

# Sarganserland

## Trost und Staunen

Mitten im Leben sind wir vom Tod umgeben. Das Kirchenjahr neigt sich dem Ende zu, die Tage werden kürzer und die Temperaturen kälter. Der Winter kündigt sich an. Die Blätter der Bäume verfärbten sich und fallen ab. Der Tod wird sichtbarer. Die Natur verfällt in Winterstarre und die Laubbäume sind kahl. Am Ewigkeitssonntag, dem letzten Sonntag vor dem ersten Advent, gedenken wir der Verstorbenen, all jener, die vor uns in den Tod gegangen sind. Nicht nur an diejenigen, die im vergangenen Jahr verstorben sind, sondern auch an all jene, die schon länger in Frieden ruhen. Mitten im Leben erinnern wir uns an den Tod.

Der Tod, der Ort der Dunkelheit, die Trauer und der Schmerz – im Dunkeln werden diese Gedanken und Gefühle immer grösser. Sie nehmen überhand und sie rauben den Schlaf. Die Trauer braucht Zeit und Raum. Wir brauchen immer wieder Orte, Räume und Zeiten, in denen wir trauern dürfen und trauern sollen. Jahrestage und besondere Daten sind Erinnerungen an geliebte Menschen, Tiere oder Objekte. An diesen Tagen sind sie uns besonders nah, und wir spüren die Trauer und sehen die Erinnerungen.

Erinnerungen sind wie Spuren im Sand, die man sieht, wenn man in der Morgenfrühe unterwegs ist.

Im Dunkeln hat man sie nicht gesehen, doch nun, wenn der Tag anbricht, die Vögel zu zwitschern beginnen und die Sonne sich langsam über den Horizont bewegt, werden sie sichtbar. Aus der Ferne erkennt man den Weg, den man gemeinsam gegangen ist. Erinnerungen. Sie verblasen und werden wieder stärker. Wie bei Ebbe und Flut sehen wir die Spuren anfangs sehr deutlich, später wissen wir nur noch, dass sie einmal da waren, jetzt sehen wir nur noch den Strand.

Jeder geht seinen Weg und hinterlässt dabei Spuren. Gott begleitet diesen Weg. Er begleitet, wenn man durchs finstere Tal des Todes gehen muss (Ps 23,4), aber er begleitet auch auf dem Weg über den Tod hinaus. Er begleitet uns in der Zeit der Trauer und des Abschieds und lässt uns immer wieder staunen. Er tröstet uns. In den Erinnerungen an geliebte, verstorbene Menschen, Tiere oder Orte. In diesen Momenten werde ich immer wieder überrascht, lächle, weine und bin mit ihnen verbunden. Die Tränen glänzen und die Erinnerungen sind ein Licht in der Finsternis. Der Pfad der Gerechten glänzt wie das Licht am Morgen, das immer heller leuchtet bis zum vollen Tag (Spr 4,18).

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen einen tröstenden November und ein Licht, das Sie überrascht und staunen lässt.

Pfr. Simon Sigrist, Walenstadt-Flums-Quarten



## BAD RAGAZ, PFÄFERS

### Pfarramt

Pfrn. Sabine Gaeumann  
081 302 71 89, sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch  
Pfr. Andreas Gaeumann  
081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch

### Präsidium

Erika Spitz  
079 481 99 77, praesidium@ref-badragaz.ch

### Mesmer

Martina Deplazes, Beatrix Dürr Hanselmann, Yukiko Nierhoff

### Sekretariat

081 302 13 57, sekretariat@ref-badragaz.ch  
[www.ref-badragaz.ch](http://www.ref-badragaz.ch)



## EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE WALENSTADT FLUMS QUARTEN

### Pfarramt

Pfr. Simon Sigrist  
081 735 12 64, pfarramt@ref-walenstadt.ch  
Diakonin Ute Grommes  
081 515 14 53, diakonat@ref-walenstadt.ch

### Sekretariat

Claudia Gubser  
081 735 28 06, sekretariat@ref-walenstadt.ch

### Präsidium

Bärtschi Reinhard  
077 409 74 69, praesident@ref-walenstadt.ch

### Mesmerin

Esther Mettler  
081 710 24 41

[www.ref-walenstadt.ch](http://www.ref-walenstadt.ch)



### Pfarramt

Pfr. Reto Schaufelberger  
081 710 43 04, reto.schaufelberger@ref-sargans.ch  
Sozialdiakon Ralf Rupf  
081 710 43 02, ralf.rupf@ref-sargans.ch  
Sozialdiakonin Heidi Rupf  
081 710 43 00, heidi.rupf@ref-sargans.ch

### Administration

Irène Blatter  
081 710 43 01, irene.blatter@ref-sargans.ch

### Präsidium

Marianne Schnyder  
081 723 64 72, praesidium@ref-sargans.ch

### Mesmerin

Beatrice Jäger  
081 710 02 62, beatrice.jaeger@ref-sargans.ch

[www.ref-sargans.ch](http://www.ref-sargans.ch)  
Instagram: [refsfargans](https://www.instagram.com/refsargans)

# Bad Ragaz, Pfäfers

## Veranstaltungen

### Kindernachmittag

Mittwoch, 19. November, 14.00 Uhr: «Sterne: Basteln und Backen für den Advent», Kirchgemeindehaus, siehe Artikel auf dieser Seite

### KonfWeg 1/2 (1./2. Oberstufe)

Donnerstag, 20. November, 18.30 Uhr, Aktion Weihnachtspäckli

### Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 5. und 19. November, 3. Dezember, 17.30 Uhr Kirchgemeindehaus

### Singtag-Projekt

Samstag, 8. November, 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus; Sonntag, 9. November, 9.40 Uhr, Mitwirkung im Gottesdienst, siehe Artikel auf dieser Seite

### Vortrag «Trauer mutig begegnen»

Donnerstag, 6. November, 19.00 Uhr, Kirchgemeindehaus. Referat: Elisabeth Warzinek und Dr. Tim Binnewies, Sterbe- und Trauerbegleiter. Im Anschluss Erfahrungsberichte, Austausch und Apéro. Eine Veranstaltung der Hospizgruppe Sarganserland. Eintritt frei.

### Abschlussnachmittag des Frauenvereins

Mittwoch, 12. November, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus

### Zämmme ässe

Mittwoch, 12. November, 12.00 Uhr, Mittagessen im Restaurant «Löwen» in Bad Ragaz, Anmeldung bis zum Vortag bei Pfr. Andreas Gäumann, 081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch oder über die Webseite <https://ref-badragaz.ch>

### Kafi Zischtig – Ort der Begegnung

Dienstag, 4., 11., 25. November, 2. Dezember, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus

### Stricktreff

Donnerstag, 6., 13., 20., 27. November, 14.00, Jugendraum (UG Pfarrhaus). Infos: Margrit Graf, 081 302 59 81, [grafragaz@icloud.com](mailto:grafragaz@icloud.com)

### Im Fokus: «Resilienz – die inneren Kräfte nutzen»

Dienstag, 18. November, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus, Vortrag von Prof. Dr. Jürg Kesselring. Anmeldung bis zum Vortag bei Pfr. Andreas Gäumann, 081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch, oder über <https://ref-badragaz.ch>, siehe Artikel auf dieser Seite

### Andacht im Altersheim Allmend

Freitag, 31. Oktober, 10.15 Uhr, Pfr. Andreas Gäumann  
Freitag, 14. November, 10.15 Uhr, Pfrn. Sabine Gäumann  
Freitag, 28. November, 10.15 Uhr, Pfr. Andreas Gäumann

### Kindernachmittag «Sterne»

Sterne stehen diesmal im Mittelpunkt unseres Nachmittages. Kinder im Primarschulalter (1. Kindergarten bis 6. Schuljahr) sind herzlich eingeladen am Mittwoch, 19. November (14.00 – 16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus) zum Backen, Basteln und Singen zum Advent. Zu Beginn singen wir alle miteinander und sind dann in kleinen Gruppen beim Basteln und Backen an verschiedenen Stationen aktiv. Zwischendurch gibt es einen einfachen Zvieri. Erwachsene Begleitpersonen, die mithelfen möchten, sind herzlich willkommen. Monika Benz, Sonja Haas und Pfrn. Sabine Gäumann freuen sich auf euch. Anmeldungen/Fragen: Sabine Gäumann, 081 302 71 89, [sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch](mailto:sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch)



### «Unterwegs» – Singtag im November

Die vielen Wege, die wir gehen, aber auch unser Lebensweg sind die Themen, zu denen wir am Singtag alte und neue Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen einüben. Wir treffen uns am Samstag, 8. November, zu zwei Proben, und zwar von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr und von 14.00 – 16.00 Uhr. In der Mittagspause stehen Kuchen, Kaffee, Tee und Mineral zur Verfügung. Weitere Verpflegung müssten die Teilnehmenden selbst mitbringen.

Am Sonntag, 9. November gestaltet die Singtaggruppe mit ihren Liedern gemeinsam mit den Konfirmanden und Pfrn. Sabine Gäumann den Gottesdienst.

Singfreudige Erwachsene sowie Schüler und Schülerinnen ab dem 5. Schuljahr sind herzlich eingeladen. Notenkenntnisse oder Chorerfahrung sind nicht nötig. Pascal Weder wird sich auf die Möglichkeiten der Gruppe einstellen. Anmeldungen: Pfrn. Sabine Gäumann 081 302 71 89, [sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch](mailto:sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch)



### Im Fokus: «Resilienz – die inneren Kräfte nutzen»

Dienstag, 18. November, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus, Vortrag von Prof. Dr. Jürg Kesselring (Bad Ragaz)

Der Begriff Resilienz bedeutet Widerstandskraft, Belastbarkeit und Elastizität, auf den Menschen bezogen aber auch die Fähigkeit, Wandel zu bewältigen und sich an Stress und Widrigkeiten anzupassen. Diese Anpassungsfähigkeit findet sich bei jedem von uns in unter-

schiedlichem Ausmass. Es sind vorhandene – aber nicht immer erkannte und genutzte – innere Kräfte und Potenziale, die es zu entfalten gilt, damit sie zum Schutz vor überwältigenden Risikofaktoren werden.

Zahlreiche Schutzfaktoren tragen zur Entwicklung und Aufrechterhaltung der eigenen Belastbarkeit und Widerstandsfähigkeit bei. So z.B. eine realistische Vorausplanung, ein positives Selbstkonzept, eine proaktive Persönlichkeit, Flexibilität, Lebensfreude, eine Lebensperspektive, ein unterstützendes soziales Umfeld. Sie machen eine Person in schwierigen Situationen robuster und ermöglichen es ihr, trotz belastender Emotionen optimistisch zu bleiben. Gezielte Coping-Techniken verhelfen dazu, effektiver durch Krisen zu navigieren.

Der Resilienz werden

verschiedene Dimensionen zugeschrieben: eine physiologische, eine emotionale, eine geistige und eine spirituelle. Diese gilt es zu (er-)kennen und dank lebenslangem Lernen zu entfalten und zu stärken.



### Gottesdienste

#### Reformationssonntag, 2. November

9.40 Uhr Bad Ragaz	Abendmahlsgottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfrn. Sabine Gäumann, Reformationskollekte
-----------------------	--

#### Sonntag, 9. November

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, mit Singprojektchor und Konfirmandengruppe, Pfrn. Sabine Gäumann, Kollekte: Kind und Solidarität (Sonntagschularbeit)
-----------------------	---

#### Sonntag, 16. November

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Claudius Hess, Kollekte: Hospizgruppe Sarganserland
-----------------------	--

#### Ewigkeitssonntag, 23. November

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag, Pfr. Andreas Gäumann, Kollekte: Hospizgruppe Sarganserland
-----------------------	---

#### Sonntag, 1. Advent, 30. November

9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Andreas Gäumann, Kollekte: mission 21
-----------------------	--

#### Sonntag, 2. Advent, 7. Dezember

9.30 Uhr Reformierte Kirche Sargans (Zürcherstrasse 82)	Regionaler Gottesdienst in Sargans, im Anschluss Apéro riche, Pfrn. Sabine Gäumann, Pfr. Simon Sigrist, Pfr. Reto Schaufelberger, Kirchenchöre von Walenstadt und Sargans. Fahrdienst: Sabine Gäumann 081 302 71 89, <a href="mailto:sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch">sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch</a>
---	---

Alle Termine finden sich auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländer» sowie auf [www.ref-badragaz.ch](http://www.ref-badragaz.ch)

# Walenstadt, Flums, Quarten

## Besondere Gottesdienste

### EWIGKEITSSONNTAG 23. NOVEMBER

In media vita morte sumus: Mitten im Leben sind wir vom Tod umgeben. Am 23. November, dem letzten Sonntag des Kirchenjahres, feiern wir Gottesdienst in Erinnerung an die Verstorbenen. Speziell an jene, welche im vergangenen Jahr verstorben sind. Wir gedenken, erinnern und teilen Freud und Leid.

### NACHT DER LICHTER 30. NOVEMBER

In ökumenischer Verbundenheit laden wir am 30. November um 17 Uhr zur Nacht der Lichter und zur Einstimmung in die Adventszeit ein. Die Nacht der Lichter ist ein Event bei dem Teilnehmer von jung bis alt den Geist von Taizé entdecken, kennenlernen oder wiederaufleben lassen können. In der, von einem Meer aus Kerzenlicht, erhellten Kirche beten, feiern und singen wir Lieder nach der Tradition der Gemeinschaft von Taizé. Herzliche Einladung an alle Interessierten zu anschliessendem Punsch und Geselligkeit.

### Freud und Leid

#### ABSCHIED

Herbert Zobel, Oberterzen

Ich aber, Herr, hoffe auf dich und spreche: Du bist mein Gott! Meine Zeit steht in deinen Händen. Ps 31, 15f.

### Mitteilungen

#### AKTION WEIHNACHTSPÄCKLI FÜR OSTEUROPA



Strahlende Augen, Begeisterung und grosse Dankbarkeit lösten die 117'050 in der Schweiz gesammelten Weihnachtspäckli bei bedürftigen Kindern und Erwachsenen in Osteuropa aus. An Dorfshulen, Kinder- und Altersheimen wurden die Päckli an jene verteilt, welche die Hoffnung und Freude am Dringensten brauchen. Helfen Sie auch dieses Jahr mit, dass Weihnachten für dieses Menschen Hoffnung in den trüben Alltag bringt.

Wie funktioniert die Aktion in Walenstadt:

1. Vom 2.- 9. November können in der Evangelischen Kirche in Walenstadt Päcklizutaten abgegeben werden.
2. Zusammen mit Jugendlichen bitten wir am Samstag, 8. November vor dem Coop und der

Migros Lebensmittel, Spielsachen, Hygieneartikel, die in die Päckchen gehören, einzukaufen und zu spenden.

In der Kirche werden die Päckli gepackt. Die Spenderinnen und Spender bitten wir, sich an die Packliste zu halten, welche unter weihnachtspaeckli.ch zu finden ist. Vielen Dank für Ihre Gaben.

### BÜCHERBÖRSE

Samstag, 15. November, 14-17 Uhr, Rägäbögä: Bücher tauschen für Gross und Klein und den eigenen Bestand auffrischen.

### KIRCHE KUNTERBUNT

#### Advent, Advent ein Lichtlein brennt!

Advent, was heisst das eigentlich? Wir warten auf Weihnachten. Wir warten, dass Jesus ankommt. Gemeinsam mit Maria und Josef, den Hirten, Engeln und Königen machen wir uns auf den Weg zur Krippe. Dies geschieht mit verschiedenen Stationen, einer gemeinsamen Feier und einem feinen Nachtessen.

Wann: Samstag 29. November

Zeit: 15.30 Uhr bis ca. 19 Uhr

Wo: Treffpunkt beim ref. Kirchgemeindehaus in Flums

Kommt wetterangepasst und mit einer Laterne pro Familie. Eingeladen sind Familien, Kinder mit Erwachsenen und alle, die es kunterbunt mögen.

### Veranstaltungen

#### HAUSKREISE WALENSTADT

Montag, 3. und 17. November, 9.30 Uhr, Waffenplatzstr. 17, Reinhard Bärtschi, 077 409 74 69  
Montag, 10. und 24. November, 19.30 Uhr, Gartenstrasse, Esther Mettler, 081 710 24 41

#### HAUSKREISE MURG

Dienstag, 4. und 18. November, 19 Uhr, Strandbodenstrasse, Sina Moosberger, 079 332 87 63

#### KONZERT VOKALENSEMBLE ST. PETERSBURG

Mittwoch, 5. November, 20 Uhr, Kirche Walenstadt

#### SENIORENNACHMITTAGE FLUMS

Donnerstag, 6. November, Jassen, 20. November, Lotto, jeweils 13.30 Uhr, Pfarreisaal Flums

#### ELTERN-KIND-SINGEN

Mittwoch, 5., 12. und 26. November, 10 Uhr, Kirchgemeindehaus Flums  
Freitag, 7., 14. und 28. November, Gruppe 1 um 9 Uhr, Gruppe 2 um 10 Uhr im Rägäbögä

#### ÖKUMENISCHES BIBELGESPRÄCH

Donnerstag, 6. November, 19.30 Uhr, Rägäbögä

#### 60+NACHMITTAG WALENSTADT

Donnerstag, 20. November 14.30 Uhr, Altersheim Riva: Die «Gamser Musikfreunde» begeistern mit Liedern zum Mitsingen und Zuhören.

#### STRICKNACHMITTAG

Donnerstag, 27. November, 13.30 Uhr, Kirchenstube, Kirche Walenstadt

#### KIRCHENCHORPROBEN

Jeden Mittwoch, 20 Uhr, Kirche Walenstadt.



Bibione war das Ziel des diesjährigen Refresh-Camps an dem Jugendliche aus dem ganzen Kanton St. Gallen teilnahmen. Aus unserer Gemeinde waren Ute Grommes, Simon Sigrist und 26 Jugendliche mit dabei. Neben einem abwechslungsreichen Programm besuchten wir auch Venedig.

### Frauengemeinschaft unteres Sarganserland

#### Kerzenziehen

Für die Kaffeestube beim Kerzenziehen für einen guten Zweck suchen wir Kuchenbäcker\*innen und freiwillige Helfer\*innen (ab 5. Klasse). Mittwoch, 19.11.: 13.30-18 Uhr, Rägäbögä  
Samstag, 22.11.: 10-18 Uhr, Rägäbögä  
Sonntag, 23.11.: 10-16 Uhr, Rägäbögä  
Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme mit Nadja John bis 10. November: 079 949 14 45 oder john.nadja@rsnweb.ch.

### Gottesdienste

Sonntag, 2. November	
9.45 Uhr Kapelle St. Wolfgang	ökumenische Kinderfeier
17 Uhr Walenstadt	Gottesdienst mit Tänzerin Diakonin Ute Grommes
Donnerstag, 6. November	
10 Uhr Tertianum	Andacht
Sonntag, 9. November	
10 Uhr Walenstadt	Gottesdienst Pfr. Simon Sigrist
Dienstag, 11. November	
18.30 Uhr APH Riva	Andacht
Sonntag, 16. November	
10 Uhr Flums	Gottesdienst Diakonin Ute Grommes Kirchenkaffee
17 Uhr Walenstadt	Taizé-Gebet
Ewigkeits-Sonntag, 23. November	
10 Uhr Walenstadt	Gottesdienst Pfr. Simon Sigrist
Sonntag, 30. November, 1. Advent	
17 Uhr Walenstadt	Nacht der Lichter Diakonin Ute Grommes
Die Termine erscheinen jeweils auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländers» sowie auf unserer Homepage.	

# Sargans, Mels, Vilters-Wangs

## Gruppen und Vereine

### FRAUENVEREIN

Dienstag, 11. November, 18.30 Uhr, Zischtighöck, im Kirchgemeindehaus Samstag/Sonntag, 22. und 23. November, Basteln, Kerzenziehen, Bazar und Kaffeestube (siehe auch unter Veranstaltungen) Info Ursula Flüeler, 079 421 29 69 oder ursula.flueler@outlook.com

### GEDANKENAUSTAUSCH AUS BIBLISCHER SICHT

Dienstag, 18. November, 14.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Info: Barbara Schawalder, 081 723 36 67

### KIRCHENCHOR

Proben bis auf weiteres gemäss Informationen des Präsidiums Info: Dorothea Meier, 081 783 21 49 oder Dagmar Jonas, 081 723 65 78

### KONTAKTPLAUSCH DER SENIOREN

Dienstag, 25. November, 14.00 Uhr, Spielnachmittag im Kirchgemeindehaus Info: Reto Schaufelberger, 081 710 43 04

## Veranstaltungen

### REFORMATIONSSONNTAG MIT ABENDMAHL, KIRCHENCHOR UND APÉRO

#### Sonntag, 02. November, 09.30 Uhr

Am ersten Sonntag im November feiern wir den Reformationssonntag, ein Tag des Erinnerns, des Dankens und der Ermutigung. Gemeinsam blicken wir zurück auf das reformatorische Erbe und nach vorn auf die Fragen unserer Zeit. Der Gottesdienst wird musikalisch mitgestaltet vom Kirchenchor. Wir feiern das Abendmahl und laden im Anschluss herzlich zum Apéro im Kirchgemeindehaus ein. Herzliche Einladung – feiern Sie mit! Reto Schaufelberger, Pfarrer

### FFF - FAITH, FOOD & FUN, THE CHOSEN: STAFFEL 2, FOLGE 2

#### Dienstag, 04. November, 18.30-21.30 Uhr im Kirchgemeindehaus

FFF bietet Raum für einen Zwischenhalt zur geistlichen Selbstreflexion. Hier treffen sich Menschen mit Geschichten, Fragen, Erfahrungen, Hoffnungen – und teilen Ihre Erfahrungen. Gemeinsam kochen, essen und schauen wir eine Episode der Serie „The Chosen“. Jede Episode führt uns zu biblischen Begegnungen, die auch heute noch inspirieren. Danach tauschen wir uns über die Themen der Folge und die passenden Bibelstellen aus. Eine inspirierende Mischung aus Gemeinschaft, Bibel und Lebensfragen. Reto Schaufelberger, Pfarrer

### FAMILIEN-GOTTESDIENST

#### Sonntag, 09. November, 9.30 Uhr

Ein Gottesdienst für die ganze Familie: lebendig, lustig und auch mal laut...Special Guest: Salami, die Handpuppe. Gemeinsam verbringen wir eine abwechslungsreiche Stunde mit Rätseln, Schatzkiste, biblischer Geschichte, Liedern und natürlich Salami. Herzliche Einladung zum Gottesdienst mit anschliessendem Apéro. Für alle Kinder, die gerne tanzen: Dancing Kids treffen sich um 9 Uhr bei der Kirche. Für die Eltern gibt es während der Wartezeit Kaffee und Gipfeli. Auf eine gute Zeit – ich freue mich schon jetzt! Heidi Rupf, Sozialdiakonin

### KERZENZIEHEN, BASTELWERKSTATT, BAZAR UND KAFFEESTUBE

Am Wochenende des 22./23. November finden, im Kirchgemeindehaus in Sargans, der Bazar und das Kerzenziehen statt. Samstag von 14 bis 17 Uhr und Sonntag, anschliessend an den Gottesdienst bis 16 Uhr (Kerzenziehen bis 15 Uhr). Köstlichkeiten für den kleinen und grösseren Hunger finden Sie in der Kaffeestube und Kinder können in der Bastelwerkstatt Weihnachtsgeschenke basteln.

### PÄCKLIAKTON FÜR NOTLEIDENDE MENSCHEN IN OSTEUROPA

Auch in diesem Jahr wird die Päckliaktion, für notleidende Menschen in Osteuropa, durchgeführt. Ein Flyer mit Angaben zum Inhalt finden Sie auf unserer Webseite [www.ref-sargans.ch](http://www.ref-sargans.ch), zudem liegen Flyer in der Kirche auf oder können im Pfarramt bezogen werden. Kinder, arme Familien, einsame Senioren und Menschen mit Behinderungen in Albanien, Bulgarien, Belarus, Estland, Moldawien, Kosovo, Rumänien, Serbien und in der Ukraine freuen sich sehr über Ihre Weihnachtspäckli. Dank den erfahrenen lokalen Partnern gelangen die Päckli dorthin, wo das Elend am grössten ist. Zu den unten aufgeführten Zeiten werden die Päckli in der Kirche entgegen genommen: Freitag, 21. November, 16-18 Uhr Samstag, 22. November, 14-17 Uhr Sonntag, 23. November, 9-15 Uhr

### EWIGKEITSSONNTAG - GEDENKGOTTES- DIENST FÜR DIE VERSTORBENEN

#### Sonntag, 23. November, 09.30 Uhr

Am Ewigkeitssonntag erinnern wir uns an die Menschen, die im vergangenen Jahr aus unserer Mitte verstorben sind.

Im Licht der Hoffnung und des Glaubens nennen wir ihre Namen, zünden Lichter an und halten gemeinsam inne.

Der Gottesdienst wird musikalisch gestaltet von Sebastian Guralumi an der Orgel.

Im Anschluss lädt der Frauenverein zum Bazar mit Kaffeestube und Kerzenziehen ein.

Herzliche Einladung – zum Gedenken, Erinnern und Hoffen.

Reto Schaufelberger, Pfarrer

### SENIOREN KONTAKTPLAUSCH - SPIEL- NACHMITTAG

#### Dienstag, 25. November, 14.00 Uhr, im Kirchgemeindehaus

Ein Nachmittag mit Weitblick und Wohlklang: Beim Kontaktplausch erwartet uns Musik vom Alphorn, feiner Zvieri und gute Gemeinschaft.

Herzliche Einladung – einfach vorbeikommen und geniessen!

Anita Sulser, Reto Schaufelberger, Leitungsteam & Pfarrer

## Rückblick

### REFRESH CAMP



Von Anfang an war die Jugendarbeit unserer Kirchgemeinde bei den Refresh Camps dabei. In diesem Jahr waren wir nun bereits zum vierten Mal mit einer eigenen Gruppe vertreten. Mitgereist sind 18 Jugendliche sowie die beiden Jungleitenden Jan Collin-Richter und Saskia Huber, unter der Hauptleitung von Heidi Rupf. Ich selbst durfte im Organisationskomitee das Ressort „Inhalt“ leiten und war punktuell auch bei unserer Gruppe präsent. Es war eine schöne und bereichernde Zeit, die allen Beteiligten in guter Erinnerung bleiben wird. Ralf Rupf Sozialdiakon

## Gottesdienste

Sonntag, 2. November	
9.30 Uhr Sargans	<b>Reformations-Gottesdienst mit Feier des Abendmahls</b> musikalische Gestaltung mit dem Kirchenchor, Pfr. Reto Schaufelberger, anschliessend Apéro
Sonntag, 9. November	
9.30 Uhr Sargans	<b>Familien-Gottesdienst</b> Sozialdiakonin Heidi Rupf anschliessend Apéro
Sonntag, 16. November	
9.30 Uhr Sargans	<b>Gemeindegottesdienst</b> Diakonin Elsbeth Bass
Sonntag, 23. November, Ewigkeitssonntag	
09.30 Uhr Sargans	<b>Gottesdienst mit Gedenken an Verstorbene</b> Pfr. Reto Schaufelberger anschliessend Basteln, Kerzenziehen, Bazar, Kaffeestube siehe auch unter Veranstaltungen
Dienstag, 25. November	
19.30 Uhr Sargans	«Ruhpunkt», ökumenische meditative Abendfeier, Gestaltung: Karin Spindler
Sonntag, 30. November, 1. Advent	
18.30 Uhr Sargans	<b>amPuls-Gottesdienst</b> Sozialdiakon Ralf Rupf und Team anschliessend Imbiss
	Alle Termine können auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländer» und auf unserer Homepage <a href="http://www.ref-sargans.ch">www.ref-sargans.ch</a> eingesehen werden.