

# Sarganserland

## Seniorenferien in Klausen Südtirol



Nach einem regionalen Gottesdienst bauen die drei Kirchgemeinden: Walenstadt-Flums-Quarten, Sargans, Mels, Vilters-Wangs und Bad Ragaz-Pfäfers ihre Zusammenarbeit aus und organisieren gemeinsame Seniorenferien vom 4. – 8. Mai 2026 in Klausen.

**Das Ferienziel** erreichen wir in einem bequemen Car von Christoffel-Carreisen über Innsbruck und Brixen nach Klausen im Südtirol. Das 3-Sterne-Hotel «Der Rierhof» und seine Annehmlichkeiten (grosser Garten, Weinberg, Freischwimmbad, Hallenbad, Sauna) erwarten uns bereits.

### Das Reiseprogramm

Am Dienstag ist ein Ausflug nach Bozen und zum Schloss Velthurns geplant. Dazu gibt es eine tolle Überraschung. Am Mittwoch stehen Südtirols Naturjuwelen auf dem Programm. Wir sehen den Karersee, die Dolomiten und das Grödnertal. Der Ausflug endet mit einer Speckjause auf einem Bauernhof. Am Donnerstag fahren wir nach Meran und lernen den Kurort kennen. Die Reise führt uns weiter zum Kalternsee, wo wir die Idylle des Sees geniessen. An einem Abend wird ein Musikant uns überraschen! Die Heimreise am Freitag erfolgt über das Vinschgau und Landeck ins Sarganserland zurück. Neben der körperlichen Erholung darf auch die Seele in unseren Inputs zur Ruhe kommen und auftanken.

**Gemeinschaft** pflegen wir bei besinnlichen Themen, gemütlichem Beisammensein, Jassen, Singen und Spielen und natürlich den Ausflügen in der Region rund um Klausen.

### Reiseinformationen

Die Hin- und Rückfahrt wird mit einem bequemen Car von Christoffel-Carreisen sein. Die Mindestteilnehmerzahl für die Durchführung der Reise sind 20 Teilnehmende.

**Reisebegleitung:** Pfr. Andreas Gäumann, Diakonin Ute Grommes, Pfr. Reto Schaufelberger  
Pflegerische Leistungen können wir nicht erbringen. Bitte kontaktieren Sie uns in unklaren Situationen vor der Anmeldung.

### Kosten

**Einzelzimmer:** 1155 Fr. (20-29 Pers.), 995 Fr. (ab 30 Pers.) (beschränkte Anzahl EZ)

**Doppelzimmer:** 1055 Fr. (20-29 Pers.), 895 Fr. (ab 30 Pers.)

**Inbegriffen** sind: Hin- und Rückreise, Halbpension für fünf Tage, die Ausflüge sowie die Mittagessen am An- und Rückreisetag.

**Nicht inbegriffen** sind: die Getränke, die Mittagessen am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag sowie die Annullationsversicherung.

Die **Kosten** sollen für Mitglieder der Kirchgemeinden kein Teilnahme-Hinderungsgrund sein. Kontaktieren Sie ihren Pfarrer, ihre Diakonin!

**Anmeldeschluss:** 20. Februar 2026

Die Anmeldungen werden nach Kirchgemeinde und Eingangsdatum berücksichtigt. Die Anmeldebestätigung, die sie von uns erhalten bestätigt die Teilnahme.

Schicken Sie den verbindlichen Anmeldetalon an Pfr. Andreas Gäumann, Diakonin Ute Grommes oder Pfr. Reto Schaufelberger.

Die Flyer der Reise liegen in den jeweiligen Kirchen auf. Weitere Informationen erhalten Sie bei einer der drei Kontaktpersonen.



### BAD RAGAZ, PFÄFERS

#### Pfarramt

Pfrn. Sabine Gäumann  
081 302 71 89, [sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch](mailto:sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch)

Pfr. Andreas Gäumann  
081 302 71 89, [andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch](mailto:andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch)

#### Präsidium

Erika Spitz  
079 481 99 77, [praesidium@ref-badragaz.ch](mailto:praesidium@ref-badragaz.ch)

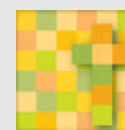
#### Mesmer

Martina Deplazes, Beatrix Dürr Hanselmann, Yukiko Nierhoff

#### Sekretariat

081 302 13 57, [sekretariat@ref-badragaz.ch](mailto:sekretariat@ref-badragaz.ch)

[www.ref-badragaz.ch](http://www.ref-badragaz.ch)



EVANGELISCHE  
KIRCHGEMEINDE  
WALENSTADT FLUMS QUARTEN

#### Pfarramt

Pfr. Simon Sigrist  
081 735 12 64, [pfarramt@ref-walenstadt.ch](mailto:pfarramt@ref-walenstadt.ch)

Diakonin Ute Grommes  
081 515 14 53, [diakonin@ref-walenstadt.ch](mailto:diakonin@ref-walenstadt.ch)

#### Sekretariat

Claudia Gubser  
081 735 28 06, [sekretariat@ref-walenstadt.ch](mailto:sekretariat@ref-walenstadt.ch)

#### Präsidium

Bärtschi Reinhard  
077 409 74 69, [praesident@ref-walenstadt.ch](mailto:praesident@ref-walenstadt.ch)

#### Mesmerin

Esther Mettler  
081 710 24 41

[www.ref-walenstadt.ch](http://www.ref-walenstadt.ch)



#### Pfarramt

Pfr. Reto Schaufelberger  
081 710 43 04, [reto.schaufelberger@ref-sargans.ch](mailto:reto.schaufelberger@ref-sargans.ch)

Sozialdiakon Ralf Rupf  
081 710 43 02, [ralf.rupf@ref-sargans.ch](mailto:ralf.rupf@ref-sargans.ch)

Sozialdiakonin Heidi Rupf  
081 710 43 00, [heidi.rupf@ref-sargans.ch](mailto:heidi.rupf@ref-sargans.ch)

#### Administration

Irène Blatter  
081 710 43 01, [irene.blatter@ref-sargans.ch](mailto:irene.blatter@ref-sargans.ch)

#### Präsidium

Marianne Schnyder  
081 723 64 72, [praesidium@ref-sargans.ch](mailto:praesidium@ref-sargans.ch)

#### Mesmerin

Beatrice Jäger  
081 710 02 62, [beatrice.jaeger@ref-sargans.ch](mailto:beatrice.jaeger@ref-sargans.ch)

[www.ref-sargans.ch](http://www.ref-sargans.ch)

Instagram: [refsargans](https://www.instagram.com/refsargans)

# Bad Ragaz, Pfäfers

## Veranstaltungen

### KonfWeg 1/2 (1./2. Oberstufe)

Donnerstag, 26. Februar, 18.30 Uhr, Kirchgemeindehaus

### Konfirmandenunterricht

Mittwoch, 11. und 25. Februar, 17.30 Uhr, Kirchgemeindehaus

### Eltern-Kind-Singen

Mittwoch, 25. Februar, 4. März 9.30 Uhr, Kirchgemeindehaus

### Bibelgespräch

Mittwoch, 11. und 25. Februar, 14.30 Uhr, Kirchgemeindehaus. Weitere Informationen bei Pfrn. Sabine Gäumann, 081 302 71 89

### Singtag-Projekt

Samstag, 7. Februar, 10.00-12.00 Uhr und 13.00-16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus; Sonntag, 8. Februar, 9.40 Uhr, Mitwirkung im Gottesdienst, siehe Artikel auf dieser Seite

### Weltgebetstag: Frauen aus Nigeria machen Mut

Freitag, 6. März, 19.00 Uhr im Kirchgemeindehaus, anschliessend gemütliches Beisammensein, siehe Artikel auf dieser Seite

### Stricktreff

Donnerstag, 5., 12., 19., 26. Februar, 5. März, 14.00 Uhr, Jugendraum (UG Pfarrhaus). Weitere Infos: Margrit Graf, 081 302 59 81, grafragaz@icloud.com

### Zämme ässe

Mittwoch, 11. Februar, 12.00 Uhr, Mittagessen im Restaurant "Rössli" (Freihofweg 3) in Bad Ragaz, Anmeldung bis zum Vortag an Pfr. Andreas Gäumann, 081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch oder über die Webseite <https://ref-badragaz.ch>

### Kafi Zischtig – Ort der Begegnung

Dienstag, 3., 10. und 24. Februar, 3. März, jeweils 14.00 bis 16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus

### Im Fokus: "Siebenbürgen – Eine Reise in die Heimat"

Dienstag, 17. Februar, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus, ein Vortrag von Diakonin Ute Grommes. Anmeldung bis zum Vortag bei Pfr. Andreas Gäumann, 081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch, siehe Artikel auf dieser Seite

### Andacht im Altersheim Allmend

Freitag, 6. Februar, 10.15 Uhr, Pfrn. Sabine Gäumann  
Freitag, 20. Februar, 10.15 Uhr, Pfr. Andreas Gäumann  
Freitag, 6. März, 10.15 Uhr, Pfrn. Sabine Gäumann

## Seniorenferien im Südtirol

Auf der gemeinsamen Kirchenbote-Seite der drei Kirchgemeinden Walenstadt-Flums-Quarten, Sargans-Mels-Vilters-Wangs und Bad Ragaz-Pfäfers - diese Ausgabe - finden sich Informationen zu den Seniorenferien in Klausen (4. - 8. Mai). Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

## Eltern-Kind-Singen

Corina Kohler – Primarlehrerin, Spielgruppen- und Chorleiterin – lädt jeweils am Mittwochvormittag ein zum Eltern-Kind-Singen im Kirchgemeindehaus.

**Wer:** Kleinkinder zwischen einem Jahr und Kindergarten mit Begleitpersonen

**Wann:** Mittwochvormittag, 9.30-10.15 Uhr, 25. Feb., 4., 11., 18., 25. März, 1. April

**Wo:** Kirchgemeindehaus Bad Ragaz, Maiefelderstrasse 13, Parkplätze vorhanden

**Anmeldung:** Corina Kohler, corinakunz@hotmail.com

**Kosten:** Block à sechs Mal: pro Familie 30 Franken



## «Bloss kein Streit, oder?» - Singtag mit Pascal Weder

Das erste Singtagprojekt im Jahr 2026 findet am **Samstag, 7. Februar** im Kirchgemeindehaus statt. Zu den Themen «Streit, Versöhnung, Frieden» werden wir eingängige Lieder aus verschiedenen Stilrichtungen einüben. Am Singtag treffen wir uns zu zwei Proben und zwar von 10.00-12.00 Uhr und von 14.00-16.00 Uhr. Am **Sonntag, 8. Februar** gestaltet die Singtaggruppe den Gottesdienst (Beginn 9.40 Uhr) mit.



**Anmeldungen** an Pfrn. Sabine Gäumann, 081 302 71 89, sabine.gaeumann@ref-badragaz.ch

## Im Fokus: «Siebenbürgen – Eine Reise in die Heimat»

**Vortrag von Diakonin Ute Grommes, Dienstag, 17. Februar, 14.00 Uhr, Kirchgemeindehaus**

Siebenbürgen ist eine Region in Rumänien und liegt im südöstlichen Teil des Karpatenbeckens. Hier leben und lebten seit ca. 900 Jahren deutsche Siedler, die vom damaligen ungarischen König Géza II angeworben wurden. In diesem Landesteil, der seit Anfang des 20. Jahrhunderts zu Rumänien gehört, ist die Walenstädter Diakonin Ute Grommes aufgewachsen. Geprägt von der deutschen Kultur, dem kommunistischen Regime unter Nicolae Ceaucescu und der rumänischen Revolution wanderte sie wie viele Rumäniendeutsche 1992 nach Deutschland aus. Ute Grommes stellt in ihrem Vortrag ihre damalige Heimat vor und gibt einen Einblick in das Leben der Deutschen im Rumänien von damals und von heute. Da der Anlass mit einem Zvieri abschliesst, wird um eine Anmeldung gebeten: Pfr. Andreas Gäumann, 081 302 71 89, andreas.gaeumann@ref-badragaz.ch. Oder noch einfacher über die Webseite: <https://ref-badragaz.ch>

## Weltgebetstag: Frauen aus Nigeria machen Mut

**Freitag, 6. März, 19.00 Uhr, Kirchgemeindehaus, anschliessend Zusammensein mit kulinarischen Spezialitäten aus Nigeria**

In über 150 Ländern der Erde feiern Menschen am ersten Freitag im März den Weltgebetstag. Frauen aus Nigeria haben die Liturgie für dieses Jahr dazu verfasst. «Kommt! Bringt eure Last!» lautet ihr Motto, angelehnt an Matthäus 11, 28-30.

In Nigeria, dem bevölkerungsreichsten Land Afrikas, werden Lasten von Männern, Kindern und vor allem von Frauen auf dem Kopf transportiert. Es gibt aber auch viele unsichtbare Lasten wie Armut und Gewalt. Trotz dieser grossen Lasten schenkt der Glaube vielen Menschen Hoffnung. Diese Hoffnung teilen uns die christlichen Frauen aus Nigeria in ihrer Liturgie mit – in Gebeten, Liedern, Lebensgeschichten. Hören wir die Stimmen aus Nigeria, lassen wir uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott.



## Wir gedenken

Wir haben Abschied genommen von  
- Reinoud Sturzenegger, gestorben im 78. Lebensjahr  
- Andreas Schlegel, gestorben im 83. Lebensjahr  
- Arnold Inauen, gestorben im 87. Lebensjahr  
*Und ob ich schon wanderte im finstern Tal, ich fürchte kein Unglück; denn du bist bei mir, dein Stecken und Stab, der tröstet mich. (Psalm 23, 4)*

## Gottesdienste

Sonntag, 1. Februar	
9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Rolf Kühni, Kollekte: Spitexdienst in Siebenbürgen
Sonntag, 8. Februar	
9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst mit Singprojektchor, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfrn. Sabine Gäumann, Kollekte: Spitexdienst in Siebenbürgen
Sonntag, 15. Februar	
9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Andreas Gäumann, Kollekte: Dargebotene Hand Ostschweiz
Sonntag, 22. Februar	
9.40 Uhr Bad Ragaz	Gottesdienst, im Anschluss Kirchenkaffee, Pfr. Rolf Kühni, Kollekte: Dargebotene Hand Ostschweiz
Sonntag, 1. März	
10.30 Uhr Bad Ragaz	Ökumenischer Gottesdienst, danach Suppentag im Kirchgemeindehaus, Pfrn. Sabine Gäumann, Seelsorger Michael Erhardt
<b>Alle Termine finden sich auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländers» sowie auf <a href="http://www.ref-badragaz.ch">www.ref-badragaz.ch</a></b>	



# Walenstadt, Flums, Quarten

## Besondere Gottesdienste

### ÖKUMENISCHER FASNACHTSGOTTESDIENST IN FLUMS, 16. FEBRUAR, 14 UHR, LINDENPLATZ

Die Fasnachtsgesellschaft Flums feiert ihr 50-jähriges Jubiläum. Daher findet am Montag, 16. Februar um 14 Uhr nicht der Umzug statt, sondern wir feiern gemeinsam mit den Guggenmusigen und allen Fasnächtlerinnen und Fasnächtlern - Butzis, Larven, Engel, Chrousi etc. - auf dem Lindenplatz einen Gottesdienst, «Guggenmesse». Kaplan Waldemar Piatkowski und Pfr. Simon Sigrist-Hellingman werden einen fasnächtlich festlichen Wortgottesdienst mit viel Humor gestalten. «Selig jene, die Larven tragen zur Fasnachtszeit, man hört ihr Lachen und spürt die Freude.»

### ÖKUMENISCHER SUPPENGOTTESDIENST 22. FEBRUAR, 10 UHR, REF. KIRCHE WALENSTADT

Zu Beginn der Fastenzeit feiern wir gemeinsam mit unseren katholischen Glaubensgeschwistern einen ökumenischen Gottesdienst verbunden mit der Fastenaktion-Kampagne «Zukunft säen!». Anschliessend sind Sie herzlich zum «Suppenzmittag» in den Kirchentreff «Rägäbogä» eingeladen. Der Erlös kommt der ökumenischen Kampagne von Fastenaktion/Brot für Alle zugute.



### FASTENAKTION «ZUKUNFT SÄEN»

Aus eigenem Saatgut lässt sich der Hunger stillen. Mit der Fastenaktion «Zukunft säen» setzt sich Brot für Alle dafür ein, dass Bäuerinnen und Bauern vielfältiges Saatgut erhalten. Denn aus einem kleinen Korn Mais können bis zu 2400 Maiskörner entstehen. Aus einer kleinen Unterstützung wird eine grosse Wirkung. Wir laden zu den traditionellen Suppenzmittagen ein. An den Freitagen 6. und 20. März jeweils um 11.45 Uhr im Kirchentreff Rägäbogä. Mit dem Betrag, welchen Sie für die Suppe frei wählen können, säen sie Zukunft.

### ÖKUMENISCHE KINDERFEIER, 1. FEBRUAR, 9.45 UHR, KAPELLE ST. WOLFGANG

Im Fiebermonat Februar erinnern wir uns an den Heiligen Blasius, Bischof von Sebaste, der ein Kind vor dem Erstickungstod durch eine Fischgräte bewahrte. Daher wurde er zum Patron gegen Halskrankheiten. Durch den Blasius-

segen bitten wir Gott, dass er uns in Zeiten von Halskrankheit begleitet und Kraft schenkt.

### PREDIGTREIHE IN DER PASSIONZEIT UND KARBESINNUNGEN

Mit Beginn der Passionszeit am 22.02. und bis Ostersonntag starten wir mit einer neuen Predigtreihe.

Das Johannesevangelium und die im Unterschied zu den anderen Evangelisten ab Kapitel 12 verteilten Passionstexte werden in den Predigten bedacht.

### «ICH WILL EUCH STÄRKEN, KOMMT!»

Weltgebetstag aus Nigeria am 6. März um 19 Uhr in der Evang. Kirche Walenstadt



Unter dem Titel «Ich will euch stärken, kommt!» – einer Kurzfassung des bekannten Bibelwortes Jesu «Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid; ich will euch erquicken» (Mt 11,28) – schildern nigerianische Frauen in der diesjährigen Liturgie ihre alltäglichen Belastungen, und wie sie im Glauben «Ruhe für die Seele» finden.

Obschon es in Nigeria Frauen in wichtigen politischen, wissenschaftlichen und kulturellen Ämtern gibt, sind viele Rechte für Frauen noch nicht verwirklicht.

Davon erzählen Frauen aus verschiedenen geografischen und sozialen Kontexten in der aktuellen Liturgie.

Die nigerianische Künstlerin Gift Amarachi Ottah hat dazu ein eindrückliches Titelbild mit der Bezeichnung «Ruhe für die Erschöpften» gestaltet.

Herzliche Einladung zum Weltgebetstag und zum Kennenlernen von Nigeria mit allen Sinnen.

### SENIORENNACHMITTAG 60+, 19. FEBRUAR ZUM THEMA: «ICH TRAU MICH ...»

«Wie möchte ich einmal leben, wenn ich zu Hause Unterstützung brauche oder das Leben in den eigenen vier Wänden nicht mehr gut für mich ist?» Selbstbestimmt alt zu werden, das ist das Ziel nicht nur von Seniorinnen und Senioren. Diese Frage stellt sich besonders dann, wenn es darum geht, vom vertrauten Daheim Adieu zu sagen, um in ein Alters- und Pflegeheim zu ziehen.

Der Nachmittag soll anregen die Fragen, die sich in Zeiten der sich verändernden Lebensumstände stellen, frühzeitig zu bedenken, mit den Angehörigen zu besprechen und unterstützende Einrichtungen kennenzulernen.

## Veranstaltungen

### ÖKUMENISCHES BIBELGESPRÄCH

Donnerstag, 5. Februar, 19.30 Uhr, Rägäbogä

### HAUSKREISE WALENSTADT

Montag, 2. und 16. Februar, 19.30 Uhr, Gartenstrasse, Esther Mettler, 081 710 24 41

Montag, 9. und 23. Februar, 9.30 Uhr, Waffenplatzstr. 17, Reinhard Bärtschi, 079 332 87 63

### HAUSKREIS MURG

Dienstag, 10. und 24. Februar, 19 Uhr, Strandbodenstrasse, Sina Moosberger, 079 332 87 63

### SENIORENNACHMITTAG FLUMS

Donnerstag, 19. Februar, 13.30 Uhr, Pfarreisaal, Lotto

### ELTERN-KIND-SINGEN

Mittwoch, 25. Februar, 10 Uhr, Kirchgemeindehaus Flums

Freitag, 27. Februar, Rägäbogä, Gruppe 1 9 Uhr, Gruppe 2 10 Uhr

### STRICKNACHMITTAG

Donnerstag, 26. Februar, 13.30 Uhr, Kirchenstube, Kirche Walenstadt

### KIRCHENCHORPROBEN

Jeden Mittwoch, 20 Uhr, Kirche Walenstadt

## Frauengemeinschaft

### Lottoabend

Freitag, 27. Februar, 19.30 Uhr, Lottoabend im Rägäbogä mit Spass, Spannung und attraktiven Preisen. Für Getränke und ein kleines Dessert in der Spielpause ist gesorgt.

## Gottesdienste

Sonntag, 1. Februar	
9.45 Uhr Walenstadt	<b>ökumenische Kinderfeier</b> Kapelle St. Wolfgang
10 Uhr Walenstadt	<b>Gottesdienst mit Taufe</b> Pfr. Simon Sigrist
Sonntag, 8. Februar	
10 Uhr Walenstadt	<b>Gottesdienst</b> Diakonin Ute Grommes
Dienstag, 10. Februar	
18.30 Uhr Walenstadt	<b>Andacht</b> Alters- und Pflegeheim Riva
Sonntag, 15. Februar	
10 Uhr Flums	<b>Gottesdienst mit Abendmahl</b> Pfr. Simon Sigrist, Kirchenkaffee
Montag, 16. Februar	
14 Uhr Lindenplatz Flums	<b>ökumenischer Fasnachts-Gottesdienst</b> Pfr. Simon Sigrist
Sonntag, 22. Februar	
10 Uhr Walenstadt	<b>ökumenischer Gottesdienst</b> Pfr. Simon Sigrist anschliessend Suppenzmittag
Mittwoch, 25. Februar	
18.15 Uhr Flums	<b>Andacht</b> Altersheim Kirchbunte
Donnerstag, 26. Februar	
10 Uhr Unterterzen	<b>Andacht</b> Tertianum Blumenauпарк
<b>Die Termine erscheinen jeweils auch in der Freitagsausgabe des «Sarganserländers» sowie auf unserer Homepage.</b>	

# Sargans, Mels, Vilters-Wangs

## Gruppen und Vereine

### FRAUENVEREIN

Freitag, 6. Februar, 19.00 Uhr, Fasten Infoanlass  
Dienstag, 10. Februar, 18.30 Uhr, Zischthöck  
Freitag 20. Februar, 19.00 Uhr, Vorbereitung für die Fastenwoche, alle Anlässe finden im Kirchgemeindehaus statt.  
Info Corinne Stoffel, 079 768 88 31 oder corinne.stoffel@ref-sargans.ch

### GEDANKENAUSTAUSCH AUS BIBLISCHER SICHT

Dienstag, 10. Februar, 14.00 Uhr  
im Kirchgemeindehaus  
Info: Barbara Schawalter, 081 723 36 67

### KIRCHENCHOR

Probe jeweils am Mittwoch, 20.15 Uhr,  
im Kirchgemeindehaus  
Info: Dorothea Meier, 081 783 21 49 oder Dagmar Jonas, 081 723 65 78

### KONTAKTPLAUSCH DER SENIOREN

Dienstag, 24. Februar, 14.00 Uhr, im Kirchgemeindehaus.  
Ein gemütlicher Nachmittag mit feinem zVier und spannenden Geschichten!  
Kathrin Brouwer und ihr Team leiten ein Erzählkaffee. In lockerer Runde kommen wir miteinander ins Gespräch, erzählen und hören einander zu.  
Herzliche Einladung zu Austausch, Begegnung und einer warmen Tasse Kaffee!  
Info: Reto Schaufelberger, 081 710 43 04

## Freud und Leid

### BEERDIGUNGEN

Aus diesem Leben wurde ins ewige Leben heimgerufen:

**Yvonne Gehrig** aus Mels

**Ruth Gabathuler-Indermaur** aus Mels

**Robert Rademacher** aus Sargans

## Veranstaltungen

### BRUNCH-GOTTESDIENST

**Sonntag, 1. Februar, 09.30 Uhr**

Gemeinsam feiern – gemeinsam brunchen!  
Der Brunch-Gottesdienst verbindet auf besondere Weise Gemeinschaft, Musik und Spiritualität. Fröhliche Klänge von der Flumser Husmusig schaffen eine offene und einladende Atmosphäre, in der das Zusammensein im Vordergrund steht.  
Das bewusste Teilen von Zeit und Tischgemeinschaft sowie kurze spirituelle Impulse prägen diesen Gottesdienst.  
Herzliche Einladung zu einem etwas anderen Gottesdienst mit Leib und Seele!  
Reto Schaufelberger, Pfarrer

### 3 X F-FAITH - FUN - FOOD, THE CHOSEN

**Staffel 2, Folge 4, Dienstag, 10. Februar, 18.30-21.30 Uhr, im Kirchgemeindehaus**  
FFF bietet Raum für einen Zwischenhalt zur geistlichen Selbstreflexion. Hier treffen sich Menschen mit Geschichten, Fragen, Erfahrungen, Hoffnungen – und teilen Ihre Erfahrungen. Gemeinsam kochen, essen und schauen wir eine Episode der Serie «The Chosen». Jede Episode führt uns zu biblischen Begegnungen, die auch heute noch inspirieren.  
Danach tauschen wir uns über die Themen der Folge und die passenden Bibelstellen aus.  
Eine inspirierende Mischung aus Gemeinschaft, Bibel und Lebensfragen.  
Reto Schaufelberger, Pfarrer

### AMPULS-GOTTESDIENST

**Sonntag, 15. Februar, 18.30 Uhr**

Das neue Jahr hat erst begonnen - und auch bei amPuls ist die thematische Wand noch offen. Die kommenden Gottesdienste warten darauf, mit Fragen, Gedanken und Lebensthemen gefüllt zu werden, die uns aktuell bewegen. Wieder werden wir versuchen, Themen aus Alltag und Zeitgeschehen mit biblischen Texten zu verbinden und Impulse für das persönliche Leben zu geben. Welche Themen uns dabei konkret beschäftigen werden, zeigt sich Schritt für Schritt - im Hören, Nachdenken und gemeinsamen Unterwegssein.  
Ralf Rupf, Sozialdiakon

### RUHEPUNKT

**Dienstag, 17. Februar, 19.30 Uhr**

Wort, Musik und Stille führen in eine wohltuende halbe Stunde des Innehaltens.  
Karin Spindler gestaltet den Ruhepunkt mit Gedanken, die nachklingen, und Raum für Besinnung und geistliche Tiefe bieten.  
Herzliche Einladung zum gemeinsamen Singen, Schweigen und Auftanken.  
Reto Schaufelberger, Pfarrer

### OEME SUPPENTAG GOTTESDIENST:

#### ZUKUNFT SÄEN

**Sonntag, 22. Februar, 10.00 Uhr**

Im Fokus der Ökumenischen Kampagne 2026 von Fastenaktion und HEKS stehen die Ungerechtigkeiten im globalen Geschäft mit Saatgut und langfristige Lösungen für ein gerechtes Ernährungssystem.  
Der Gottesdienst wird vom OEME-Team und dem Gospelchor On The Move mitgestaltet. Dabei wird das HEKS-Projekt «Stabile Nahrungsgrundlagen in Niger» vorgestellt, das unsere Kirchgemeinde seit Jahren unterstützt. Im Anschluss laden wir herzlich zu Suppe, Brot, Kaffee/Tee und Kuchen in den Kirchgemeindsaal ein. Die Suppe wird von der Pfadi Oberri gekocht, den Dessert bietet der Frauenverein an.  
Die Gottesdienstkollekte sowie die Beiträge für Suppe und Kuchen kommen der Ökumenischen Kampagne zugute.  
Kuchenspenden werden gerne am Vortag (10–12 Uhr) oder vor dem Gottesdienst entgegengenommen. Anmeldung an:  
karinspindler@bluewin.ch oder 077 476 36 16  
Herzlichen Dank für alle Beiträge – gemeinsam säen wir Zukunft!  
Reto Schaufelberger, Pfarrer

## Konfbesuche

### unterwegs auf dem Weg zur Konfirmation

In diesen Wochen finden die Konfbesuche bei den Konfirmanden:innen statt. Die Besuche bei den Jugendlichen und ihren Eltern sind ein fester und wertvoller Bestandteil der Konfirmandenzeit. Inzwischen liegt bereits das erste Halbjahr des Konfweges hinter uns, und die Konfirmationen rücken Schritt für Schritt näher. Die Besuche ermöglichen persönliche Begegnungen ausserhalb des Unterrichts und schaffen Raum für offene Gespräche. Im vertrauten Rahmen können Fragen zum Glauben, zum Leben und zur bevorstehenden Konfirmation angesprochen werden. Gleichzeitig geben die Gespräche einen Einblick in den Alltag der Jugendlichen und in ihr persönliches Umfeld. So wird Kirche nicht nur als Ort, sondern als Beziehung erfahrbar. Die Konfbesuche stärken das gegenseitige Vertrauen und zeigen: Jede und jeder Einzelne ist gesehen und wichtig. Sie sind ein Zeichen dafür, dass der Weg zur Konfirmation gemeinsam gegangen wird.  
Ralf Rupf, Sozialdiakon

## Verabschiedung und Begrüssung

Mehr als zehn Jahre lang hat Frau Maria Abolis mit viel Freude und Einsatz als Mesmerin in unserer Kirchgemeinde gearbeitet und dabei viele Menschen herzlich an der Kirchentüre empfangen. Ende Januar 26 beendet sie nun ihren Dienst. Wir danken ihr ganz herzlich für ihren langjährigen, wertvollen Einsatz.  
Ab dem 1. Februar beginnt Frau Elizabeth Hermann ihren Einsatz als Mesmerin in unserer Kirchgemeinde. Wir heissen sie ganz herzlich willkommen und wünschen ihr einen guten Start und viel Freude bei ihrer neuen Aufgabe. Die Kirchenvorsteherschaft

## Gottesdienste

Sonntag, 1. Februar	
9.30 Uhr Sargans	<b>Brunch-Gottesdienst</b> Pfr. Reto Schaufelberger
Sonntag, 8. Februar	
9.30 Uhr Sargans	<b>Gemeindegottesdienst</b> Pfr. Rolf Kühni
Sonntag, 15. Februar	
18.30 Uhr Sargans	<b>amPuls-Gottesdienst</b> Sozialdiakon Ralf Rupf und Team anschliessend Imbiss
Dienstag, 17. Februar	
19.30 Uhr Sargans	<b>«Ruhepunkt»</b> , ökumenische meditative Abendfeier, Gestaltung: Karin Spindler
Sonntag, 22. Februar, Suppentag	
10.00 Uhr Sargans	<b>Gemeindegottesdienst mit Feier des Abendmahls</b> Pfr. Reto Schaufelberger anschliessend Suppen Zmittag
 <b>Alle Termine können auch in der Freitagsausgabe des «Sarganser- länders» und auf unserer Homepage <a href="http://www.ref-sargans.ch">www.ref-sargans.ch</a> eingesehen werden.</b>	