

Buchs

Alles neu...

Text: Lars Altenhölscher



«Siehe, ich mache alles neu» - mit diesen Worten aus dem Buch der Offenbarung gehen wir in das Jahr des Herrn 2026. Der Seher Johannes ist in der Verbannung auf der griechischen Insel Patmos. Diese unfreiwillige Zeit scheint ihn zu öffnen für göttliche Bilder und Visionen. Vielleicht ist im auch ein wenig langweilig – und Langeweile fördert ja bekanntlich die Kreativität.

In seinen sieben Sendschreiben an Gemeinden in Kleinasien beschreibt Johannes eine ge-

waltige Krise: Alles ist ins Wanken geraten, überall herrschen Not und Zerstörung, es wird immer schlimmer und die Lage scheinbar aussichtslos. In diese Situation hinein gibt Gott sein Versprechen: «Siehe, ich mache alles neu.»

Der Künstler Andreas Felger, der am 1. Januar seinen 91. Geburtstag feiert, hat dazu ein Auferstehungs-Bild gemalt: Über einem funkelnden Schatz öffnet sich der Himmel und das Licht vertreibt die Finsternis. Statt auf einen Berg voller Probleme lässt Felger uns auf einen Berg voller Edelsteine schauen. Die Welt ist also viel mehr als der erste oft problembehaftete Blick. Das Schöne und Wertvolle ist bereits da – das ist die etwas andere Gegenwartspektive. Und die von Gott verheissene Zukunftsperspektive öffnet uns den Himmel – zmittst im Dunkel, das unsere Welt ja zur Genüge kennt.

... und CreaTief

Auch wir möchten 2026 in unserer Kirchgemeinde Schätze ans Licht bringen. Darum machen wir uns mit dem Jahresthema «CreaTief» auf den Weg. Schon das Wort selber ist ein Schatz ... oder hat nur das Autokorrekturprogramm versagt?

Das «Crea» weist auf den Schöpfer hin – den Creator. Aber es steht auch für das Kreative in uns: wir dürfen Gott in der Welt, der Schöpfung, der Tiefe unserer Gedanken und Gefühle entdecken und daraus schöpfen. Dürfen kreieren, wirken und wirken lassen, dürfen ausprobieren, ohne gleich wieder zu bewerten.

In verschiedenen Angeboten durchs Jahr hindurch laden wir darum ein zum Staunen, Entdecken und aus der Fülle eine Tiefe entstehen zu lassen.

evang
Kirche
Buchs

Pfarrpersonen

Patrick Siegfried, 081 756 22 43,
patrick.siegfried@evangkirchebuchs.ch

Lars Altenhölscher, 081 756 66 42
lars.altenhoelscher@evangkirchebuchs.ch

Virginia Müller, 081 756 22 61
virginia.mueller@evangkirchebuchs.ch

Rudy Van Kerckhove, 079 606 31 17
vkr@bluewin.ch

Diakone

Jürg Birchmeier, 081 756 22 92,
juerg.birchmeier@evangkirchebuchs.ch

Birgit Schneider Brzovic, 081 756 22 66,
birgit.schneider@evangkirchebuchs.ch

Bernadette Willi, 081 756 22 93,
bernadette.willi@evangkirchebuchs.ch

Sekretariat

Marlene Bonderer, Kirchgasse 1, 081 756 22 93,
info@evangkirchebuchs.ch

Dienstag bis Donnerstag,
8.30 Uhr bis 11.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr

www.evangkirchebuchs.ch

Es wird Überraschungen geben, wir wollen Neugierde wecken und offen sein für das Andere. Halte die Augen auf ... es darf bestimmt auch für dich etwas «CreaTiefes» wachsen.



Gottesdienste

Sonntag, 4. Januar	10 Uhr:	Gottesdienst zum Jahresbeginn, mit Neujahrsapéro Pfr. Lars Altenhölscher
Sonntag, 11. Januar	10 Uhr:	Gottesdienst zum Auftakt der Allianzgebetswoche Pfrn. Virginia Müller
Sonntag, 18. Januar	10 Uhr:	Gottesdienst mit Abendmahl, anschl. Info-Apéro der Kirchenvorsteherschaft im Kirchgemeindehaus Pfr. Patrick Siegfried
Sonntag, 25. Januar	10 Uhr:	Generationengottesdienst Pfrn. Virginia Müller
	17 Uhr:	go2be CHURCH im Kirchgemeindehaus Diakon Jürg Birchmeier & Team

Gottesdienste im Haus Wieden

Freitag, 9. Januar	10.00 Uhr:	Pfr. Patrick Siegfried
Freitag, 6. Februar	10.00 Uhr:	Pfrn. Virginia Müller

Aus der Personalkommission

Pfarrer Rudy Van Kerckhove bleibt unserer Kirchgemeinde auch im Jahr 2026 erhalten. Mit einem Pensum von 20 % wird er das Pfarrteam weiterhin bei Gottesdiensten, Beerdigungen und weiteren Anlässen unterstützen. Wir freuen uns sehr, mit ihm eine erfahrene und geschätzte Pfarrperson in unseren Reihen zu wissen.

Pfarrer Lars Altenhölcher unterzieht sich am 6. Januar 2026 einer Knieoperation und wird voraussichtlich rund sechs Wochen ausfallen. In dieser Zeit übernimmt das Pfarrteam seine Aufgaben. Wir wünschen ihm schon jetzt eine gute Besserung und vollständige Genesung.

Oase am Morgen – ein neuer Anfang im neuen Jahr

Das neue Jahr beginnt – und mit ihm kann in vielen von uns die Sehnsucht nach frischer Kraft, nach Sinn, nach einem gelingenden Start in den Tag wachsen. Hier setzt unser neues Angebot an: die Oase am Morgen. Ab dem 6. Januar (weitere Daten siehe Übersicht) öffnen wir jeden Dienstag bereits um 6.30 Uhr die Kirchentüren, damit eine halbe Stunde ganz uns und Gott gehört. In der Stille des Morgens schaffen wir Raum für Lieder, Bibelworte, Gebete und Momente des Innehaltens. Eine halbe Stunde, die nicht zusätzlich belastet, sondern entlastet. Ein Anfang, der nicht fordert, sondern stärkt. Vielleicht wird für dich die Oase am Morgen ein Ort, an dem du spürst: Ich bin getragen. Ich darf neu anfangen – jeden Tag. Im Anschluss der Oase am Morgen gibt es für alle, die möchten, im Kirchgemeindehaus Kaffee und Gipfeli. Die Oase am Morgen kann einmalig ausprobiert oder regelmässig besucht werden – ganz ohne Anmeldung.

Gott ist treu



Schweizerische
Evangelische
Allianz

Die Allianzgebetswoche 2026 findet vom 11. bis 18. Januar unter dem Motto «Gott ist treu» statt. Der Gottesdienst am 11. Januar steht ganz im Zeichen dieses Leitgedankens. Zudem werden drei Gebetsabende angeboten, die jeweils um 20 Uhr beginnen: am Montag in der EMK Sevelen, am Mittwoch in der Grace Church Buchs und am Freitag bei uns im Kirchgemeindehaus. Der Gebetsabend am Freitag ist zweisprachig - deutsch und englisch. Das Gebetsheft zur Gebetswoche liegt zum Mitnehmen in der Kirche auf.

Gedenkfeier zur Grabaufhebung

Im kommenden Frühjahr werden auf dem Friedhof nach Ablauf der Grabruhe wieder ein Anzahl Gräber aufgehoben – die betreffenden Grabreihen sind gekennzeichnet. Um den Angehörigen die Möglichkeit eines Gedenkens zu diesem speziellen Anlass zu geben, findet am Samstag, 17. Januar 2026 um 11.00 Uhr eine ökumenische Gedenkfeier statt.

Besammlung ist auf dem Abdankungsplatz. Pfr. Rudy Van Kerckhove und Pfr. Erich Guntli werden die Gedenkfeier gestalten. Herzlich willkommen.

«Lehrhaus Buchs» – Die 10 Gebote



Unsere Vorstellungen von Moral, Werten und Ethik sind im «christlichen Abendland» von den zehn Verhaltensregeln des Alten Testaments bestimmt. Am Montag, 19. Januar startet Pfarrer Rudy Van Kerckhove dazu mit dem «Lehrhaus Buchs». Immer am dritten Montag im Monat heisst es dann im Kirchgemeindehaus von 19.00 bis 20.30 Uhr «Zehn fürs Handeln – Zehn fürs Gehen». In diesem Angebot gehen die Teilnehmenden den Geboten ausgehend vom hebräischen Originaltext nach. Weitere Daten: 16.02. / 16.03. / 20.04. / 18.05. Herzlich willkommen.

»In guter Verfassung«

Am 16. Januar startet unsere Kantonalkirche mit dem Prozess zur neuen Verfassung. «In guter Verfassung» heisst die Auftaktveranstaltung, an der alle Interessierten mitwirken, nachdenken und sich einbringen können. Damit wird die Basis für eine zukunfts-offene Entwicklung der St.Galler Kirche gelegt. Nähere Infos und Anmeldung unter www.ref-sg.ch.

Rubrik «Zurückgeblickt»



Immer am ersten Donnergstag im Monat gibt es den «Mittagstisch für Senioren». An liebevoll gedeckten Tafeln im Kirchgemeindehaus geniessen die Teilnehmenden die Gemeinschaft und ein feines Essen. Unser «Zurückgeblickt» zeigt den Mittagstisch vom Dezember.

Veranstaltungen

OASE AM MORGEN

Dienstag, 6. Januar, 13. Januar, 20. Januar, 27. Januar, 3. Februar und 10. Februar jeweils um 6.30 Uhr in der Kirche, mit Pfr. Patrick Siegfried, anschl. Kaffee und Gipfeli im Kirchgemeindehaus

MITTAGSTISCH

Donnerstag, 8. Januar um 12 Uhr im Kirchgemeindehaus, Anmeldung: 077 442 75 85

SCHATZSUCHE

Sonntag, 11. Januar um 9.45 Uhr, Treffpunkt im Kirchgemeindehaus, für Kinder ab dem 2. Kindergarten bis zur 6. Klasse, Parallel Kinderhüte

ÖKUMENISCHES FRIEDENSGBET

Mittwoch, 7. Januar und 21. Januar, jeweils um 12 Uhr in der katholischen Kirche Buchs
Mittwoch, 14. Januar und 28. Januar jeweils um 12 Uhr in der evangelischen Kirche Buchs

SENIORENCAFÉ

Donnerstag, 15. Januar um 14 Uhr im Kirchgemeindehaus

FIIRE MIT DE CHLIINE

Samstag, 17. Januar um 9.30 in der Kirche, mit Bernadette und Sara Willi, anschl. Znüni und Spielen im Kirchgemeindehaus

ANDACHT FÜR ÄLTERE

Dienstag, 20. Januar um 9.45 Uhr im Kirchgemeindehaus, Fahrdienst um 9.30 Uhr ab Haus Wetti

KINDERNACHMITTAG «FARBESPIEL»

Mittwoch, 28. Januar um 14 Uhr im Kirchgemeindehaus, für Kinder ab dem 1. Kindergarten bis zur 6. Klasse

Grabs-Gams

Gottesdienste

Silvester, 31. Dezember	17 Uhr Kirche Grabs	Ökum. Silvester-Gottesdienst Pfr. John Bachmann und Seelsorger Raymund Disler
Neujahr, 1. Januar	10 Uhr Kirche Grabs	Neujahrs-Gottesdienst Pfr. Martin Frey
Sonntag, 4. Januar	10 Uhr Kirche Grabs	Gottesdienst klassisch Pfr. John Bachmann
Sonntag, 11. Januar	10 Uhr Kirche Grabs	Gottesdienst klassisch zum Start der Allianzgebetswoche Pfr. Martin Frey
Sonntag, 18. Januar	9 Uhr KGH und Kirche	Gottesdienst anders «Zmorge Chirche» Pfr. John Bachmann
Sonntag, 25. Januar	10 Uhr Kirche Grabs	* Gottesdienst anders mit der 2. Oberstufe und mit der Punkt7-Band – Michi Matter und Diakonin Tabea Dokter
	10 Uhr OZ Widem, Gams	Kirche Kunterbunt Kirche für die ganze Familie mit Mittagessen Bettina Nadig und Elke Kesseli
	19 Uhr Kirche Grabs	Abend Special Up&Sing und Jazz-Combo Pfr. John Bachmann
* Dominotreff	Mit Kinderprogramm im Mehrzweckraum	
Kirchenkaffee	Nach dem Sonntagmorgen-Gottesdienst im Kirchgemeindehaus / in der Oase	
Heimgottesdienste		
Freitag, 9. und 23. Januar	15.45 Uhr	Stütlihus
Freitag, 23. Januar	10 Uhr	Pflegeheim
Freitag, 16. Januar	16.30 Uhr	Alterswohnheim Möösli

Allianzgebetswoche

Die weltweite Allianzgebetswoche findet vom **11. bis 18. Januar** statt zum Thema «Gott ist treu».



Im Begleitheft finden sich für jeden Tag Impulse zum Nachdenken und Beten. Es liegt im Kirchgemeindehaus auf oder kann auf allianzgebetswoche.ch angeschaut und heruntergeladen werden. Während dieser Woche treffen sich Christinnen und Christen der Region Werdenberg aus verschiedenen evangelischen Kirchen und Gemeinden zu gemeinsamen Gebetsveranstaltungen um jeweils 20 Uhr:

- Montag, 12. Januar, EMK Sevelen
- Mittwoch, 14. Januar, Grace Church Buchs
- Freitag, 16. Januar, evang. Kirche Buchs

Die letzten Dinge regeln

Ein Kurs in drei Abenden im KGH

Ein Kurs für Menschen, die ihre persönliche Vorsorge, ihre Wünsche am Lebensende und organisatorische Fragen rund um den Tod bewusst und selbstbestimmt klären möchten. Dieser Kurs führt verständlich und praxisorientiert durch alle wichtigen Bereiche der persönlichen Vorsorge. Fachpersonen aus Recht, Medizin und Kirche geben konkrete Hinweise und beantworten Fragen.

1. Abend – Rechtliche Vorsorge

Thema: Erwachsenenschutz, Vorsorgeauftrag, Testament

Referent: Manuele Garibaldi, Pro Senectute
Datum: Mittwoch, 28. Januar, 19.30 Uhr

2. Abend – Medizinische Vorsorge

Thema: Patientenverfügung, medizinische Entscheidungen am Lebensende, Palliative Care

Referent: Dr. Christoph Ritter, Hausarzt Grabs
Datum: Dienstag, 3. März, 19.30 Uhr

3. Abend – Kirchliche und organisatorische Aspekte

Thema: Bestattung, Trauerfeier und praktische Schritte im Todesfall

Referent: Pfr. Martin Frey, Pfarrer Grabs-Gams
Datum: Mittwoch, 25. März, 19.30 Uhr

Der Flyer mit den ausführlicheren Informationen und Angaben zum Kurs liegt auf oder kann auf ekgg.ch gefunden werden.

GRABS-GAMS

Präsident

Daniel Saluz, Wassergasse 6, Grabs
078 741 98 08, daniel.saluz@ekgg.ch

Sekretariat

Denise Obrist, Wassergasse 6, Grabs
Montag bis Donnerstag ab 13.30 Uhr,
081 750 30 50, sekretariat@ekgg.ch

Bereich Grabs

Pfarrer Martin Frey
081 750 30 53, martin.frey@ekgg.ch

Pfarrer John Bachmann

081 750 30 52, john.bachmann@ekgg.ch

Theologe / Jugendarbeiter Michael Matter
081 750 30 54, michael.matter@ekgg.ch

Diakonin / Jugendarbeiterin Tabea Dokter
081 750 30 51, tabea.dokter@ekgg.ch

Jugendarbeiter Marco Körber

081 750 30 51, marco.koerber@ekgg.ch

Mitarbeiterinnen Kinder- und Familienarbeit
Andrea Matter

081 750 30 54, andrea.matter@ekgg.ch

Claudia Gärtner

081 750 30 54, claudia.gaertner@ekgg.ch

Mesmer Remo Hagger, 079 913 60 80,
081 750 30 55, remo.hagger@ekgg.ch

Bereich Gams

Pfarrer Thomas Beerle

076 531 10 36, thomas.beerle@ekgg.ch

Projektleiter und Gastgeber zit.kafi

Daniel Lenherr

079 484 11 91, daniel.lenherr@ekgg.ch

Mitarbeiterin Kinder- und Familienarbeit

Bettina Nadig

081 771 73 59, bettina.nadig@ekgg.ch

Mesmerin Marlise Hardegger, 077 418 56 93,
081 771 40 56, marlisehardegger@bluewin.ch

Weitere Kontaktdaten unter: ekgg.ch

Zeit zu Zweit – Genussabend mit Impulsen

Freitag, 13. Februar, 19.30 Uhr, KGH

Sich füreinander Zeit nehmen, weil das so wertvoll ist! Miteinander bieten die Puure Kirche und die Kirchgemeinde Grabs-Gams wieder einen Genussabend für Paare jeden Alters an. Der Abend beginnt mit einem Apéro. Kulinarisch verwöhnt werdet ihr mit einem feinen Dreigangmenü bei Kerzenlicht und Musik. Zwischen den Gängen werden kurze, kreative Impulse mit spielerischen Aufgaben zum Thema «Die Gefährten» geboten. Der Abend wird mit einem besinnlichen Ausklang abgeschlossen. Kosten: CHF 90.- pro Paar, Abendkasse
Anmeldung bitte bis 9. Februar an:
martin.frey@ekgg.ch, 081 750 30 53 oder
thomas.beerle@ekgg.ch, 076 531 10 36.
Bitte angeben, ob das Menü mit Fleisch oder das vegetarische gewünscht ist.

Mitarbeit in der Synode

Für die kommende Legislatur werden Mitarbeitende gesucht für die Synode, dem Parlament der evangelischen Kirche St. Gallen. Haben Sie Interesse, sich kirchenpolitisch zu engagieren? Dann melden Sie sich auf info@ekgg.ch.

Veranstaltungen allgemein

Miteinander-Essen	jeweils donnerstags um 12.15 Uhr	Kirchgemeindehaus
Gospel im Werdenberg Schnupperprobe mit Apéro	Montag, 5. Januar, 19 Uhr	Kirchgemeindehaus
Allianzgebetsabend	Montag, 12. Januar, 20 Uhr Mittwoch, 14. Januar, 20 Uhr Freitag, 16. Januar, 20 Uhr	EMK Sevelen Grace Church Buchs Evang. Kirche Buchs
Familiennachmittag	Mittwoch, 14. Januar, 13.30 Uhr	zit.kafi
Ökum. Abendgebet	Mittwoch, 14. Januar, 19 Uhr	Galluszentrum
Singnomittag mit de Musigfründe us Gams	Mittwoch, 21. Januar, 14 Uhr	zit.kafi
Bibelstudium «Die Schöpfung»	Mittwoch, 21. Januar, 20 Uhr	Kirchgemeindehaus
Tag der Kulturen	Samstag, 24. Januar, 14 Uhr	zit.kafi
Gebetsnacht	Samstag, 24. Januar, Start um 19 Uhr	Kirchgemeindehaus
Männerstamm	Mittwoch, 28. Januar, 12 Uhr	Rest. Schäfli Grabs
Handy-kafi	Mittwoch, 28. Januar, 16 Uhr	zit.kafi
Kurs «Die letzten Dinge regeln - Rechtliche Vorsorge»	Mittwoch, 28. Januar, 19.30 Uhr	Kirchgemeindehaus
Jesus-Gebet Kontemplation	Donnerstag, 29. Januar, 19 Uhr	Gebetsraum Kirche
Talk «Glaube und Atheismus»	Donnerstag, 29. Januar, 19.30 Uhr	zit.kafi
Frühgebet	jeweils dienstags von 6 bis 6.30 Uhr	Gebetsraum Kirche

Kinder und Jugend

Geschichtentreff	Mittwoch, 28. Januar, 9 Uhr	Kirchgemeindehaus
Kidstreff Grabs	Freitag, 9. und 23. Januar, 16.30 Uhr	Kirchgemeindehaus
Kidstreff Gams	Freitag, 16. und 30. Januar, 16.30 Uhr	Oase Gams
Cevi Jungschar und Kuki	Samstag, 10. und 24. Januar, 13.30 Uhr	Kirchgemeindehaus
Teenstreff	Freitag, 16. und 30. Januar, 19 Uhr	Kirchgemeindehaus
Youthpoint	Freitag, 9. und 23. Januar, 19 Uhr	Jugendhüttli / KGH

Senioren

Senioren Mittagstisch 60plus	Dienstag, 6. Januar, 11.45 Uhr	Stütlihus
-------------------------------------	--------------------------------	-----------

Öffnungszeiten

ZIT.KAFI

Haagerstrasse 15, Gams – zitpunktkafi.ch
Das zit.kafi hat ab 6. Januar wieder geöffnet.
Dienstag 8.30–17 Uhr, mit Mittagsangebot
Mittwoch 13.30–20 Uhr
Donnerstag 13.30–17 Uhr

WELTLADEN GRABS

Im Kirchgemeindehaus
Donnerstag 14–18 Uhr
Freitag 9–12 Uhr 14–18 Uhr
Samstag 9–12 Uhr

CLARO-WELTLADEN GAMS

Gasenzenstrasse 18, Gams
Dienstag bis Freitag 9–11.30 Uhr

Talk «Glaube und Atheismus»

Donnerstag, 29. Januar, 19.30 Uhr, zit.kafi
Mit 15 zog Fred seine Konsequenzen. Die Sache mit der Religion überzeugte ihn nicht. Doch wie lebt es sich als Atheist? Welches Grundgefühl begleitet das Leben, wenn es keinen Gott gibt? Woher holt ein Atheist die Motivation, sich für das Gute in der Welt einzusetzen? Ein persönliches Gespräch über Gott, das Leben und unterschiedliche Überzeugungen.

Bibelstudium

Mittwoch, 21. Januar, 20 Uhr, KGH

Ist der Schöpfungsbericht aus der Bibel wahr? Die Schöpfung 1.Mose 1:1-2:4. Die einen nehmen den Bericht aus der Bibel, wie Gott die Welt schuf, wörtlich und glauben, dass die Welt von Gott in wirklichen sieben Tagen erschaffen wurde. Die anderen sehen es naturwissenschaftlich und weisen daraufhin, dass die Welt vor mehreren Millionen Jahren entstand. Was stimmt nun? Wer eine Antwort will, muss mit einem sehr alten Text in gewisser Weise reden und ihn zum Sprechen bringen. Das möchten wir in diesem Vortrag tun.

Gebetsnacht

vom 24. auf den 25. Januar

Gemeinsam möchten wir wieder eine Nacht lang für die Gemeinde beten. Wir starten mit einer gemeinsamen Lobpreis- und Anbetungszeit von 19 bis 20 Uhr. Danach gibt es 12 Stunden Gebet jeweils mit der Möglichkeit zum Einstieg und Ausstieg zur vollen Stunde. Wer gerne mitmacht, kann sich eintragen im Kalender bei fragab oder auf der Liste, die im Kirchgemeindehaus aufliegt.
Link zu fragab: <https://fragab.de/59dHbdvg>.
Auskunft bei Pfr. Martin Frey, 081 750 30 53 oder martin.frey@ekgg.ch.

Freud und Leid

Amtshandlungen vom 8. Nov. bis 5. Dez.:

TAUFE

Nuno, Sohn von Sonja und Toni Künzler-Bollhalder, Sonnmattweg 29, Werdenberg

ABDANKUNG

Otto Burren, Rosenweg 6, Grabs

«Dennoch bleibe ich stets an dir; denn du hältst mich bei meiner rechten Hand, du leitest mich nach deinem Rat und nimmst mich am Ende mit Ehren an.»

Psalm 73, 23-24

Abschied und Willkomm

Schweren Herzens müssen wir Anna und Dani Jossen mit Timo und Levina ziehen lassen. Seit 2021 haben sie unsere Kinder-, Jugend- und Familienarbeit bereichert. Wir wünschen der jungen Familie Gottes Segen für sich und ihre Arbeit.

Frohen Herzens dürfen wir drei energiegeladene Mitarbeitende begrüßen. Claudia Gärtner ist bereits aktiv in der Kinder- sowie Familienarbeit und erteilt Religionsunterricht. Tabea Dokter ist als Diakonin v.a. im Bereich Jugend und junge Erwachsene aktiv. Zudem übernimmt sie Religions- und Konfunterricht auf der Oberstufe. Marco Körber ergänzt das Team im Bereich Jugend und investiert sich bei den Erlebnisprogrammen und ausserschulischen Angeboten. Wir freuen uns auf die neuen Mitarbeitenden und den frischen Wind, den sie in unsere Kirchgemeinde bringen werden.

Rückblick Frauenwochenende

Perfekt – unperfekt oder unvollkommen? – willkommen!

Janine Oesch verstand es ausgezeichnet, den Glauben an Gott mit drei Vorträgen zu vertiefen. Folgende Fragen wurden aufgearbeitet:
– Wie stärke ich mein Selbstvertrauen und mein Selbstbewusstsein? *Wenn du änderst, was du über dich selbst glaubst, dann änderst du schlussendlich dein Leben.*

– Kann ich meine Geschichte annehmen oder laufe ich ihr davon? Wie gehe ich mit Schuld und Scham um? *Was wäre, wenn mein «Zuwenig» genau der Ort wäre, an dem Gott mir begegnet?*

– Kultiviere ich meine Unvollkommenheit oder hindert mich das Loslassen von Perfektionismus, Kontrollverlust, Sicherheit etc... *Loslassen, was wir glauben sein zu müssen und lernen zu umarmen, was wir sind.*

Das Team freut sich schon aufs nächste Frauenwochenende vom 18. bis 20. September im el casa in Männedorf am Zürichsee!

