

Sarganserland

Seniorenferien in Klausen Südtirol



Nach einem regionalen Gottesdienst bauen die drei Kirchgemeinden: Walenstadt-Flums-Quarten, Sargans, Mels, Vilters-Wangs und Bad Ragaz-Pfäfers ihre Zusammenarbeit aus und organisieren gemeinsame Seniorenferien vom 4. – 8. Mai 2026 in Klausen.

Das Ferienziel erreichen wir in einem bequemen Car von Christoffel-Carreisen über Innsbruck und Brixen nach Klausen im Südtirol. Das 3-Sterne-Hotel «Der Rierhof» und seine Annehmlichkeiten (grosser Garten, Weinberg, Freischwimmbad, Hallenbad, Sauna) erwarten uns bereits.

Das Reiseprogramm

Am Dienstag ist ein Ausflug nach Bozen und zum Schloss Velthurns geplant. Dazu gibt es eine tolle Überraschung. Am Mittwoch stehen Südtirols Naturjuwelen auf dem Programm. Wir sehen den Karersee, die Dolomiten und das Grödnertal. Der Ausflug endet mit einer Speckjause auf einem Bauernhof. Am Donnerstag fahren wir nach Meran und lernen den Kurort kennen. Die Reise führt uns weiter zum Kalternsee, wo wir die Idylle des Sees geniessen. An einem Abend wird ein Musikant uns überraschen! Die Heimreise am Freitag erfolgt über das Vinschgau und Landeck ins Sarganserland zurück. Neben der körperlichen Erholung darf auch die Seele in unseren Inputs zur Ruhe kommen und auftanken.

Gemeinschaft pflegen wir bei besinnlichen Themen, gemütlichem Beisammensein, Jassen, Singen und Spielen und natürlich den Ausflügen in der Region rund um Klausen.

Reiseinformationen

Die Hin- und Rückfahrt wird mit einem bequemen Car von Christoffel-Carreisen sein. Die Mindestteilnehmerzahl für die Durchführung der Reise sind 20 Teilnehmende.

Reisebegleitung: Pfr. Andreas Gäumann, Diakonin Ute Grommes, Pfr. Reto Schaufelberger Pflegerische Leistungen können wir nicht erbringen. Bitte kontaktieren Sie uns in unklaren Situationen vor der Anmeldung.

Kosten

Einzelzimmer: 1155 Fr. (20-29 Pers.), 995 Fr. (ab 30 Pers.) (beschränkte Anzahl EZ)

Doppelzimmer: 1055 Fr. (20-29 Pers.), 895 Fr. (ab 30 Pers.)

Inbegriffen sind: Hin- und Rückreise, Halbpension für fünf Tage, die Ausflüge sowie die Mittagessen am An- und Rückreisetag.

Nicht inbegriffen sind: die Getränke, die Mittagessen am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag sowie die Annulationsversicherung.

Die **Kosten** sollen für Mitglieder der Kirchgemeinden kein Teilnahme-Hinderungsgrund sein. Kontaktieren Sie ihren Pfarrer, ihre Diakonin!

Anmeldeschluss: 20. Februar 2026

Die Anmeldungen werden nach Kirchgemeinde und Eingangsdatum berücksichtigt.

Die Anmeldebestätigung, die sie von uns erhalten bestätigt die Teilnahme.

Schicken Sie den verbindlichen Anmeldetalon an Pfr. Andreas Gäumann, Diakonin Ute Grommes oder Pfr. Reto Schaufelberger.

Die Flyer der Reise liegen in den jeweiligen Kirchen auf. Weitere Informationen erhalten Sie bei einer der drei Kontaktpersonen.



BAD RAGAZ, PFÄFERS

Pfarramt

Pfrn. Sabine Gaeumann
081 302 71 89, sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch
Pfr. Andreas Gaeumann
081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch

Präsidium

Erika Spitz
079 481 99 77, praesidium@ref-badragaz.ch

Mesmer

Martina Deplazes, Beatrix Dürr Hanselmann,
Yukiko Nierhoff

Sekretariat

081 302 13 57, sekretariat@ref-badragaz.ch
www.ref-badragaz.ch



EVANGELISCHE KIRCHGEMEINDE WALENSTADT FLUMS QUARTEN

Pfarramt

Pfr. Simon Sigrist
081 735 12 64, pfarramt@ref-walenstadt.ch
Diakonin Ute Grommes
081 515 14 53, diakonat@ref-walenstadt.ch

Sekretariat

Claudia Gubser
081 735 28 06, sekretariat@ref-walenstadt.ch

Präsidium

Bärtschi Reinhard
077 409 74 69, praesident@ref-walenstadt.ch

Mesmerin

Esther Mettler
081 710 24 41

www.ref-walenstadt.ch



Pfarramt

Pfr. Reto Schaufelberger
081 710 43 04, reto.schaufelberger@ref-sargans.ch
Sozialdiakon Ralf Rupf
081 710 43 02, ralf.rupf@ref-sargans.ch

Sozialdiakonin Heidi Rupf
081 710 43 00, heidi.rupf@ref-sargans.ch

Administration

Irène Blatter
081 710 43 01, irene.blatter@ref-sargans.ch

Präsidium

Marianne Schnyder
081 723 64 72, praesidium@ref-sargans.ch

Mesmerin

Beatrice Jäger
081 710 02 62, beatrice.jaeger@ref-sargans.ch

www.ref-sargans.ch

Instagram: [refsargans](#)

Bad Ragaz, Pfäfers

Veranstaltungen

KonfWeg 1/2 (1./2. Oberstufe)

Donnerstag, 26. Februar, 18.30 Uhr, Kirchgemeindehaus

Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 11. und 25. Februar, 17.30 Uhr, Kirchgemeindehaus

Eltern-Kind-Singen

Mittwoch, 25. Februar, 4. März 9.30 Uhr, Kirchgemeindehaus

Bibelgespräch

Mittwoch, 11. und 25. Februar, 14.30 Uhr, Kirchgemeindehaus. Weitere Informationen bei Pfrn. Sabine Gäumann, 081 302 71 89

Singtag-Projekt

Samstag, 7. Februar, 10.00-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus; Sonntag, 8. Februar, 9.40 Uhr, Mitwirkung im Gottesdienst, siehe Artikel auf dieser Seite

Weltgebetstag: Frauen aus Nigeria machen Mut

Freitag, 6. März, 19.00 Uhr im Kirchgemeindehaus, anschliessend gemütliches Beisammensein, siehe Artikel auf dieser Seite

Stricktreff

Donnerstag, 5., 12., 19., 26. Februar, 5. März, 14.00 Uhr, Jugendraum (UG Pfarrhaus). Weitere Infos: Margrit Graf, 081 302 59 81, grafragaz@icloud.com

Zämmme ässe

Mittwoch, 11. Februar, 12.00 Uhr, Mittagessen im Restaurant "Rössli" (Freihofweg 3) in Bad Ragaz, Anmeldung bis zum Vortag an Pfr. Andreas Gäumann, 081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch oder über die Webseite <https://ref-badragaz.ch>

Kafi Zischtidig – Ort der Begegnung

Dienstag, 3., 10. und 24. Februar, 3. März, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus

Im Fokus: "Siebenbürgen – Eine Reise in die Heimat"

Dienstag, 17. Februar, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus, ein Vortrag von Diakonin Ute Grommes. Anmeldung bis zum Vortag bei Pfr. Andreas Gäumann, 081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch, siehe Artikel auf dieser Seite

Andacht im Altersheim Allmend

Freitag, 6. Februar, 10.15 Uhr, Pfrn. Sabine Gäumann

Freitag, 20. Februar, 10.15 Uhr, Pfr. Andreas Gäumann

Freitag, 6. März, 10.15 Uhr, Pfrn. Sabine Gäumann

Seniorenferien im Südtirol

Auf der gemeinsamen Kirchenbote-Seite der drei Kirchengemeinden Walenstadt-Flums-Quarten, Sargans-Mels-Vilters-Wangs und Bad Ragaz-Pfäfers - diese Ausgabe - finden sich Informationen zu den Seniorenferien in Klausen (4. - 8. Mai). Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Eltern-Kind-Singen

Corina Kohler – Primarlehrerin, Spielgruppen- und Chorleiterin – lädt jeweils am Mittwochvormittag ein zum Eltern-Kind-Singen im Kirchgemeindehaus.

Wer: Kleinkinder zwischen einem Jahr und Kindergarten mit Begleitpersonen

Wann: Mittwochvormittag, 9.30-10.15 Uhr, 25. Feb., 4., 11., 18., 25. März, 1. April

Wo: Kirchgemeindehaus Bad Ragaz, Maienfelderstrasse 13, Parkplätze vorhanden

Anmeldung: Corina Kohler, corinakunz @hotmail.com

Kosten: Block à sechs Mal: pro Familie 30 Franken



«Bloss kein Streit, oder?» - Singtag mit Pascal Weder

Das erste Singtagprojekt im Jahr 2026 findet am **Samstag, 7. Februar** im Kirchgemeindehaus statt. Zu den Themen «Streit, Versöhnung, Frieden» werden wir eingängige Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen einüben. Am Singtag treffen wir uns zu zwei Proben und zwar von 10.00-12.00 Uhr und von 14.00-16.00 Uhr. Am **Sonntag, 8. Februar** gestaltet die Singtaggruppe den Gottesdienst (Beginn 9.40 Uhr) mit.

Anmeldungen an Pfrn. Sabine Gäumann, 081 302 71 89, sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch

Im Fokus: «Siebenbürgen – Eine Reise in die Heimat»

Vortrag von Diakonin Ute Grommes, Dienstag, 17. Februar, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus

Siebenbürgen ist eine Region in Rumänien und liegt im südöstlichen Teil des Karpatenbeckens. Hier leben und lebten seit ca. 900 Jahren deutsche Siedler, die vom damaligen ungarischen König Géza II angeworben wurden. In diesem Landesteil, der seit Anfang des 20. Jahrhunderts zu Rumänien gehört, ist die Walenstädter Diakonin Ute Grommes aufgewachsen. Geprägt von der deutschen Kultur, dem kommunistischen Regime unter Nicolae Ceaușescu und der rumänischen Revolution wanderte sie wie viele Rumäniendeutsche 1992 nach Deutschland aus. Ute Grommes stellt in ihrem Vortrag ihre damalige Heimat vor und gibt einen Einblick in das Leben der Deutschen im Rumänien von damals und von heute. Da der Anlass mit einem Zvieri abschliesst, wird um eine Anmeldung gebeten: Pfr. Andreas Gäumann, 081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch. Oder noch einfacher über die Webseite: <https://ref-badragaz.ch>

Weltgebetstag: Frauen aus Nigeria machen Mut

Freitag, 6. März, 19.00 Uhr, Kirchgemeindehaus, anschliessend Zusammensein mit kulinarischen Spezialitäten aus Nigeria

In über 150 Ländern der Erde feiern Menschen am ersten Freitag im März den Weltgebetstag. Frauen aus Nigeria haben die Liturgie für dieses Jahr dazu verfasst. «Kommt! Bringt eure Last!» lautet ihr Motto, angelehnt an Matthäus 11, 28-30.

In Nigeria, dem bevölkerungsreichsten Land Afrikas, werden Lasten von Männern, Kindern und vor allem von Frauen auf dem Kopf transportiert. Es gibt aber auch viele unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Trotz dieser grossen Lasten schenkt der Glaube vielen Menschen Hoffnung. Diese Hoffnung teilen uns die christlichen Frauen aus Nigeria in ihrer Liturgie mit – in Gebeten, Liedern, Lebensgeschichten. Hören wir die Stimmen aus Nigeria, lassen wir uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott.



Wir gedenken

Wir haben Abschied genommen von

- Reinoud Sturzenegger, gestorben im 78. Lebensjahr

- Andreas Schlegel, gestorben im 83. Lebensjahr

- Arnold Inauen, gestorben im 87. Lebensjahr
Und ob ich schon wanderte im finstern Tal, ich fürchte kein Unglück; denn du bist bei mir, dein Stecken und Stab, der tröstet mich. (Psalm 23, 4)

Gottesdienste

Sonntag, 1. Februar

9.40 Uhr Bad Ragaz Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Rolf Künni, Kollekte: Spitzdienst in Siebenbürgen

Sonntag, 8. Februar

9.40 Uhr Bad Ragaz Gottesdienst mit Singprojektchor, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfrn. Sabine Gäumann, Kollekte: Spitzdienst in Siebenbürgen

Sonntag, 15. Februar

9.40 Uhr Bad Ragaz Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Andreas Gäumann, Kollekte: Dargebotene Hand Ostschweiz

Sonntag, 22. Februar

9.40 Uhr Bad Ragaz Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Rolf Künni, Kollekte: Dargebotene Hand Ostschweiz

Sonntag, 1. März

10.30 Uhr Bad Ragaz Ökumenischer Gottesdienst, danach Suppentag im Kirchgemeindehaus, Pfrn. Sabine Gäumann, Seelsorger Michael Erhardt

Alle Termine finden sich auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländers» sowie auf www.ref-badragaz.ch

Walenstadt, Flums, Quarten

Besondere Gottesdienste

ÖKUMENISCHER FASNACHTSGOTTESDIENST IN FLUMS, 16. FEBRUAR, 14 UHR, LINDENPLATZ

Die Fasnachtsgesellschaft Flums feiert ihr 50-jähriges Jubiläum. Daher findet am Montag, 16. Februar um 14 Uhr nicht der Umzug statt, sondern wir feiern gemeinsam mit den Guggenmusigen und allen Fasnächtlerinnen und Fasnächtlern - Butzis, Larven, Engel, Chrousi etc. - auf dem Lindenplatz einen Gottesdienst, «Guggenmesse». Kaplan Waldemar Piatkowski und Pfr. Simon Sigrist-Hellingman werden einen fasnächtlich festlichen Wortgottesdienst mit viel Humor gestalten. «Selig jene, die Larven tragen zur Fasnachtszeit, man hört ihr Lachen und spürt die Freude.»

ÖKUMENISCHER SUPPENGOTTESDIENST 22. FEBRUAR, 10 UHR, REF. KIRCHE WALENSTADT

Zu Beginn der Fastenzeit feiern wir gemeinsam mit unseren katholischen Glaubensgeschwistern einen ökumenischen Gottesdienst verbunden mit der Fastenaktion-Kampagne «Zukunft säen!». Anschliessend sind Sie herzlich zum «Suppennachmittag» in den Kirchentreff «Rägäbögä» eingeladen. Der Erlös kommt der ökumenischen Kampagne von Fastenaktion/Brot für Alle zugute.



FASTENAKTION «ZUKUNFT SÄEN»

Aus eigenem Saatgut lässt sich der Hunger stillen. Mit der Fastenaktion «Zukunft säen» setzt sich Brot für Alle dafür ein, dass Bäuerinnen und Bauern vielfältiges Saatgut erhalten. Denn aus einem kleinen Korn Mais können bis zu 2400 Maiskörner entstehen. Aus einer kleinen Unterstützung wird eine grosse Wirkung. Wir laden zu den traditionellen Suppennachmittagen ein. An den Freitagen 6. und 20. März jeweils um 11.45 Uhr im Kirchentreff Rägäbögä. Mit dem Betrag, welchen Sie für die Suppe frei wählen können, säen sie Zukunft.

ÖKUMENISCHE KINDERFEIER, 1. FEBRUAR, 9.45 UHR, KAPELLE ST. WOLFGANG

Im Fiebermonat Februar erinnern wir uns an den Heiligen Blasius, Bischof von Sebaste, der ein Kind vor dem Erstickungstod durch eine Fischgräte bewahrte. Daher wurde er zum Patron gegen Halskrankheiten. Durch den Blasius-

segen bitten wir Gott, dass er uns in Zeiten von Halskrankheit begleitet und Kraft schenkt.

PREDIGTREIHE IN DER PASSIONZEIT UND KARBESINNUNGEN

Mit Beginn der Passionszeit am 22.02. und bis Ostersonntag starten wir mit einer neuen Predigtreihe.

Das Johannesevangelium und die im Unterschied zu den anderen Evangelisten ab Kapitel 12 verteilten Passionstexte werden in den Predigten bedacht.

«ICH WILL EUCH STÄRKEN, KOMMT!»

Weltgebetstag aus Nigeria am 6. März um 19 Uhr in der Evang. Kirche Walenstadt



Unter dem Titel «Ich will euch stärken, kommt!» – einer Kurzfassung des bekannten Bibelwortes Jesu «Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken» (Mt 11,28) – schildern nigerianische Frauen in der diesjährigen Liturgie ihre alltäglichen Belastungen, und wie sie im Glauben «Ruhe für die Seele» finden.

Obschon es in Nigeria Frauen in wichtigen politischen, wissenschaftlichen und kulturellen Ämtern gibt, sind viele Rechte für Frauen noch nicht verwirklicht.

Davon erzählen Frauen aus verschiedenen geografischen und sozialen Kontexten in der aktuellen Liturgie.

Die nigerianische Künstlerin Gift Amarachi Ottah hat dazu ein eindrückliches Titelbild mit der Bezeichnung «Ruhe für die Erschöpften» gestaltet.

Herzliche Einladung zum Weltgebetstag und zum Kennenlernen von Nigeria mit allen Sinnen.

SENIORENNACHMITTAG 60+, 19. FEBRUAR ZUM THEMA: «ICH TRAU MICH ...»

«Wie möchte ich einmal leben, wenn ich zu Hause Unterstützung brauche oder das Leben in den eigenen vier Wänden nicht mehr gut für mich ist?» Selbstbestimmt alt zu werden, das ist das Ziel nicht nur von Seniorinnen und Senioren. Diese Frage stellt sich besonders dann, wenn es darum geht, vom vertrauten Daheim Adieu zu sagen, um in ein Alters- und Pflegeheim zu ziehen.

Der Nachmittag soll anregen die Fragen, die sich in Zeiten der sich verändernden Lebensumstände stellen, frühzeitig zu bedenken, mit den Angehörigen zu besprechen und unterstützende Einrichtungen kennenzulernen.

Veranstaltungen

ÖKUMENISCHES BIBELGESPRÄCH

Donnerstag, 5. Februar, 19.30 Uhr, Rägäbögä

HAUSKREISE WALENSTADT

Montag, 2. und 16. Februar, 19.30 Uhr, Gartenstrasse, Esther Mettler, 081 710 24 41
Montag, 9. und 23. Februar, 9.30 Uhr, Waffenplatzstr. 17, Reinhard Bärtschi, 079 332 87 63

HAUSKREIS MURG

Dienstag, 10. und 24. Februar, 19 Uhr, Strandbodenstrasse, Sina Moosberger, 079 332 87 63

SENIORENNACHMITTAG FLUMS

Donnerstag, 19. Februar, 13.30 Uhr, Pfarreisaal, Lotto

ELTERN-KIND-SINGEN

Mittwoch, 25. Februar, 10 Uhr, Kirchgemeindehaus Flums
Freitag, 27. Februar, Rägäbögä, Gruppe 1 9 Uhr, Gruppe 2 10 Uhr

STRICKNACHMITTAG

Donnerstag, 26. Februar, 13.30 Uhr, Kirchenstube, Kirche Walenstadt

KIRCHENCHORPROBEN

Jeden Mittwoch, 20 Uhr, Kirche Walenstadt

Frauengemeinschaft

Lottoabend

Freitag, 27. Februar, 19.30 Uhr, Lottoabend im Rägäbögä mit Spass, Spannung und attraktiven Preisen. Für Getränke und ein kleines Dessert in der Spielpause ist gesorgt.

Gottesdienste

Sonntag, 1. Februar	
9.45 Uhr Walenstadt	ökumenische Kinderfeier Kapelle St. Wolfgang
10 Uhr Walenstadt	Gottesdienst mit Taufe Pfr. Simon Sigrist
Sonntag, 8. Februar	
10 Uhr Walenstadt	Gottesdienst Diakonin Ute Grommes
Dienstag, 10. Februar	
18.30 Uhr Walenstadt	Andacht Alters- und Pflegeheim Riva
Sonntag, 15. Februar	
10 Uhr Flums	Gottesdienst mit Abendmahl Pfr. Simon Sigrist, Kirchenkaffee
Montag, 16. Februar	
14 Uhr Lindenplatz Flums	ökumenischer Fasnachts-Gottesdienst Pfr. Simon Sigrist
Sonntag, 22. Februar	
10 Uhr Walenstadt	ökumenischer Gottesdienst Pfr. Simon Sigrist anschliessend Suppennachmittag
Mittwoch, 25. Februar	
18.15 Uhr Flums	Andacht Altersheim Kirchbünte
Donnerstag, 26. Februar	
10 Uhr Unterterzen	Andacht Tertianum Blumenaupark
Die Termine erscheinen jeweils auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländers» sowie auf unserer Homepage.	

Sargans, Mels, Vilters-Wangs

Gruppen und Vereine

FRAUENVEREIN

Freitag, 6. Februar, 19.00 Uhr, Fasten Infoanlass
Dienstag, 10. Februar, 18.30 Uhr, Zischtighöck
Freitag 20. Februar, 19.00 Uhr, Vorbereitung für die Fastenwoche, alle Anlässe finden im Kirchgemeindehaus statt.
Info Corinne Stoffel, 079 768 88 31 oder corinne.stoffel@ref-sargans.ch

GEDANKENAUSTAUSCH AUS BIBLISCHER SICHT

Dienstag, 10. Februar, 14.00 Uhr im Kirchgemeindehaus
Info: Barbara Schawalder, 081 723 36 67

KIRCHENCHOR

Probe jeweils am Mittwoch, 20.15 Uhr, im Kirchgemeindehaus
Info: Dorothea Meier, 081 783 21 49 oder Dagmar Jonas, 081 723 65 78

KONTAKTPLAUSCH DER SENIOREN

Dienstag, 24. Februar, 14.00 Uhr, im Kirchgemeindehaus.
Ein gemütlicher Nachmittag mit feinem zVieri und spannenden Geschichten!
Kathrin Brouwer und ihr Team leiten ein Erzählkaffee. In lockerer Runde kommen wir miteinander ins Gespräch, erzählen und hören einander zu.
Herzliche Einladung zu Austausch, Begegnung und einer warmen Tasse Kaffee!
Info: Reto Schaufelberger, 081 710 43 04

Freud und Leid

BEERDIGUNGEN

Aus diesem Leben wurde ins ewige Leben heimgerufen:
Yvonne Gehrig aus Mels
Ruth Gabathuler-Indermaur aus Mels
Robert Rademacher aus Sargans

Veranstaltungen

BRUNCH-GOTTESDIENST

Sonntag, 1. Februar, 09.30 Uhr

Gemeinsam feiern – gemeinsam brunchen! Der Brunch-Gottesdienst verbindet auf besondere Weise Gemeinschaft, Musik und Spiritualität. Fröhliche Klänge von der Flumser Husmusig schaffen eine offene und einladende Atmosphäre, in der das Zusammensein im Vordergrund steht. Das bewusste Teilen von Zeit und Tischgemeinschaft sowie kurze spirituelle Impulse prägen diesen Gottesdienst. Herzliche Einladung zu einem etwas anderen Gottesdienst mit Leib und Seele!
Reto Schaufelberger, Pfarrer

3 X F-FAITH - FUN - FOOD, THE CHOSEN

Staffel 2, Folge 4, Dienstag, 10. Februar, 18.30-21.30 Uhr, im Kirchgemeindehaus

FFF bietet Raum für einen Zwischenhalt zur geistlichen Selbstreflexion. Hier treffen sich Menschen mit Geschichten, Fragen, Erfahrungen, Hoffnungen – und teilen Ihre Erfahrungen. Gemeinsam kochen, essen und schauen wir eine Episode der Serie «The Chosen». Jede Episode führt uns zu biblischen Begegnungen, die auch heute noch inspirieren. Danach tauschen wir uns über die Themen der Folge und die passenden Bibelstellen aus. Eine inspirierende Mischung aus Gemeinschaft, Bibel und Lebensfragen.
Reto Schaufelberger, Pfarrer

AMPULS-GOTTESDIENST

Sonntag, 15. Februar, 18.30 Uhr

Das neue Jahr hat erst begonnen - und auch bei amPuls ist die thematische Wand noch offen. Die kommenden Gottesdienste warten darauf, mit Fragen, Gedanken und Lebensthemen gefüllt zu werden, die uns aktuell bewegen. Wieder werden wir versuchen, Themen aus Alltag und Zeitgeschehen mit biblischen Texten zu verbinden und Impulse für das persönliche Leben zu geben. Welche Themen uns dabei konkret beschäftigen werden, zeigt sich Schritt für Schritt - im Hören, Nachdenken und gemeinsamen Unterwegssein.
Ralf Rupf, Sozialdiakon

RUHEPUNKT

Dienstag, 17. Februar, 19.30 Uhr

Wort, Musik und Stille führen in eine wohltuende halbe Stunde des Innehaltens. Karin Spindler gestaltet den Ruhepunkt mit Gedanken, die nachklingen, und Raum für Besinnung und geistliche Tiefe bieten. Herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen, Schweigen und Auftanken.
Reto Schaufelberger, Pfarrer

OEME SUPPENTAG GOTTESDIENST:

ZUKUNFT SÄEN

Sonntag, 22. Februar, 10.00 Uhr

Im Fokus der Ökumenischen Kampagne 2026 von Fastenaktion und HEKS stehen die Ungerechtigkeiten im globalen Geschäft mit Saatgut und langfristige Lösungen für ein gerechtes Ernährungssystem. Der Gottesdienst wird vom OeME-Team und dem Gospelchor On The Move mitgestaltet. Dabei wird das HEKS-Projekt «Stabile Nahrungsgrundlagen in Niger» vorgestellt, das unsere Kirchengemeinde seit Jahren unterstützt. Im Anschluss laden wir herzlich zu Suppe, Brot, Kaffee/Tee und Kuchen in den Kirchgemeindesaal ein. Die Suppe wird von der Pfadi Oberrhi gekocht, den Dessert bietet der Frauenverein an.

Die Gottesdienstkollekte sowie die Beiträge für Suppe und Kuchen kommen der Ökumenischen Kampagne zugute.

Kuchenspenden werden gerne am Vortag (10–12 Uhr) oder vor dem Gottesdienst entgegengenommen. Anmeldung an: karinspindler@bluewin.ch oder 077 476 36 16

Herzlichen Dank für alle Beiträge – gemeinsam säen wir Zukunft!

Reto Schaufelberger, Pfarrer

Konfbesuche

unterwegs auf dem Weg zur Konfirmation

In diesen Wochen finden die Konfbesuche bei den Konfirmanden:innen statt. Die Besuche bei den Jugendlichen und ihren Eltern sind ein fester und wertvoller Bestandteil der Konfirmandenzeit. Inzwischen liegt bereits das erste Halbjahr des Konfweges hinter uns, und die Konfirmationen rücken Schritt für Schritt näher. Die Besuche ermöglichen persönliche Begegnungen außerhalb des Unterrichts und schaffen Raum für offene Gespräche. Im vertrauten Rahmen können Fragen zum Glauben, zum Leben und zur bevorstehenden Konfirmation angesprochen werden. Gleichzeitig geben die Gespräche einen Einblick in den Alltag der Jugendlichen und in ihr persönliches Umfeld. So wird Kirche nicht nur als Ort, sondern als Beziehung erfahrbar. Die Konfbesuche stärken das gegenseitige Vertrauen und zeigen: Jede und jeder Einzelne ist gesehen und wichtig. Sie sind ein Zeichen dafür, dass der Weg zur Konfirmation gemeinsam gegangen wird.
Ralf Rupf, Sozialdiakon

Verabschiedung und Begrüssung

Mehr als zehn Jahre lang hat Frau Maria Abolis mit viel Freude und Einsatz als Mesmerin in unserer Kirchengemeinde gearbeitet und dabei viele Menschen herzlich an der Kirchentüre empfangen. Ende Januar 26 beendet sie nun ihren Dienst. Wir danken ihr ganz herzlich für ihren langjährigen, wertvollen Einsatz. Ab dem 1. Februar beginnt Frau Elizabeth Hermann ihren Einsatz als Mesmerin in unserer Kirchengemeinde. Wir heissen sie ganz herzlich willkommen und wünschen ihr einen guten Start und viel Freude bei ihrer neuen Aufgabe. Die Kirchenvorsteherchaft

Gottesdienste

Sonntag, 1. Februar	
9.30 Uhr Sargans	Brunch-Gottesdienst Pfr. Reto Schaufelberger
Sonntag, 8. Februar	
9.30 Uhr Sargans	Gemeindegottesdienst Pfr. Rolf Kühni
Sonntag, 15. Februar	
18.30 Uhr Sargans	amPuls-Gottesdienst Sozialdiakon Ralf Rupf und Team anschliessend Imbiss
Dienstag, 17. Februar	
19.30 Uhr Sargans	«Ruhepunkt» , ökumenische meditative Abendfeier, Gestaltung: Karin Spindler
Sonntag, 22. Februar, Suppentag	
10.00 Uhr Sargans	Gemeindegottesdienst mit Feier des Abendmahls Pfr. Reto Schaufelberger anschliessend Suppen Zmittag
	Alle Termine können auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländers» und auf unserer Homepage www.ref-sargans.ch eingesehen werden.