

# Tablat-St.Gallen

**Mein Wort wird nicht leer zu mir zurückkehren, sondern tun, was mir gefällt.» Jes. 55,11**

Text: Sabine Wüthrich

Kaum ein Buch hat die Welt so geprägt und zugleich so viele Fragen ausgelöst wie die Bibel. Wer sich traut, einzutauchen, entdeckt darin Leben. Die Bibel ist das meistverkaufte Buch der Welt – doch wird sie heute kaum gelesen. Viele sehen sie als alt und schwer verständlich. Gleichzeitig suchen Menschen mehr denn je nach Orientierung, Halt und Hoffnung. Genau das kann sie geben, wenn man sich auf sie einlässt. Seit Jahrhunderten prägt sie unser Denken. Freiheit, Menschenwürde, Nächstenliebe und Gerechtigkeit haben in ihr ihren Ursprung. «Du sollst deinen Nächsten lieben wie dich selbst» (Mk 12,31) ist der Kern ihres Menschenbildes. Im Mittelpunkt steht Jesus Christus, der «Weg, die Wahrheit und das Leben» (Joh 14,6). Darum nennen Christinnen und Christen die Bibel das «Buch des Lebens» (Phil 2,16). Sie erzählt von dem Gott, der Leben schenkt, vergibt und verwandelt. Ihr Wort blieb über Jahrhunderte bewahrt, wie der Fund der Jesaja-Rolle in Qumran zeigt. Mit der Aufklärung rückte die Vernunft in den Mittelpunkt. Die Bibel wurde nicht mehr als Gottes

Wort, sondern nur als Zeugnis menschlicher Erfahrung gelesen. Heute, da jeder «seine eigene Wahrheit» hat, wirkt der Anspruch der Bibel, Wahrheit zu verkünden, fremd. «Was ist Wahrheit?» (Joh 18,38) fragte schon Pilatus.

Diese Frage stellt sich bis heute.

Wer die Bibel nur flüchtig liest, bleibt an der Oberfläche. Sie ist wie ein See. Erst wer hineingeht, entdeckt ihre Tiefe. «Suchet, so werdet ihr finden» (Mt 7,7). Es braucht Mut, Vertrauen und Geduld, um sich auf Gottes Wort einzulassen. Der Glaube darf fragen, denken und zweifeln – bleibt aber offen für ein Geheimnis, das grösser ist als wir selbst. Augustinus schrieb: «Si enim comprehendis, non est Deus» - wenn du ihn begreifst, ist es nicht Gott. Die Bibel bleibt lebendig. Gerade weil sie immer wieder Zankapfel war, bleibt sie ein Buch, das herausfordert und verwandelt. Wer sich ihr öffnet, findet Trost, Orientierung und Hoffnung und begegnet dem, der Leben gibt. Vielleicht lohnt es sich, den Sprung zu wagen und wieder zu lesen, was Generationen vor uns getragen hat.



Reformiert  
Tablat

## ADMINISTRATION

Falkensteinstrasse 40, 1. OG, 9000 St.Gallen  
071 244 81 21, info@tablat.ch

## PFARRPERSONEN

### Grossacker-Stephanshorn

Renato Maag, 9016 St.Gallen, 071 288 12 88,  
renato.maag@tablat.ch

Thomas Rau, Claudiusstrasse 11  
9000 St.Gallen, 071 244 81 11  
thomas.rau@tablat.ch

### Halden

Andrea Weinhold

Rehetobelstrasse 89a, 9016 St.Gallen,  
071 288 15 10, andrea.weinhold@tablat.ch

### Heiligkreuz

Birke Müller, 9008 St.Gallen, 071 245 03 83  
birke.mueller@tablat.ch

### Rotmonten

Christof Menzi, 9010 St.Gallen, 044 764 32 00

### Wittenbach

Bruno Ammann, 9300 Wittenbach, 071 298 40 10,  
bruno.ammann@tablat.ch

Weitere Kontaktpersonen finden Sie unter: [www.tablat.ch](http://www.tablat.ch)

## Unsere Gottesdienste

	Grossacker- Stephanshorn	Halden	Heiligkreuz	Rotmonten	Wittenbach- Bernhardzell
<b>Do, 1. Jan. Neujahr</b>	Do, 17 Uhr, Jahresanfang Pfr. R. Maag, mit Apéro	Do, 11 Uhr, mit Jahreslosung Pfrn. A. Weinhold	Do, 10 Uhr, mit Jahreslosung Pfrn. B. Müller	Do, 17 Uhr, ökumenisch V. Ammann, Pfr. Ch. Menzi kath. Kirche Rotmonten	Do, 17 Uhr, zum Neujahr mit Apéro, Pfr. B. Ammann Clarigna Küng, Violine und C. Leng, Klavier.
<b>Sa/So 3./4. Januar</b>	So, 9.30 Uhr ökumenisch kath. Kirche St.Fiden Aussendung der Sternsinger, Pfr. T. Rau, H. Meier, P. Wüst	So, 11 Uhr Pfr. T. Rau		So, 10.30 Uhr Pfr. A. Schwendener	
<b>Sa/So 10./11. Januar</b>		Sa, 18.30 Uhr Taizé-Gottesdienst So, 11 Uhr, Pfr. T. Rau			So, 9.30 Uhr «Kirche Kunterbunt» für alle
	So, 10 Uhr, <b>Kirche Heiligkreuz</b> Tablaler Begegnungs-GD, Chöre aus dem «Messias» von G. F. Händel; Mitwirkende: BachCollegium St.Gallen, Leitung: Marcel Schmid; Pfrn. B. Müller und Pfr. B. Ammann				
<b>Fr/Sa/So 16./17./18. Januar</b>	So, 10 Uhr, mit Abendmahl Pfr. T. Rau	So, 11 Uhr Seelsorgerin Y. Joos	So, 10 Uhr, mit Abendmahl Pfrn. B. Müller	So, 10.30 Uhr Sing-GD mit Kinderchor & ensemble calmando Pfr. Ch. Menzi	Fr, 19 Uhr «Aufwind» Abend-GD So, 10 Uhr, ökumenisch Auftakt Glaubenswoche Pfr. B. Ammann u. Ch. Leutenegger; C. Leng, Klavier u. Tabea Kämpf, Bratsche
<b>Sa/So 24./25. Januar</b>	So, 10 Uhr Pfr. R. Maag	Sa, 18.30 Uhr Taizé-Gottesdienst		So, 10.30 Uhr Pfr. Ch. Menzi	So, 10 Uhr Pfr. B. Ammann
<b>Sa/So 31. Januar 1. Februar</b>	So, 10 Uhr, <b>Kirche Heiligkreuz</b> ; Tablaler Begegnungs-GD, Pfrn. B. Müller und Pfr. T. Rau				

## «Kaffee & so» am Ewigkeitssonntag

Text und Bild: Tim Mahle

Sonne, Schnee und kalte Temperaturen prägten den Ewigkeitssonntag am vorletzten Wochenende im November. Für viele Menschen ist dieser letzte Sonntag des Kirchenjahres ein besonderer Anlass, der Verstorbenen zu gedenken, z.B. durch das Entzünden von Kerzen oder den Besuch des Friedhofs.

Auch das Team der Cityseelsorge von „reformiert mittendrin“ war am Ewigkeitssonntag auf dem Friedhof präsent. Eine Feuerschale, warme Getränke und Guetzli luden am Weiher des Ostfriedhofs dazu ein, mit dem Team der reformierten Cityseelsorge St. Gallen ins Gespräch zu kommen. Viele Besucher, die während der sonntäglichen Mittags- und Nachmittagszeit auf dem Ostfriedhof unterwegs waren, blieben beim Stand von „Kaffee & so“ stehen und nutzten das Angebot für eine wohltuende Unterbrechung. Dabei kamen die Besuchenden über persönliche und ernste Lebensthemen wie Tod und Trauer in Austausch, aber auch unbeschwertes Lachen hatte an diesem Nachmittag des Ewigkeitssonntags seinen Platz.

So bot der Ewigkeitssonntag nicht nur Raum für Besinnung und Erinnerungen, sondern auch für das Miteinander und die gemeinsame Auseinandersetzung mit den großen Fragen des Lebens – ein Moment, der sowohl Trost als auch Lebensfreude schenkte.



Gespräche am Feuer auf dem Ostfriedhof

## Klanghalt

Text: Cathrin Legler

### Sehnsucht

Die Sehnsucht nach dem geliebten Menschen ist im Lied der Lieder ein wiederkehrendes Thema in unterschiedlichen Variationen. Mal wird sie in einem Hirtenlied spürbar: »Gib mir Nachricht, mein Geliebter: Wo weidest du deine Herde? Wo lässt du sie lagern zur Mittagszeit? Sonst laufe ich ziellos durch die Gegend und suche dich bei den Herden deiner Freunde.« (Hoheslied 1,7).

Die Sehnsucht taucht in der Beschreibung einer schlaflosen Nacht auf: Auf meinem Bett in den Nächten suchte ich ihn den ich liebe wie mein Leben. Ich suchte ihn, doch ich fand ihn nicht. (Hoheslied 3,1)

Oder sie findet sich im Wunsch, dem geliebten Menschen ganz nahe sein zu wollen: Leg mich wie ein Siegel an dein Herz wie ein Siegel an deinen Arm. Denn stark, wie der Tod ist die Liebe. (Hoheslied 8,6)

Deutlich kommt in diesen Zeilen die Sehnsucht nach dem geliebten Gegenüber, nach Verbundenheit und erfüllter Liebe zum Ausdruck. Ganz allgemein gesprochen ist Sehnsucht das schmerzliche Verlangen nach einer Person, einem Zustand oder einer Sache. Wer hingegen etwas tiefer blicken möchte, erkennt, dass hinter jeglicher Sehnsucht Grundbedürfnisse des Menschen stehen. Jeder und jede möchte gesehen, gehört und wertgeschätzt werden.

Sehnsucht ist also Motivation und Antrieb. Sie lässt uns handeln, lieben und immer wieder aufstehen und weitergehen.

Nelly Sachs drückt es etwas poetischer aus: Alles beginnt mit der Sehnsucht, immer ist im Herzen Raum für mehr, für Schöneres, für Größeres  
Lassen Sie uns der Sehnsucht nachspüren.

**Im nächsten Klanghalt: Samstag, 31. Januar, 17 Uhr im Kreuzgang St. Katharinen.**

## Ibasho

Seit dem Start-Workshop zum Ibasho-Projekt im Juli 2025 ist viel passiert. Nach dem gemeinsamen Auftakt mit der Ibasho-Gründerin Prof. Dr. Emi Kiyota im Kirchgemeindehaus Lachen haben verschiedene Workshops unter Leitung von Mitarbeiterinnen der Fachhochschule OST stattgefunden, an denen neben zahlreichen Interessierten auch Vertreterinnen und Vertreter der reformierten Kantonalkirche und Kirchgemeinde Straubenzell teilgenommen haben. Mittlerweile hat sich unter den Freiwilligen ein eigenständiges Ibasho-Projektteam herausgebildet, das sich regelmäßig trifft, um die nächsten konkreten Schritte zu diskutieren und vorzubereiten. Die Gruppe freut sich über weiteren Zuwachs.

**Der nächste Ibasho-Workshop findet am: Samstag, 17. Januar, von 9 bis 12 Uhr im KGH Lachen, Burgstrasse 104 statt.**

## Mitdenken, Mittendrin, Mitreden

Text: Andrea Weinhold

An alle offenen Gemüter unserer Stadt: Das Cityseelsorge-Team von reformiert mittendrin möchte seine Arbeit immer wieder neu und bewusst gestalten.

Darum werden wir künftig von Zeit zu Zeit eine Frage stellen, die zum Mitdenken und Mitreden einlädt. Eure Rückmeldungen erfreuen und helfen uns, unsere Arbeit reflektiert und lebendig zu halten.

Unsere erste Frage lautet:  
Wo sollte «reformiert mittendrin» präsent sein?

Wer möchte, darf natürlich ergänzend auch ein Foto schicken – von einem Ort, der dir wichtig ist. Wir freuen uns über jede Rückmeldung, jedes Echo, jede Anregung - denn „mittendrin ist überall.“

Antworten kannst du ganz einfach über den QR-Code oder per Mail an:  
info@reformiertmittendrin.ch  
Betreff: Erste Frage



Wir freuen uns über die erneute Teilnahme von Prof. Dr. Emi Kiyota. Sie wird mit der Arbeitsgruppe die bisherigen Schritte und Erfahrungen beim Ibasho-Projekt reflektieren, aber auch Chancen und Möglichkeiten im weiteren Entwicklungsprozess aufzeigen.

Wir bitten um Ihre **Anmeldung bis 14. Januar** unter:

Evang.-ref. Kirchgemeinde Straubenzell,  
Zürcher Strasse 217, 9014 St.Gallen,  
info@straubenzell.ch oder 071 272 60 72



## Chorprojekt «The armed man: a mass for peace»

Text: Bruno Fluder / Bild: Lukas Bolt, KI generiert

Im interreligiösen Gottesdienst vom Projekt «Beim Namen nennen» wird ein Chorprojekt dieses sinfonische Werk des walisischen Komponisten Karl Jenkins aufführen. Es vereint Elemente der traditionellen lateinischen Messe mit Texten aus anderen Kulturen und Religionen, um die universelle Botschaft des Friedens zu vermitteln. Die Musik reicht von ruhigen und meditativen Passagen bis zu kraftvollen und mitreissenden Klängen, die die Grausamkeiten des Krieges darstellen.

Das Werk endet mit einem Appell zum Frieden und zur Versöhnung.

Der Chorleiter Lukas Bolt bietet guten Laiensänger:innen die Möglichkeit, Werke mit sinfonischem Orchester zu erarbeiten und aufzuführen. Die Aufführung wird ganz moderat szenisch gestaltet sein. Proben ab März,

**Aufführungen: 13. Juni in der Tonhalle, 21. Juni in der Kirche St. Laurenzen im Rahmen des Gottesdienstes «Beim Namen nennen».** Weitere Informationen und **Anmeldung** bei Lukas Bolt, 079 582 67 85 oder [lukas.bolt@chorprojekte.com](mailto:lukas.bolt@chorprojekte.com) oder unter [www.chorprojekte.com](http://www.chorprojekte.com)



## Menschen aus unseren Kirchgemeinden

### Fünf Fragen, fünf Antworten

Text und Bild: Felix Esche

**Unsere Portraitserie über Menschen in unseren Kirchgemeinden macht Ihre Geschichten, Ihre Gedanken und Erfahrungen und ihr Engagement in wunderbarer Vielfalt sichtbar.**

**Was sollten andere über Sie wissen, das nicht auf den ersten Blick sichtbar ist?**

Ich entspanne mich gern mit dem Schauen von amerikanischen Sitcoms.

**Was bereitet Ihnen im Alltag Freude – oder gibt Ihnen Kraft?**

Ich schöpfe viel Kraft aus Erinnerungen an schöne Momente und aus der Vorfreude auf künftige Erlebnisse. Meine Familie, die mittlerweile schon teilweise verstreut lebt, ist ein weiterer Ankerpunkt in meinem Leben, der mich durch den Tag bringt.

**Was schätzen Sie an Ihrer Kirchgemeinde?**

Das Miteinander bei der Vorbereitung der Gottesdienste, bei denen ich die Lesung übernehme, bereitet mir grosse Freude. Besonders gefällt mir, wie viel und unterschiedliche Musik die Gottesdienste prägt. Auch das vielfältige Kulturangebot – von den Mittagskonzerten bis zur Laurenzen-Vesper – geniesse ich sehr.

**Gibt es etwas, das Sie sich für unsere Gesellschaft oder Ihr Umfeld wünschen würden?**

Auch wenn es abgedroschen klingen mag: Wir sollten mehr einander zuhören und weniger übereinander reden. Die Blasen, in die wir nicht erst seit Social Media geraten, verhärten sich zunehmend und werden immer unversöhnlicher mit ihrer Ablehnung anderer Meinungen und gegenseitigen Vorwürfen. Nur wenn wir wieder aufeinander zugehen, können wir daran etwas ändern.

**Wenn Sie jemandem einen einzigen Rat mit auf den Weg geben dürften, welcher wäre es?**  
Sei offen für Anderes, hinterfrage stets deine eigene Meinung!



Name: Felix Esche  
Alter: 56 Jahre alt  
Bezug zur Kirchgemeinde:  
2015 Konfirmation meines Sohnes Jonathan  
2015-2023 Mitglied in Kirchkreiskommission  
seit 2016 Lektorendienst in St. Laurenzen  
Beruf / Tätigkeit (früher oder aktuell):  
Risikomanager bei Helvetia  
Baloise Versicherung  
Dein Lieblingsort in der Stadt:  
Die Lokremise: Kino, Theater,  
grossartiges Ambiente

## Hinter den Kulissen: Zwischen Ohnmacht und Hoffnung

**Pfarrer Henning Hüsemann, Seelsorger am Kantonsspital St.Gallen berichtet über seinen Einsatz als Volunteer für Flüchtlinge aus Lesvos**

**Freitag, 9. Januar, 19 Uhr**

Solihaus, Fidesstr. 1

Das ehemalige Flüchtlingslager Moria auf der griechischen Insel Lesvos ist vielen noch ein Begriff. Oft wurde darüber berichtet; über die katastrophalen Lebensumstände, die dort wegen Überfüllung herrschten. 2020 lösten verzweifelte Migranten einen Grossbrand aus, der das Lager zerstörte.

Heute hört man nur noch selten von Lesvos. Doch noch immer kommen Flüchtlinge dort an und werden in das neu errichtete Flüchtlingscamp Mavrovouni mit meterhohem Mauern mit Stacheldraht gebracht. Einblick in das Leben dort wird nur wenigen gewährt.

Henning Hüsemann hat während seiner Weiterbildungszeit einen Monat im Hilfscenter «Parea Community Center» verbracht. Er wird uns über seine Erfahrungen und Eindrücke von dort berichten.



Bild: Henning Hüsemann



## Veranstaltungen in der Stadt

### MUSIKALISCHER NEUJAHRSGOTTES-DIENST MIT JAHRESLOSUNG UND BESCHWINGTER SAXOPHON- UND ORGELMUSIK

**Donnerstag, 1. Januar, 10 Uhr**

Kirchgemeindehaus St. Georgen, Demutstrasse 20, St.Gallen  
«Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu.» (Offenbarung 21,5), Pfarrer Markus Unholz  
Der Saxophonist Christian Sandgaard und Claire Pasquier an der Wurlitzer-Orgel spielen im Gottesdienst sowie beim beschwingten musikalisch-kulinarischen Apéro.

### ZEIT IM KLNG

**Donnerstag, 8. Januar, 18.15 bis 19 Uhr**

Kirche Heiligkreuz

Unruhige Gedanken, Hektik, Ängste und Sorgen für eine Zeitlang verabschieden. Zur Ruhe kommen. Entspannen. Aufgehoben sein. Zu sich selbst finden. Neue Energie tanken. Dies und mehr möchte Ihnen «Zeit im Klang» anbieten und ermöglichen. Matten, Decken und Kissen vorhanden. Zur Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig. Leitung: Verena Gerber, Klangpraktikerin nach Peter Hess.

### ZMORGEL

**Sonntag, 10. Januar, 9.30 Uhr**

Kirche St. Laurenzen

Gottesdienst mit Meditation und Klangdusche  
Pfarrerin Kathrin Bolt, Musik: Bernhard Ruchti  
Anschliessend «Zmorge» in der DenkBar.

**Anmeldung erwünscht:** kathrin.bolt@ref-sgc.ch

### LAURENZENVESPER

**Freitag, 16. Januar, 18 Uhr**

Kirche St. Laurenzen

Siehe, ich mache alles neu  
Eine halbe Stunde mit Musik und Poesie  
Musik: Bernhard Ruchti

### GEDANKEN & MUSIK

#### THEMA: «HOFFNUNG»

**Freitag, 16. Januar 19 Uhr**

Kirche Grossacker

Herzliche Einladung zu einem kurzweiligen Abend, für alle Sinne. Ob heiter und witzig, bessinnlich und ernst, meditativ und spirituell - Wort und Musik sind gleichwertig und thematisch eng aufeinander bezogen. Lassen Sie sich von vielseitigen Musikstilen und abwechslungsreichen Themen überraschen. Im Anschluss sind Sie eingeladen, bei einem Apéro den Freitagabend ausklingen zu lassen.

Texte: Pfarrer Thomas Rau

Esther Uhland, Orgel und Klavier

### CHORKONZERT SEGENSEWÜNSCH UND ERWEGS

**Samstag, 17. Januar 19.30**

Kirche St. Mangen

Der Ad hoc Chor Ebnat-Kappel feiert sein 25-jähriges Bestehen. Die Eigenkompositionen «Segenswünsche (2006)» und «underwegs (2008)» wurden für das Jubiläumskonzert überarbeitet und verwoben. Für Chor und Streichquartett, berührend, heimelig. Kollekte zugunsten von HEKS, Leitung: Philipp Kamm, Streichquartett: Barbara Kamm, Barbara Betschart, Annelise Bolt (Violine), Kathrin Bolt (Cello)



### BUCHPRÄSENTATION IN DER DENKBAR

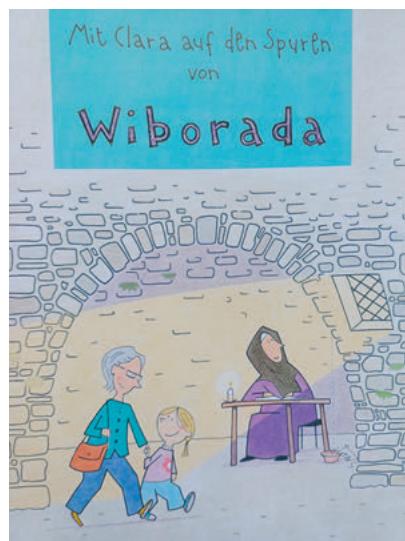
«Mit Clara auf den Spuren von Wiborada»

**Mittwoch 21. Januar, 18 bis 19.30 Uhr**

Denkbar St.Gallen

Mit der Geschichte von Gabi Ceric und den Bildern von Patrick Steiger wird das Leben und Wirken von Wiborada greifbar gemacht.

Moderation: Pfarrerin Kathrin Bolt



### ÖKUMENISCHES ORGELWORT

**Donnerstag, 22. Januar, 18 Uhr**

Kathedrale anschliessend Kirche St. Laurenzen «Berufen zur Hoffnung» (Epheser 4,4): Unter diesem Motto laden die Kirchen Armeniens Christi:innen ein, sich weltweit zu verbinden. Mit viel Musik und Texten suchen wir Klang und Worte für das, worauf wir hoffen, wozu wir berufen sind.

Orgel: Christoph Schöpfel (Kathedrale), Bernhard Ruchti (Laurenzen)  
Mit Pfarrerin Kathrin Bolt, Seelsorgerin Hildegard Aepli, Pfarrer Peter Grüter  
Im Anschluss gibt's Maroni.

### «APPENZELLER STUBETE» - KONZERT

**Donnerstag, 22. Januar, 19.30 Uhr**

Kirchgemeindehaus St. Georgen, Demutstrasse 20, St.Gallen Madlaina Küng, Bassgeige, und Enrico Lenzin, Alphorn, Hang-Drum und Schlagzeug: Claire Pasquier, Klavier; anschliessend: Apéro

### 60PLUS-NACHMITTAG MIT DER STIFTUNG SUCHTHILFE

**Mittwoch, 28. Januar, 14.30 Uhr**

KGH Linsebühl, Flurhofstr. 3

Immer wieder hört und liest man in letzter Zeit von der schwierigen Situation in der Stadt St.Gallen im Blick auf Drogen und suchtbetroffene Menschen und auch von der Ratlosigkeit und den beschränkten Möglichkeiten von Polizei und Politik, auf diese Problematik sinnvoll und hilfreich zu reagieren.

Ein Akteur, der dabei versucht, Hilfe zu leisten, ist die Stiftung Suchthilfe St.Gallen. Mithat Forster, Leiter der Gassenküche (eines Arbeitszweigs der Stiftung) ist bei uns zu Gast, stellt die Stiftung Suchthilfe vor und berichtet, welche Bemühungen von ihrer Seite unternommen werden, um Menschen am Rand der Gesellschaft zu begleiten und zu unterstützen.

Anschliessend Kaffee & Kuchen. Eine Kollekte wird zugunsten der Stiftung Suchthilfe St.Gallen zusammengelegt. Auch jüngere Interessierte sind herzlich willkommen!

### SPUR 8 - ENTDECKUNGEN IM LAND DES GLAUBENS

**donnerstags, jeweils 19 bis 21.45 Uhr**

KGH Linsebühl (Flurhofstr. 3)

Wenn Sie Ihr Verhältnis zum christlichen Glauben neu überdenken wollen; wenn Sie nach verständlichen Informationen über das Christsein und nach praktischen Zugängen zum Glauben suchen; wenn Sie mit anderen über diese Themen und Ihre Fragen ins Gespräch kommen wollen – dann werden Sie mit Gewinn an SPUR 8 teilnehmen. Der Kurs besteht aus sieben Vortragsabenden und einem Gottesdienst.

Start jeweils mit einem kleinen Imbiss.

**5. Februar:** Gott – wie diese Reise mein Bild verändern kann

**12. Februar:** Sinn – wie ich ihm auf die Spur komme

**26. Februar:** Glaube – wie ich trotz Hindernissen weiterkomme

**5. März:** Sünde – was es damit auf sich hat

**19. März:** Jesus – wo sich Himmel und Erde berühren

**26. März:** Christ werden – wie Gott mit mir anfängt

**9. April:** Christ bleiben – wie Gottes Geist trägt

**16. April:** Wir feiern das Fest des Lebens  
Der Kurs wird ab sechs Angemeldeten durchgeführt. Auskunft und **Anmeldung**

**(bis 22. Januar)** bei: Diakon Daniel Bertoldo, diakonat@ref-sgc.ch, 071 242 70 65

### GANZ OHR - FÜR IHRE ANLIEGEN donnerstags 16 bis 18 Uhr

Kirche St. Laurenzen

Gibt es Dinge, die Sie im Moment beschäftigen oder belasten?

Sprechen Sie mit einer ausgebildeten Seelsorgerin, einem Seelsorger, der unter Schweigepflicht steht.

Ein Angebot für alle, unabhängig von Herkunft und religiöser Zugehörigkeit.

# Aktuell und Persönlich

## Neujahrsbegrüssung

Wir beginnen die traditionelle Neujahrsbegrüssung der Kirchenvorsteherchaft mit einem kurzen, liturgischen Teil. Pfarrer Bruno Ammann wird sich Gedanken zur Jahreslösung 2026 aus dem Buch der Offenbarung machen: «Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!» (Off. 21,5). Nach dem persönlichen Grusswort von KIVO-Präsident Peter Graf sind alle ganz herzlich zum Apéro riche im Kirchgemeindezentrum eingeladen, um miteinander auf das Neue Jahr anzustossen.



Bild: Pixabay

## RÜCKBLICK ZUR FERIENWOCHE IM SALZBURGERLAND - FILZMOOS AM DACHSTEIN

Vom 8. bis 14. September 2025 verbrachten wir eine abwechslungsreiche Ferienwoche im Salzburgerland, genauer gesagt in Filzmoos am Dachstein. Mit dabei waren Pfarrer Hansueli Walt und Sozialdiakonin Damaris Säxer, die die gesamte Woche planten und begleiteten.

### Anreise und Unterkunft

Die Reise begann am Montagmorgen im Heiligkreuz und in Neudorf, wo wir in den Bus von Chauffeur Markus Hirn einstiegen. Unser erster Halt war der «Blattlhof» in Going, wo wir eine Mittagspause machten. Am Nachmittag erreichten wir schliesslich unser Ziel in Filzmoos. Wir übernachteten im Hotel Bischofsmütze, das für uns eine gute Unterkunft darstellte – gemütlich und nur ein paar Schritte weit von der Kirche entfernt. Das Hotelteam kümmerte sich sehr aufmerksam um uns, und wir genossen täglich ein feines Frühstück und Abendessen.



### Willkommen in der Pfarrei Filzmoos

Vor Ort wurden wir von Pfarrer Bernhard Maria Leo Werner, dem Wallfahrtsseelsorger, herzlich in der Kirche Filzmoos empfangen. Dort hörten wir Einiges über die lokale Geschichte und durften die Kirche auch für unsere Andachten und besinnlichen Zeiten nutzen.

### Erlebnisse und Ausflüge

Die Woche bot eine gute Mischung aus Entspannung und Abenteuer. Jeden Tag erkundeten wir die Umgebung von Filzmoos bei kleinen Wanderungen und Ausflügen. Besonders schön war die Schiffahrt auf dem Wolfgangsee, die uns ins Städtchen Sankt Wolfgang führte. Ein weiteres Highlight war der Besuch des Salzbergwerks in Salzburg, wo wir tief in die Geschichte der Salzgewinnung eintauchten. Auch der Ausflug zur Almaw/Kirchgasshütte, bei dem wir regionale Köstlichkeiten genossen, sowie der Besuch des Steirischen Bodensees mit einem malerischen Wasserfall bleiben uns in guter Erinnerung.



### Abschluss und Heimreise

Am letzten Tag liessen wir die Eindrücke der Woche noch einmal Revue passieren und verabschiedeten Pfarrer Hansueli Walt, der viele Jahre lang die Ferienwoche organisiert hatte. Nach einer letzten Nacht im Hotel traten wir den Heimweg an, mit einem Zwischenstopp nach dem Arlberg, und erreichten schliesslich wohlbehalten unser Zuhause im St.Gallerland. Die Ferienwoche im Salzburgerland haben wir sehr genossen und wird uns noch lange in Erinnerung bleiben. Auch im kommenden Jahr 2026 werden wir im September wieder miteinander verreisen. Wer sich unverbindlich informieren möchte, ist an der Informationsveranstaltung am **Donnerstag, 7. Mai 2026, um 17 Uhr**, in der Kirche Grossacker herzlich willkommen.

Damaris Säxer



## JUBILARINNEN UND JUBILAREN-BESUCHE

### Donnerstag, 22. Januar, 14 bis 16 Uhr

Kirche Grossacker, Foyer

Für unseren Besuchsdienst suchen wir Personen, die gern Geburtstags-Besuche im Quartier übernehmen. Die Anzahl der Besuche ist frei wählbar. Wir treffen uns zur Besprechung und Materialverteilung. Am **4. März** gibt es um **9.30 Uhr** einen Kurs für Interessierte mit Einladung zum Zmittag. Nähere Informationen erhalten Sie bei folgenden Personen.

### Grossacker-Stephanshorn

Pfarrer Thomas Rau, 071 244 81 11, thomas.rau@tablat.ch

Pfarrer Renato Maag, 071 288 12 88, renato.maag@tablat.ch

### Heiligkreuz

Pfarrerin Birke Müller, 071 245 03 83, birke.mueller@tablat.ch

### alle Standorte

Sozialdiakonin Damaris Säxer Henne, 071 288 49 13, damaris.saxer@tablat.ch

# Diakonie

## ÖKUMENISCHE BLÄTZWERKSTATT ST.GALLEN (GROSSACKER/ST. FIDEN)

### Montag, 5. Januar, 14.15 Uhr

Dreikönigstreffen

Kirchgemeindehaus Grossacker

Kontakt:

Adelheid Dengler Schelling, 071 288 10 87

## WARENKORB

### dienstags, 17.30 bis 18.30 Uhr

Kirchgemeindehaus Grossacker

Lebensmittelausgabe für Menschen mit kleinem Budget aus dem Tabler Gemeindegebiet. Im Momentan können keine neuen Warenkorb-karten vergeben werden, eine **Anmeldung für eine Karte ist jedoch möglich** (Warteliste). Sabine Wüthrich, 071 244 93 83

## KOALA - ALLES FÜR'S BABY

### mittwochs, 14.30 bis 16.30 Uhr

### donnerstags, 9 bis 11 Uhr

Kirchgemeindehaus Grossacker, Eingang Turm (ausserhalb Schulferien), **Voranmeldung nötig**. Damaris Säxer Henne, 071 244 63 77

## K-TREFF WITTENBACH

### mittwochs, 15.45 Uhr

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach Einkaufen für CHF 1.-. Hier treffen sich Menschen mit kleinem Budget. **Abgabe der Lebensmittel ist nur mit Terminkarte möglich**.

# Glaube, Musik und Bildung

## SELBSTVERTEIDIGUNG FRAUEN 30+

Samstag, 10. Januar, 9 bis 12 Uhr

## SELBSTVERTEIDIGUNG FRAUEN 18+

Samstag, 10. Januar, 13.30 bis 16.30 Uhr

Kirche Grossacker

Dieses Angebot hilft dir, Konflikte sicher zu meistern. Der Workshop vermittelt dir praxisnahe Tipps für sicheres Verhalten, Zivilcourage, Körperbewusstsein und Selbstwertgefühl. Dauer: 3 Stunden mit Früchtepause und Tee Beitrag/TN CHF 25.-; pro Gruppe: 8 bis 25 TN Leitung: Luca Trinidad und Team, [www.skema.ch](http://www.skema.ch)



## SIEBEN MEISTER - EIN WEG

### (VERTIEFUNGSABEND)

Dienstag, 13. Januar, 19 bis 21.30 Uhr

Gemeindezentrum Halden

Neben Kursen bietet der Theologe Niklaus Bayer auch Vertiefungsabende zur Meditationsform «Sieben Meister» an, welche von Patanjali, Laotse, Buddha, Jesus, Mohamed, Gurdjieff und Krishnamurti inspiriert sind. Der aktuelle Abend widmet sich: Gurdjieff: meiner selbst bewusst. Den Vertiefungsabende können Kurssabsolventinnen und Absolventen und neu Interessierte gleichermassen besuchen. Anmeldung erwünscht: Niklaus Bayer, 071 288 40 23 oder niklaus.bayer@gmx.ch

## LITERATURCAFÉ

Donnerstag, 29. Januar, 9.30 Uhr

Evang. Kirche Rotmonten

Dirk Gieselmann, «Zeit ihres Lebens»

Als Frieda endlich um die letzte Ecke bog, stand an der Station, die dalag wie eine Rettungsinsel in den Fluten, ein ihr noch unbekannter Mann unter seinem grossen schwarzen Schirm im Regen und blickte auf die Armbanduhr.» Wir kennen Geschichten vom Anfang und Ende der Liebe. Aber wer erzählte je vom Dazwischen? Zeit ihres Lebens ist die ganze Geschichte einer aussergewöhnlichen Liebe zweier normaler Menschen, der alleinstehenden Grundschullehrerin Frieda und des verheirateten Handelsvertreters Georg. Vom Moment ihrer ersten Begegnung über die Jahrzehnte, in denen sie ihre Liebe im Geheimen leben, voller Sehnsucht, Zweifel, Erschöpfung und Erfüllung, begleiten wir sie bis zu jenem Tag, an dem sie sich ein letztes Mal sehen.

# Kinder und Familien

## KIRCHE KUNTERBUNT - FÜR ALLE GENERATIONEN

Sonntag, 11. Januar, 9.30 bis 13 Uhr

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach Kirche Kunterbunt, wie die Villa von Pippi Langstrumpf. Für Kinder mit ihren Eltern, Grosseltern, Gotti, Gotte, Freunde und Bekannten. Tauche ein in eine erfrischende Gemeinschaft mit Tiefgang. 9.30 Ankommen - 10 Uhr Aktivzeit - 11.30 Uhr Feierzeit - 12 Uhr gemeinsamer Zmittag Schau vorbei und lasse dich Begeistern mit herzliche Grüess das Vorbereitungsteam.

## SPIELE RUND UM D'CHILE

Mittwoch, 14. Januar, 14 bis 16 Uhr

ökumenisches Gemeindezentrum Halden Spiel und Spass, Begegnung, Zvieri für Kinder in Begleitung ihrer Eltern/Bezugspersonen. Susanne Baumgartner, 071 280 03 41

## NEU

## QUARTIERZMITTAG FÜR JUNG UND ALT

Mittwoch, 21. Januar, 12 bis 13.30 Uhr

Evang. Kirche Rotmonten

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Essen und wünschen einen guten Appetit. Kinder kommen bitte in Begleitung Erwachsener. Kosten CHF 20 / 1 Erw. + 2 Kinder. Weitere Kinder CHF 5. Einzelpersonen CHF 10. Um Foodwaste zu vermeiden, ist eine **Anmeldung** über unsere Website notwendig. [www.tablat.ch](http://www.tablat.ch) Möchten Sie unser Team unterstützen? Melden Sie sich bei Christina Hegelbach, [christina.hegelbach@tablat.ch](mailto:christina.hegelbach@tablat.ch)



Bild: Quartierzmittag 2019

## CHILEMÜÜSLI MIT ANMELDUNG

Mittwoch, 21. Januar, 14.15 bis 16.30 Uhr

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach D Chilemüüsli Sam und Julia suchen dringend Freunde. Freunde, die mit ihnen lachen, singen, tanzen, basteln, und Geschichten hören. Wer hat Lust ein Chilemüüsli zu werden? Wir würden uns riesig freuen.

Manuela Huber, 079 378 09 30

## CHRABBELGRUPPE UND KAFITREFF

jeden Dienstag, 9 bis 11 Uhr

(ausserhalb Schulferien)

ökumenisches Gemeindezentrum Halden

Wir treffen uns im 1. Stock und freuen uns über jedes neue Gesicht. Wir plaudern und tauschen uns aus, singen und spielen mit den Kleinsten, lassen sie herumkrabbeln und verbringen eine schöne Zeit miteinander.

Infos: Susanne Baumgartner, 071 280 03 41

## KAFFEEPAUSE

jeden Mittwoch, 8 bis 11.30 Uhr

Kirche Grossacker

Offener Eltern-Kind-Treff, Kiosk ist geöffnet. Spieleteppich, Kindersitz, Wagenparkmöglichkeit und Wickeltisch sind vorhanden.

## KINDERCHOR PROBE

jeden Mittwoch, 13 Uhr

(ausserhalb Schulferien)

Evang. Kirche Rotmonten

Hast Du Lust, regelmässig zu singen? In unserem Kinderchor sind alle singfreudigen Kinder der 2. bis 6. Klassen willkommen. Gemeinsames Singen, Stimmbildung und Auftritte. Möchtest Du mitmachen? [silvia.seipp@tablat.ch](mailto:silvia.seipp@tablat.ch)

## QUARTIER-ZMITTAG FÜR JUNG UND ALT

jeden Freitag, 12 bis 13.30 Uhr

(ausserhalb Schulferien)

Kirche Grossacker

Wir freuen uns auf das gemeinschaftliche Essen. Kinder kommen bitte in Begleitung Erwachsener. Gemeinsame Mittagspause mit Pasta und Salat für CHF 5.- pro Person.

Ihre Anmeldung zum Essen hilft uns beim Planen. Melden Sie sich auch, wenn Sie unser Team unterstützen möchten. Wir suchen für folgende Bereiche Talente: Tischkultur, Entertainment und Kochkunst. [antje.klein@tablat.ch](mailto:antje.klein@tablat.ch)

## ROUNDABOUT KIDS

jeden Freitag, 17.45 bis 19 Uhr

(ausserhalb Schulferien)

Kirche Grossacker

Für Mädchen zwischen 8-11 Jahren. Freude am Tanzen, regelmässiges Training, gemütliches Zusammensitzen und Plaudern, Freundschaften mit anderen Mädchen pflegen, gemeinsame Events.... Leitung: Carmen Ruf

## VORANZEIGE

### MUSICAL-CAMP

Montag, 6. bis Freitag, 10. April 2026,

jeweils 9 bis 17 Uhr (inkl. Mittagessen)

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach Für Schülerinnen und Schüler der 1. bis 9. Klasse

Bald isch wieder Musical-Ziit uf em Vogelherd. Schtoh mit andere Musicalfans uf de Bühni mit Gsang, Tanz oder Theater spiele. Da Johr gohts wiiter mit em Josef. Goht de Plan vo de Agyp-ter gege d Hungersnot uf? De Josef isch voll beschäftigt und plötzlich chunnt er bekannte Bseuch vo wiit wäg über und e alti schmerzhaf- ti Gschicht bricht uf. **Anmeldung bis spätes- tens 15. Februar 2026** auf [www.tablat.ch](http://www.tablat.ch). Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Infos: [tschiggo.frischknecht@tablat.ch](mailto:tschiggo.frischknecht@tablat.ch), 076 389 40 42



Bild: Musical Team

# Jugendliche und Junge Erwachsene

## JUGENDTREFF HALDEN

**Mittwoch, 7./14./21. Januar, 14 bis 17 Uhr**  
**Freitag, 9./23. Januar, 18 bis 20.30 Uhr**  
 ökumenisches Gemeindezentrum Halden

## FRIEDENSTIFTER:IN

**jeden Donnerstag, 16.30 bis 18.30 Uhr**  
**(ausserhalb Schulferien)**

Kirche Grossacker  
 Ökumenische Jugendgruppe ab der 5. Klasse  
 Kiosk und Freizeit; Projektzeit; gemeinsames  
 Kochen und Essen; Abschlusszeit

## ROUNDABOUT YOUTH

**jeden Mittwoch, 19.30 bis 21 Uhr**  
**(ausserhalb Schulferien)**

Kirche Grossacker  
 Für Mädchen zwischen 12-20 Jahren. Freude  
 am Tanzen, regelmässiges Training, gemütliches  
 Zusammensitzen und Plaudern, Freundschaften  
 mit anderen jungen Frauen pflegen,  
 gemeinsame Events.... Leitung: Carmen Ruf

# Erwachsene

## SPIELCAFÉ

**Montag, 5. Januar, 14 bis 16 Uhr**

Evang. Kirche Rotmonten  
 Wir laden spielfreudige Erwachsene herzlich  
 ein zu Karten-, Würfel- und Brettspielen und  
 zum gemütlichen Zusammensein bei Kaffee  
 und Tee. Bitte bringen Sie ihr Lieblingsspiel  
 mit. Wir freuen uns auf Sie!

## QUARTIER-STAMM

**donnerstags, 9.30 bis 11 Uhr**

**8. Januar:** Wannerstübli, Bürgerspital  
 Rorschacher Str. 92  
**15. Januar:** Restaurant Stephanshorn,  
 Lindenstr. 169  
**22. Januar:** Cafeteria Lindenhof  
 Lindenstr. 72  
**29. Januar:** Restaurant la bocca, Grossacker,  
 Rorschacher Str. 154  
 Gelegenheit, neue und vertraute Menschen und  
 Orte im Quartier kennenzulernen.  
 Ohne Anmeldung. Alle bezahlen selbst.  
 Pro Senectute, Sandra Stark, 071 227 60 08

## NEU - SPIELTREFF IM NEUDORF

**Donnerstag, 8./22. Januar, 14.30 Uhr**

Kirchgemeindehaus Stephanshorn  
 Spielfreudige jeden Alters treffen sich zum  
 gemütlichen Zusammensein bei Karten-, Würfel-  
 und Brettspielen. Wir freuen uns, mit Ihnen  
 einen frohen Nachmittag zu verbringen.

## «KAMERA AB!» IM HEILIGKREUZ

**Freitag, 16. Januar, 18.30 bis 21 Uhr**

Kirche Heiligkreuz

Un homme qui crie – Ein Mann der schreit, Tschad 2010, Regie: Mahamat-Saleh Haroun, Der Film erzählt eine berührende Vater-Sohn Beziehung aus dem Tschad. Einfühlend und ruhig gedreht überzeugte er Publikum und Jurys weltweit, u.a. auf dem Festival von Cannes, wo er im offiziellen Wettbewerb mit dem Preis der Jury ausgezeichnet wurde. Ein Film wie eine Reise, ein Meisterwerk afrikanischer Filmkunst und ein authentischer Einblick in das Afrika von heute. Der in die Jahre gekommene Adam ist Bademeister in einem Luxushotel in N'Djamena, der Hauptstadt des Tschad. Als chinesische Investoren das Hotel übernehmen, wird er durch seinen Sohn ersetzt und soll künftig als Parkplatzwächter der Herberge arbeiten. Adam fühlt sich degradiert und gedemütigt. Zeitgleich steht das Land am Rande eines Bürgerkriegs, bewaffnete Rebellen fordern die Regierung heraus. Die Regierung verlangt von jedem Bürger, sie im Kampf gegen die Rebellen zu unterstützen – entweder mit Geld oder mit einem Sohn im kampffähigen Alter. Adam hat kein Geld, er hat nur seinen Sohn... Mahamat Saleh Haroun («Daratt», «Bye Bye Africa») beschreibt ein Drama, das sich mit der prekären Situation seines Heimatlandes auseinandersetzt. Dabei macht er den nationalen Konflikt erneut anhand eines privaten Schicksals deutlich und verzichtet auf explizite Kriegsszenen. Im Anschluss Austausch über den Film beim Apéro. Unkostenbeitrag CHF 5

## TIMEOUT

### DISCO, DISCO, DISCO

**Samstag, 17. Januar, 19 Uhr**

Für Erwachsene, von ABBA bis ZAPPA und Musikwünsche sind auch möglich, Barbetrieb, Eintritt CHF 5.-. Organisation: Andrea Weinholt, Ketty Roukema and Friends.



Bild: Omar Sahel / pixabay

## ÖKUMENISCHE GLAUBENSWOCHE

**Samstag, 17. bis Freitag, 23. Januar**

Evang. und kath. Kirchengemeinden Wittenbach  
 Verschiedene Angebote wie Gottesdienste, Filmabend, Frühstück, gemeinsames Kochen oder Gospel Chor laden ein zum Dialog. Herzlich willkommen. Mehr Informationen finden Sie in der Agenda auf [www.tablat.ch](http://www.tablat.ch) oder scannen Sie den QR Code.



## FILMABEND ZUR GLAUBENSWOCHE

**Donnerstag, 22. Januar, 19 bis 21 Uhr**

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
 Vergebung ist eines der Grundthemen unseres christlichen Glaubens. Der Film «Wie auch wir vergeben» (FSK 12) nimmt das Thema anhand einer wahren Begegnung auf und basiert auf dem Amoklauf von Nickel Mines, bei dem 2006 fünf Mädchen von Charles Carl Roberts IV. ermordet wurden. Der Film zeigt, wie die Amish-Gemeinschaft, trotz des unfassbaren Verlusts, den Weg der Vergebung geht. Besonders im Mittelpunkt steht eine Mutter, die ihre Tochter verlor und dem Mörder und seiner Familie vergibt. Das Drama beleuchtet die Kraft des Glaubens und der Vergebung inmitten von Trauer und Schmerz.

## KAFI-TREFF

**Montag, 26. Januar, 14 bis 16.30 Uhr**

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
 Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen. Keine Anmeldung notwendig.

## «KAMERA AB!» IM HEILIGKREUZ

**Freitag, 30. Januar, 18.30 bis 21 Uhr**

Nairobi Half Life, Nairobi/ Kenia 2012, Regie: David «Tosh» Gitonga unter Mitwirkung von Tom Tykwer

Nairobi Half Life erzählt die Geschichte eines jungen, ehrgeizigen Schauspielers, der sich, allem Ärger zum Trotz, auf den Weg nach Nairobi macht, um seinen Traum, eines Tages ein erfolgreicher Schauspieler zu sein, zu verwirklichen. Er gerät jedoch schnell in die kriminellen Kreise der Stadt und erkennt die Herausforderung, beide Welten, das nackte Überleben in der Stadt und seinen Schauspieltraum, unter einen Hut zu bringen. Sein Ehrgeiz zeigt uns, dass das Einzige, das zwischen uns und unseren Träumen steht, wir selbst sind. Das Drehbuch, geschrieben in Suaheli, Kikuyu und Strassenslang, wurde von lokalen Drehbuchautoren entwickelt. Der Film entstand im Anschluss eines Workshops in Nairobi, organisiert von Tom Tykwers und Marie Steinmanns One Fine Day Films und der kenianischen Produktionsfirma Ginger Ink.

## DORFBRUNNEN

**jeden Dienstag, 14 bis 16.30 Uhr**

**(ausserhalb Schulferien)**

ökumenisches Gemeindezentrum Halden  
 Basteln, Stricken, Häkeln, Austauschen und Kaffee trinken. Seit vielen Jahren gibt es die Gruppe «Dorfbrunnen». Wir stricken unter anderem auch für die Menschen in Kasachstan. Neuinteressierte sind herzlich willkommen. Auskunft: Silvia Lambeau, 071 288 54 53

## NÄHCAFE ETWAS\* RAUM FÜR IDEEN

**jeden Donnerstag, 14 bis 17 Uhr**

**(ausserhalb Schulferien)**

Vogelherd, evang. Kirchenzentrum Wittenbach  
 Gemeinsames Nähen und Stricken mit Unterstützung von Fachpersonen, und gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

## NÄHCAFÉ HALDEN

**jeden Donnerstag, 14 bis 17 Uhr**

ökumenisches Gemeindezentrum Halden  
 Das nächste Nähcafé findet erst wieder im Februar statt.

# Senioren

## MITTAGSTREFF - GEMEINSAM STATT EINSAM

Dienstag, 6. Januar, 11.30 Uhr

Jeden ersten Dienstag im Monat treffen wir uns im Restaurant Stephanshorn. Miteinander essen und austauschen. Jedermann ist herzlich willkommen. Anmeldung an: Margot Zweili, 071 244 81 26 oder Edith Guntli, 071 245 06 84

## ÖKUMENISCHER SENIORENNACHMITTAG DREIKÖNIGSFEIER

Mittwoch, 7. Januar, 14.30 Uhr

kath. Kirche St.Fiden

Uns auf den Weg machen, dem Stern folgen, ankommen, schenken und beschenkt werden... Wir begeben uns auf die Spuren der drei Weisen aus dem Morgenland, hören alte Texte neu, geniessen himmlische Musik und königlichen Kuchen und stellen unser Leben unter einen guten Stern. Informationen bei Yvonne Joos.

## ERZÄHLCAFÉ

Donnerstag, 8. Januar, 14.30 Uhr

Begegnungszentrum Neudorf

do hemmer s'Gschenk – vom Schenken und Beschenktwerden Geschenke – Welche Bilder habe ich bei diesem Wort als erstes im Kopf? Materielles? Eingepackt in buntes Papier mit Schleife versehen? Oder Zeit, Momente, die mir jemand geschenkt hat? Und wann fühle ich mich beschenkt? Kann ich das Beschenktwerden genauso geniessen, wie das Schenken? Und kann schenken und beschenkt werden auch zur Belastung werden? Wir teilen unsere Erfahrungen. Moderation: Klaus Gremminger und Sandra Stark. Anmeldung bis 1 Woche im Voraus. Auch spontan Teilnehmende sind willkommen. Die Veranstaltung ist kostenlos; Fahrdienst bei Bedarf: Pro Senectute, 071 227 60 08, sandra.Stark@sg.prosenectute.ch



Bild: Pixabay

## SUNTIGS-SUPPÄTOPF

Sonntag, 18. Januar, 12.30 bis 15 Uhr

Ein gemeinsames Mittagessen geniessen.

## SUNTIGSKAFI

Sonntag, 11./25. Januar, 14 bis 16 Uhr

Kirchgemeindehaus Grossacker

Geniessen Sie eine Tasse Kaffee oder Tee und ein Stück Kuchen. Freiwilliger Unkostenbeitrag Kostenloser Fahrdienst (**Anmeldung** jeweils bis Donnerstag) Kontakt für Fahrdienst: Pro Senectute, 071 227 60 24.



Bild: Pixelio

## MITTAGSTISCH

Dienstag, 20. Januar, 11.30 Uhr

Evang. Pflegeheim Heiligkreuz

Ein 4-Gang Menü in der Cafeteria des Pflegeheims. **Anmeldung** bis Montagmittag an info@heiligkreuz.ch oder unter 071 243 32 26

# Andachten und Besinnung

## Andachten

### ALTERSZENTRUM WIBORADA

### BERNHARDZELL

Mittwoch, 7. Januar, 10 Uhr

Pfarrer Bruno Ammann

### ALTERSHEIM ROTMONTEN (ökumenisch)

Mittwoch, 7. Januar, 15 Uhr

Pfarrer Christof Menzi, Vreni Ammann

### BETAGTENHEIM HALDEN

Freitag, 9./23. Januar, 16.30 Uhr

Pfarrerin Birke Müller

### PFLEGEHEIM HEILIGKREUZ

Mittwoch, 14./28. Januar, 10.15 Uhr

Pfarrerin Birke Müller

### KAPPELHOF WITTENBACH

Freitag, 16. Januar, 16.30 Uhr

Pfarrer Bruno Ammann

### OBVITA - WOHNEN IM SENIORENALTER

Freitag, 16./30. Januar, 10.15 Uhr

Pfarrerin Birke Müller

### ALTERSHEIM LINDENHOF

wöchentlich (ökumenisch), freitags, 16 Uhr

### ALTERS- UND PFLEGEHEIM NOTKERIANUM

Freitag, 2./9./23./30. Januar, 9.30 Uhr

Pfarrer Renato Maag

## Besinnung

### ÖKUMENISCHES TAIZÉ-GEBET

Mittwoch, 14. Januar, 18.30 bis 19 Uhr

kath. Kirche Rotmonten

Wir treffen uns einmal im Monat zu einem Abendgebet mit einfachen Liedern aus Taizé, Texten aus der Schrift und Stille. Regina Wilms begleitet die Lieder.

### ÖKUMENISCHES MORGENLOB

donnerstags, 6.30 Uhr (ausserhalb Schulferien)

kath. Kirche St.Fiden

### STILLE AM MITTAG

jeden Freitag, 12.15 bis 13.15 Uhr

Kirche Halden

Meditation in Stille, Gehmeditation, Impulse aus der christlichen Tradition der Mystik.

jeden 1. Freitag im Monat, 12.45 Uhr

geführte Lichtmeditation

# Rückblick

### Kinderchorwochenende und Gottesdienst

Am 15. und 16. November durften 10 Kinder ein abwechslungsreiches Chorwochenende im Heiligkreuz verbringen. Neben viel Gesang wurde auch gespielt, gebastelt und meditiert! Dank des sonnigen Wetters konnten wir sogar draussen einen Pizzaplausch geniessen. Die einstudierten Lieder wurden im **Begegnungsgottesdienst am 30. November** in der evang. Kirche Heiligkreuz gesungen.



Der Kinderchor hat verschiedene adventliche Lieder vorgetragen und dabei mit Bewegungen und Requisiten gearbeitet. Noch nicht ganz wie ein Musical, aber die Richtung der grossartigen Arbeit der Chorleiterin Silvia Seipp wird deutlich. Es hat grossen Spass gebracht, die Kinder mit ihrem Elan und ihrer Begeisterung zu erleben. Der Höhepunkt war der Rap «Warten auf Weihnachten». Auch die teilweise interaktive Predigt von Pfarrerin Birke Müller nahm das Thema «Warten» auf; wann haben wir das letzte Mal mit Leib und Seele gewartet? Auf wen? Auf welches Ereignis? Und inwieweit stehen das Warten auf etwas und dann die Freude darüber in Bezug zueinander? Zur Lebendigkeit des sehr gut besuchten Gottesdienstes passte auch der von Pfarrer Thomas Rau lebhaft vorgetragene Bibeltext aus der Volxbibel, der das Neue, auf das wir im Advent warten, anschaulich zum Ausdruck brachte.

Im Anschluss waren alle herzlich zu einem feinen Risotto und Kaffee und Kuchen eingeladen. Das Heiligkreuzler Küchenteam aus dem Haus Paul hat wieder einmal alle sehr herzlich bewirtet und umsorgt.

Ein Danke an alle, die dieses schöne Erlebnis von Gottesdienst und Gemeinschaft möglich gemacht haben.