmungsvolle Finissage.

