

Sarganserland

«Ruhet euch ein wenig aus!»



Endlich Ferien! Endlich raus aus dem Alltag! Endlich ausruhen und auftanken. Endlich Zeit für die Familie, für Freunde oder für Aktivitäten, die dem Körper und der Seele gut tun. Es ist Ferienzeit und fast alle schalten einen Gang zurück und haben so etwas wie Erholung im Blick. Ferien, ja sogar gesetzlich verordnete Ferien zu haben, ist nicht selbstverständlich. Gott sei Dank steht uns in der Schweiz diese Auszeit zu. Denn nicht nur für unsere körperliche, geistige sondern auch für unsere seelische Gesundheit sind Auszeiten wichtig. Andauerndes Funktionieren und Produzieren machen uns früher oder später krank.

Erholung hat starke, positive Effekte auf Körper und Psyche. Stresshormone wie Adrenalin und Cortisol gehen zurück, der Blutdruck fällt, die Muskelentspannung wird weniger und der Schlaf besser. Das zeigt, wie wichtig es ist, sich regelmäßig eine Pause zu gönnen.

Das grosse Vorbild für jedes Ausruhen ist nicht Garfield, der träge Kater, sondern Gott selbst. Die Schöpfung von Himmel und Erde – findet ihre Vollendung nicht im nächsten Arbeitsschritt Gottes, sondern in der Ruhe. Als Gott sein Werk vollendet hatte, ruhte er am siebten Tag. 1. Mose 2

Der Schöpfer hat den Menschen Zeiten zur Erholung und Entspannung eingeräumt. Dieser in den 10. Gebote verordnete Ruhetag ist der Ursprung des Sabbats. Bis heute wird er als Tag im Judentum mit grosser Sorgfalt gepflegt.

Einen Tag völlig frei von Arbeit und Verpflichtungen zu halten, eröffnet die Freiheit, sich ganz auf sich selbst, die eigenen Bedürfnisse, die Beziehungspflege zu Menschen und Gott zu konzentrieren.

Wer die ganze Woche mit Geschäftigkeit und Betriebsamkeit beschäftigt ist, für den kann ein ganzer Wochentag ein wahrer Moment des Aufatmens und Kraftankens sein.

Die ersten Christen versammeln sich am ersten Tag der Woche, der Tag an dem Jesus auferstanden ist, um Brot zu brechen und gemeinsam Gottesdienst zu feiern. Kaiser Konstantin verbindet im Jahr 321 die Feier des Gottesdienstes mit dem arbeitsfreien Ruhetag, dem Sonntag.

Jesus selbst zieht sich immer wieder zurück. In die Stille zum Gebet. Das empfiehlt er auch seinen Jüngern.

«Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus!» sagt Jesus in Markus 6,31. Von ihm und seinen Jüngern ist man anderes gewöhnt: Sie predigen das Evangelium, unermüdlich heilen sie Menschen von ihren Krankheiten. Das Bibelwort zeigt, dass Ruhe, Auszeiten, Ferien dem christlichen Glauben nicht fremd sind.

Die Bibel kennt also Zeiten der Erholung und des Nichtstuns. Sie unterstreicht sogar deren Wichtigkeit. Begriffe wie «Ferien» sind zwar modern, doch das Prinzip der gesunden und kreativen Pause ist uralt und göttlich inspiriert. Es zeigt, dass Ruhe kein Zeichen von Schwäche ist, sondern eine notwendige Grundlage für ein erfülltes Leben.

Willkommen in der Ferienzeit. Ob Sie diese nun zu Hause, am Meer, in den Bergen, mit Familie oder Freunden verbringen – gönnen Sie sich diese Auszeiten. Sie sind nicht nur eine Pause vom Alltag, sondern auch eine Chance, sich neu auf- und auszurichten sondern auch um Kraft für kommende Aufgaben zu sammeln.

Gute Erholung wünscht
Ute Grommes, Diakonin



BAD RAGAZ, PFÄFERS

Pfarramt

Pfrn. Sabine Gaeumann
081 302 71 89, sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch
Pfr. Andreas Gaeumann
081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch

Präsidium

Erika Spitz
079 481 99 77, praesidium@ref-badragaz.ch

Mesmer

Martina Deplazes, Beatrix Dürr Hanselmann,
Yukiko Nierhoff

Sekretariat

081 302 13 57, sekretariat@ref-badragaz.ch
www.ref-badragaz.ch



EVANGELISCHE
KIRCHGEMEINDE
WALENSTADT FLUMS QUARTAN

Pfarramt

Pfr. Simon Sigrist
081 735 12 64, pfarramt@ref-walenstadt.ch
Diakonin Ute Grommes
081 515 14 53, diakonat@ref-walenstadt.ch

Sekretariat

Claudia Gubser
081 735 28 06, sekretariat@ref-walenstadt.ch

Präsidium

Bärtschi Reinhard
077 409 74 69, praesident@ref-walenstadt.ch

Mesmerin

Esther Mettler
081 710 24 41

www.ref-walenstadt.ch



Pfarramt

Pfr. Reto Schaufelberger
081 710 43 04, reto.schaufelberger@ref-sargans.ch
Sozialdiakon Ralf Rupf
081 710 43 02, ralf.rupf@ref-sargans.ch
Sozialdiakonin Heidi Rupf
081 710 43 00, heidi.rupf@ref-sargans.ch

Administration

Irène Blatter
081 710 43 01, irene.blatter@ref-sargans.ch

Präsidium

Marianne Schnyder
081 723 64 72, praesidium@ref-sargans.ch

Mesmerin

Beatrice Jäger
081 710 02 62, beatrice.jaeger@ref-sargans.ch

www.ref-sargans.ch
Instagram: refsargans

Bad Ragaz, Pfäfers

Veranstaltungen

Konfirmandenunterricht: Mittwoch, 13. und 27. August, 17.30 Uhr, Kirchgemeindehaus

Eltern-Kind-Singen: Mittwoch, 3. September, 9.30 Uhr, Kirchgemeindehaus

Bibelgespräch: Mittwoch, 6. und 20. August, 14.30 Uhr, Kirchgemeindehaus. Weitere Infos bei Pfrn. Sabine Gäumann, 081 302 71 89

Orgelkonzert: Sonntag, 6. Juli, 19.00 Uhr, siehe Artikel auf dieser Seite

Singtag: Samstag, 23. August, 10.00–16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus, Details und Anmeldung siehe Artikel auf dieser Seite

Zämmme ässe: Mittwoch, 20. August, 12.00 Uhr, Mittagessen im Restaurant «Löwen» in Bad Ragaz, Anmeldung bis zum Vortag an Andreas Gäumann, 081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch oder über die Webseite <https://ref-badragaz.ch>

Andacht im Altersheim Allmend, jeweils

10.15 Uhr

Freitag, 4. Juli, Pfr. Andreas Gäumann
Freitag, 18. Juli, Pfr. Rolf Kühni
Freitag, 8. August, Pfrn. Sabine Gäumann
Freitag, 22. August, Pfr. Andreas Gäumann
Freitag, 5. September, Pfrn. Sabine Gäumann

Seniorenausflug zum Rheinfall

Wann: Dienstag, 9. September

Wer: Personen ab Jahrgang 1965 und älter

Afahrt: 08.00 Uhr Bahnhof Bad Ragaz

Programm: Der Ausflug führt uns am Bodensee entlang zu einem Kaffeehalt in Scherzingen. Wir fahren weiter mit Blick auf den Untersee und gelangen über Schaffhausen nach Hallau zur Weinstube der Familie Keller, wo uns das Mittagessen serviert wird. Nach einer kurzen Carfahrt werden wir beim Rheinfall zu einer Schiffsfahrt nach Rheinau erwartet. Während der Schiffsfahrt geniessen wir Kaffee und Kuchen. In Rheinau erwartet uns der Car, der uns nach Bad Ragaz zurückbringt.

Rückkehr: nach 18.00 Uhr.

Kosten: Fr. 50.– pro Person. Der Betrag wird im Car eingezogen. Im Preis inbegriffen sind alle Fahrten (Car, Schiff), der Znuni, ein Mittagessen (ohne Getränke) und der Zvieri.

Menü: Tagessuppe; Rindshackbraten oder Gemüseschnitzel, je mit Kartoffelstock und zweierlei Gemüse



Anmeldung bis 26. August, maximal 46

Teilnehmende bei Andreas Gäumann, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch (bitte Menüauswahl angeben), 081 302 71 89 oder ganz einfach direkt über diesen QR-Code



Sommerliches Singtagprojekt

Nach einer Pause im Frühjahr treffen wir uns nun zum nächsten Singtagprojekt am **Samstag, 23. August** im Kirchgemeindehaus. Mit Pascal Weder werden wir eine bunte Auswahl alter und neuer Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen einüben. Wir treffen uns zu **zwei Proben**, und zwar von **10.00 bis 12.00 Uhr** und von **14.00 bis 16.00 Uhr**. In der Mittagspause stehen Kuchen, Kaffee, Tee und Mineral zur Verfügung. Weitere Verpflegung müssten die Teilnehmenden selbst mitbringen. Am **Sonntag, 24. August** gestaltet die Singtaggruppe den Gottesdienst (Beginn 9.40 Uhr) mit. Singfreudige Erwachsene sowie Schüler und Schülerinnen ab dem 5. Schuljahr sind herzlich eingeladen. Notenkenntnisse oder Chorerfahrung sind nicht nötig. Pascal Weder wird sich als versierter Musiker und Chorleiter auf die Möglichkeiten der Gruppe einstellen.

Anmeldungen bis zum 17. August an Sabine Gäumann, 081 302 71 89, sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch

Orgelkonzert mit jungem Talent

Am Sonntag, 6. Juli, 19.00 Uhr, spielt Xianmei Fang in der evangelischen Kirche Bad Ragaz ein Orgelkonzert mit Werken von Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart, Johann Ludwig Krebs und César Franck. Xianmei Fang wurde 2002 in Peking geboren und studiert derzeit an der Universität Mozarteum Salzburg bei Hannfried Lucke. In diesem Konzert spannt sich der Bogen vom Barock bis zur Spätromantik; die Goll-Orgel wird unter den Händen einer hochtalentierten jungen Musikerin erklingen. Der Eintritt ist frei.

Wir gedenken

Wir haben Abschied genommen von Otto Frei, gestorben im 94. Lebensjahr

Und ob ich schon wanderte im finstern Tal, fürchte ich kein Unglück; denn du bist bei mir, dein Stecken und Stab, der tröstet mich. (Psalm 23, 4)

Feierliche Konfirmation

Nach acht Jahren Religionsunterricht und dem Konfirmandenjahr kam die kirchliche Unterweisung für 13 Konfirmandinnen und Konfirmanden am 18. Mai zum Abschluss. Zusammen mit dem «Konf-Pfarrer» Andreas Gäumann bereiteten die Jugendlichen den Gottesdienst zum Thema «Zukunft» vor. Mit eigenen Texten und Bildern zeigten sie ihre Hoffnungen und Sorgen auf. Kirchenmusiker Hannfried Lucke, Sänger

Gottesdienste

Sonntag, 6. Juli

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Andreas Gäumann, Kollekte: Heilsarmee
-----------------------	--

Sonntag, 13. Juli

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Rolf Kühni, Kollekte: Heilsarmee
-----------------------	---

Sonntag, 20. Juli

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Hans Philipp Geyl, Kollekte: Lemuel Swiss
-----------------------	--

Sonntag, 27. Juli

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Claudius Hess, Kollekte: Lemuel Swiss
-----------------------	--

Sonntag, 3. August

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst mit Taufe, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Andreas Gäumann, Kollekte: Lemuel Swiss
-----------------------	--

Sonntag, 10. August

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfrn. Sabine Gäumann, Kollekte: Bibellesebund
-----------------------	---

Sonntag, 17. August

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst mit Taufe, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Andreas Gäumann, Kollekte: Ärzte ohne Grenzen
-----------------------	--

Sonntag, 24. August

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst mit Singprojekchor, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfrn. Sabine Gäumann, Kollekte: Ärzte ohne Grenzen
-----------------------	---

Sonntag, 31. August

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Rolf Kühni, Kollekte: Ärzte ohne Grenzen
-----------------------	---

Alle Termine finden sich auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländers» sowie auf www.ref-badragaz.ch

Martin Zimmermann sowie ein Konfirmand gestalteten die Feier musikalisch.

Im Konfirmationsakt erhielten die Jugendlichen einen Segen zugesprochen sowie ein Konfirmationsbild, eine Bibel und eine Urkunde. Erika Spitz, Präsidentin der Kirchenvorsteherchaft, gratulierte zur Konfirmation. Im Anschluss an den Gottesdienst lud die Kirchengemeinde zum Apéro ein, an dem die Musikgesellschaft Harmonie Bad Ragaz spielte.



Walenstadt, Flums, Quarten

Besondere Gottesdienste

SOMMERFEST

Am 24. August feiern wir Familiengottesdienst mit dem traditionellen Sommerfest. Für Kinder jeden Alters wird es während des Gottesdienstes Programm geben. Zusätzlich werden die neuen Jugendlichen im Erlebnisprogramm und die neuen Konfirmandinnen und Konfirmanden begrüßt. Im Anschluss an den Gottesdienst essen und trinken wir gemeinsam. Für Verpflegung wird gesorgt sein. Herzliche Einladung.

SCHULANFANGS-FEIERN

Wie jedes Jahr feiern wir in unserer Gemeinde Schulanfangs-Gottesdienste.
 Dienstag, 12. August: Kirche Mols, 7.45 Uhr, 5./6. Klasse
 Mittwoch, 13. August: Kirche Quarten, 7.55 Uhr, 3./4. Klasse, kath. Kirche Walenstadt, 9.15 Uhr, 1./2. Klasse, 10.20 Uhr, 3./4. Klasse, evang. Kirche, 9 Uhr, 5./6. Klasse
 Donnerstag, 14. August: Kirche Murg, 8 Uhr, 1./2. Klasse

Mitteilungen

STÄDTLIMARKT: HÜPFKIRCHE

Während die Kinder auf der Hüpfkirche herum-springen, können sie neu an der Reformier-Bar Kaffee und Getränke kredenzten. Verweilen Sie und tauschen Sie sich aus. Leider sind wir wetter-abhängig, bei schlechtem Wetter muss das Vorhaben um ein Jahr verschoben werden.

WIR MACHEN FERIEN

Pfarrer Simon Sigrist: 7.–20. Juli
 Diakonin Ute Grommes: 14.07.–4.08.
 Sekretärin Claudia Gubser: 27.07.–10.08.
 Wir wünschen eine erholsame und gesegnete Zeit. Bis wir uns wiedersehen, halte Gott euch fest in seiner Hand.»

AUSFLUG SENIOREN 60+ AUF DAS STANSERHORN



Via Walenseeautobahn- Hirzel-Luzern fahren wir nach Stans. Die Standseilbahn (1893) und die Cabrio-Luftseilbahn bringen uns auf 1851 MüM zur Bergstation. Das Mittagessen geniessen wir im Rondorama. Interessierte können im Anschluss an der Rangerführung teilnehmen.

Datum: Donnerstag, 28. August

Abfahrt: 8.40 Uhr: Lindenplatz oder 8.50 Uhr: Riva, **Rückkehr:** ca. 18.45 Uhr

Kosten: Fr. 60.00 für Arrangement mit Mittagessen (exkl. Getränke), Zvieri, Bahnfahrten, Rangerführung

Anmeldung bis 15. August an: (Bitte geben Sie an, wenn Sie ein GA besitzen):

Pfarreisekretariat Tel. 081 735 34 74 / pfarramt.walenstadt@sesowa.ch

Diakonin Ute Grommes Tel. 081 515 14 53 / diakonat@ref-walenstadt.ch

Sponsoren für die Busfahrt:

Politische Gemeinde Walenstadt, Kath. + Ref.

Kirchgemeinde Walenstadt

Die Kosten sollen kein Hinderungsgrund sein, sich anzumelden. Bei Bedarf bieten wir gerne finanzielle Unterstützung. Wenden Sie sich an: Kath.: Patrick Schläpfer: 081 735 10 73 bzw. Ref.: Ute Grommes: 081 515 14 53

VON FLUTEN UND STÜRMEN. IM STROM DES LEBENS

Mit diesem Motto gingen neun Konfirmandinnen und Konfirmanden ins Konfirmationslager nach Horgen. Während vier Tagen über Auf-fahrt bereiteten sie die Konfirmation vor, besuchten die Sune-Egge, das Fachspital für Ab-hängige von Pfarrer Sieber und stellten sich die Frage: Was sind meine Fluten und Stürme in meinem Lebensstrom.

Am 15. Juni durften wir in der vollen Kirche ei-nen stimmungsvollen und festlichen Konfirmationsgottesdienst feiern.



Veranstaltungen

HAUSKREISE WALENSTADT

Montag, 14. und 28. Juli, 11. und 25. August, 9.30 Uhr, Waffenplatzstr. 17, Reinhard Bärtschi, 077 409 74 69

Montag, 21. Juli, 4. und 18. August, 19.30 Uhr, Gartenstrasse, Esther Mettler, 081 710 24 41

OEKUMENISCHES BIBELGESPRÄCH

Donnerstag, 7. August, 19.30 Uhr, Rägäbögä

HAUSKREIS MURG

Dienstag, 12. und 26. August, 19 Uhr, Strandbo-denstrasse, Sina Moosberger, 079 332 87 63

SENIORENNACHMITTAG FLUMS

Donnerstag, 21. August, 13.30 Uhr, Pfarreisaal: Lotto

KIRCHE KUNTERBUNT

Samstag, 30. August, 16 Uhr, Kirchgemeinde-haus Flums

KIRCHENCHORPROBEN

Ab 13. August wieder jeden Mittwoch, 20 Uhr, Kirche Walenstadt.

Frauengemeinschaft

SONNENAUFGANGSWANDERUNG

Herzliche Einladung zur «Sonnenaufgangswan-derung» am Samstag, 16. August unter der Leitung von Gaby Good und Petra Zimmermann. Treffpunkt 4 Uhr am Lindenplatz in Walenstadt und Fahrt in Fahrgemeinschaften nach St. Mar-grethenberg. Start der ca. 2-stündigen einfa-chen Rundwanderung, zu Beginn leicht anstei-gend, auf den Pizalun. Bitte Wanderschuhe und Stirnlampe mitnehmen.

Die Wanderung findet nur bei trockener Wit-te-rung statt. Unkostenbeitrag Fr. 10.– für Nicht-mitglieder.

Anmeldung bitte bis 10.08. unter www.fgus.ch.

Gottesdienste

Sonntag, 13. Juli

11 Uhr	ökumenischer Alpgottesdienst
Alp Schwaldis	mit Taufe

Sonntag, 20. Juli

10 Uhr	Gottesdienst
Flums	Pfr. Wilma Finze, Kirchenkaffee
19 Uhr	Taizé-Gebet
Walenstadt	

Donnerstag, 24. Juli

10 Uhr	Andacht
Tertianum	

Sonntag, 27. Juli

10 Uhr	Gottesdienst
Walenstadt	Pfr. Simon Sigrist

Sonntag, 3. August

10 Uhr	Gottesdienst
Walenstadt	Pfr. Simon Sigrist

Sonntag, 10. August

10 Uhr	Gottesdienst
Walenstadt	Diakonin Ute Grommes

Dienstag, 12. August

18.30 Uhr	Andacht
APH Riva	

Donnerstag, 14. August

10 Uhr	Andacht
Tertianum	

Sonntag, 17. August

10 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl und Taufe
Flums	Pfr. Simon Sigrist

19 Uhr	Taizé-Gebet
Walenstadt	

Sonntag, 24. August

10 Uhr	Familien-Gottesdienst und Sommerfest
Walenstadt	Pfr. Simon Sigrist und Diakonin Ute Grommes

Sonntag, 31. August

10 Uhr	Gottesdienst
Walenstadt	Diakonin Ute Grommes

Die Termine erscheinen jeweils auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländers» sowie auf unserer Homepage.

Sargans, Mels, Vilters-Wangs

Gruppen und Vereine

FRAUENVEREIN

Dienstag, 8. Juli, 18.30 Uhr, Zischtighöck – Zeichnen, im Kirchgemeindehaus
Info: Karin Spindler 077 476 36 16 oder karin.spindler@bluewin.ch
Dienstag, 12. August, 18.30 Uhr, Zischtighöck – grillieren am Walensee oder Pizzaplausch
Info Ursula Flüeler, 079 421 29 69 oder ursula.flueeler@ref-sargans.ch

GEDANKENAUSTAUSCH AUS BIBLISCHER SICHT

Dienstag, 19. August, 14.00 Uhr
im Kirchgemeindehaus
Info: Barbara Schawalder, 081 723 36 67

KIRCHENCHOR

Probe jeweils am Mittwoch, 20.15 Uhr, im Kirchgemeindehaus
Während den Sommerferien finden keine Proben statt
Info: Dorothea Meier, 081 783 21 49 oder Dagmar Jonas, 081 723 65 78

KONTAKTPLAUSCH DER SENIOREN

Dienstag, 26 August, Tagesausflug gemäss Programm
Info: Reto Schaufelberger, 081 710 43 04

Freud und Leid

HOCHZEIT

Ihren Ehebund stellen unter den Segen Gottes die Eheleute:
Corina Steiner-Posch und Pascal Steiner
aus Sargans

TAUFEN

In die christliche Gemeinschaft wurde aufgenommen:
Leano Elias Steiner, Sohn von Corina und Pascal Steiner-Posch aus Sargans

Veranstaltungen

ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST UNTER FREIEM HIMMEL

Sonntag, 06. Juli, 11.00 Uhr Grotte Buchholz oberhalb Wangs – bei schlechtem Wetter in der Kirche Wangs.
Unter dem Titel «Boten der Freude» feiern Diakon Arthur Salcher und Pfarrer Reto Schaufelberger einen ökumenischen Gottesdienst – begleitet vom Kirchenchor.
Eine Einladung, der Freude Raum zu geben – mitten im Alltag.
Anschliessend Begegnung und Austausch.
Reto Schaufelberger, Pfarrer

GEMEINDE GOTTESDIENST ZUR FERIEN-ZEIT MIT ABENDMAHL

Sonntag, 13. Juli, 09.30 Uhr
Ferienzeit lädt ein zum Innehalten. Wir feiern einen sommerlich-leichten Gottesdienst zur Jahreslösung «Prüft alles, und behaltet das Gute» (1. Thess 5,21) – mit Musik von Herbert Löscher an der Orgel und Abendmahl in Gemeinschaft. Reto Schaufelberger, Pfarrer

GOTTESDIENST MIT SABATINA SCHWEIZ

Sonntag, 10. August, 09.30 Uhr
«Die Samariterin am Brunnen»

Ein besonderer Gottesdienst über Würde, Wahrheit und lebendiges Wasser – mit Sela Esslinger von Sabatina Schweiz.
Musikalisch begleitet von Pascal Weder an der Orgel. Reto Schaufelberger, Pfarrer

3 X F : FAITH - FUN - FOOD

Staffel 1, Folge 7, im Kirchgemeindehaus- Dienstag, 12. August, 18.30–21.30 Uhr

Zusammen essen, eine Folge von The Chosen schauen – und im Gespräch entdecken, wie biblische Geschichten in unser Leben hineinsprechen. Herzliche Einladung zu Begegnung und Besinnung. Reto Schaufelberger, Pfarrer

AMPULS-GOTTESDIENST

Sonntag, 17. August, 18.30 Uhr

Nach der Sommerpause freuen wir uns, wieder mit den Abendgottesdiensten zu starten. Das Thema und weitere Infos finden sich anfangs August auf unserer Webseite. Ralf Rupf

GEMEINDE GOTTESDIENST MIT ABENDMAHL

Sonntag, 24. August, 09.30 Uhr
«Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst»

Ein Gottesdienst zur biblischen Nächstenliebe – inspiriert vom 3. Buch Mose.
Mit Abendmahl, musikalisch begleitet von Corinne Grendelmeier Nipp und Sänger:innen aus dem Kirchenchor light.
Reto Schaufelberger, Pfarrer

FAMILIEN-GOTTESDIENST

Sonntag, 31. August, 09.30 Uhr

Ein Gottesdienst für die ganze Familie: lebendig, lustig und auch mal laut...
Special Guest: Salami, die Handpuppe.
Gemeinsam verbringen wir eine abwechslungsreiche Stunde mit Rätseln, Schatzkiste, biblischer Geschichte, Liedern und natürlich Salami.

Herzliche Einladung zum Gottesdienst mit anschliessendem Apéro!
«Chillen und Grillen»: Bei schönem Wetter stellen wir den Grill auf.

Wer will, kann sein eigenes Picknick mitbringen und nach dem Gottesdienst alle Outdoor-Möglichkeiten rund um die Kirche nutzen, gemütlich Essen und Gemeinschaft geniessen. Getränke werden zur Verfügung gestellt.

Für alle Kinder, die gerne tanzen:

Dancing Kids treffen sich um 9 Uhr bei der Kirche. Für die Eltern gibt es während der Wartezeit Kaffee und Gipfeli.

Auf eine gute Zeit – ich freue mich schon jetzt! Heidi Rupf, Sozialdiakonin

GEMEINSCHAFT RUND UM DIE KIRCHE

Wir laden ein und öffnen unseren Garten:
Dienstag, 8. Juli | Mittwoch 16. Juli
Donnerstag, 24. Juli | Montag, 4. August
Jeweils ab 17 Uhr und bei trockener Witterung.

Kommt und genießt mit uns den Sommer! Zeit zum Zusammenkommen – sich begegnen, reden, spielen, lachen, feiern, geniessen. Einfach sein – ob als Familie, gemeinsam mit Freunden oder alleine: Herzlich Willkommen rund um die reformierte Kirche Sargans.

Es warten diverse Outdoorspiele, Grill und Feuerschale, Sitzgruppen, Chillecken usw. Picknick bringt jeder selber mit. Wie bei einem Grillplatz ist das Nötige vorhanden.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit!
Im Namen der Kirchenvorsteherchaft und des gesamten Teams
Heidi Rupf, Sozialdiakonin

Gottesdienste

Sonntag, 6. Juli

11.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst
Grotte	Pfr. Reto Schaufelberger und Diakon Arthur Salcher

Sonntag, 13. Juli

9.30 Uhr	Gemeindegottesdienst mit Feier des Abendmauls
Sargans	Pfr. Reto Schaufelberger

Sonntag, 20. Juli

9.30 Uhr	Gemeindegottesdienst
Sargans	Diakonin Elsbeth Bass

Sonntag, 27. Juli

09.30 Uhr	Gemeindegottesdienst
Sargans	Diakonin Elsbeth Bass

Sonntag, 03. August

09.30 Uhr	Gemeindegottesdienst
Sargans	Pfr. Claudius Hess

Sonntag, 10. August

09.30 Uhr	Gemeindegottesdienst
Sargans	Pfr. Reto Schaufelberger

Sonntag, 17. August

18.30 Uhr	ampPuls Gottesdienst
Sargans	Sozialdiakon Ralf Rupf und Team anschliessend Imbiss

Sonntag, 24. August

09.30 Uhr	Gemeindegottesdienst
Sargans	Pfr. Reto Schaufelberger

Dienstag, 26. August

19.30 Uhr	«Ruhepunkt», ökumenische meditative Abendfeier,
Sargans	Gestaltung: Marita Schatz

Sonntag, 31. August

19.30 Uhr	Familien-Gottesdienst
Sargans	Sozialdiakonin Heidi Rupf anschliessend grillieren im Garten



Alle Termine können auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländer» und auf unserer Homepage www.ref-sargans.ch eingesehen werden.