

Sennwald

Ein dankbarer Blick für das Unscheinbare



Foto: Corina Comar

Der Duft von frischem Brot, ein kühles Getränk in der Sommerhitze, ein Lindenbaum auf dem Spazierweg, jemand, der dir die Tür aufhält oder dir ein Lächeln schenkt, der Moment, wo die Anspannung eines Tages nachlässt, ein frisch bezogenes Bett – sind das für dich Alltäglichkeiten, die dich mit Dankbarkeit erfüllen?

Manchmal sind kleine Dinge im Alltag unsichtbar, weil sie zu selbstverständlich für uns sind. Dankbarkeit beginnt dort, wo die Selbstverständlichkeit aufhört. In unserer Kirchgemeinde ist es wahrlich keine Selbstverständlichkeit, dass wir freiwillig Engagierte haben, die ihre Zeit für andere und für Gott investieren. Sie sind wie ein vierblättriges Kleeblatt; nicht ganz so oft sichtbar, doch immer eine Freude.

Pfarrerinnen Nanette Rüegg

Unsere Gottesdienste

Sonntag 12. Juli	10 Uhr, Kirche Sax Gottesdienst mit Taufe mit Sozialdiakonin Michaela Vetsch. Musik: Organist Karl Hardegger Anschliessend Kirchenkaffee
Sonntag 19. Juli	10 Uhr, Kirche Sennwald, Predigt und Orgel Freiwilliges Einsingen für alle: 9.15 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Nanette Rüegg. Musik: Organistin Etsuko Oswald Projekt «Gemeindegesang»: Probe am Freitag, 17. Juli, 19 Uhr, Kirche Sennwald
Sonntag 26. Juli	10 Uhr, Kirche Salez, Predigt und Orgel Gottesdienst mit Taufe mit Pfarrerin Nanette Rüegg. Musik: Organistin Etsuko Oswald
Sonntag 2. August	10 Uhr, Kirche Sax Gottesdienst mit Sozialdiakonin Jana Zvara. Musik: Organistin Annabeth Gubler
Sonntag 9. August	10.30 Uhr, Altersheim Forstegg Ökumenischer Gottesdienst mit Diakon Ruedi Eggenberger. Musik: Musikfreunde Gams und Gilbert Ulmer Anschliessend Zmittag
Samstag 15. August	10 Uhr, Kirche Sennwald, Fiire mit de Chliine Ökumenischer Gottesdienst für Familien und ihre Kleinkinder mit dem ökum. Fiire mit de Chliine-Team, Sozialdiakonin Michaela Vetsch, und kirchlichem Mitarbeiter Marco Zanetti
Sonntag 16. August	10 Uhr, Kirche Sennwald Gottesdienst mit Taufe mit Sozialdiakonin Michaela Vetsch. Musik: Organist Karl Hardegger Anschliessend Kirchenkaffee
Sonntag 23. August	10 Uhr, Kirche Salez Freiwilliges Einsingen für alle: 9.15 Uhr Gottesdienst mit Pfarrerin Nanette Rüegg. Musik: Organistin Etsuko Oswald Projekt «Gemeindegesang»: Probe am Freitag, 21. August, 19 Uhr, Kirche Salez
Sonntag 30. August	10 Uhr, Kirche Sax Gottesdienst mit Sozialdiakonin Jana Zvara. Musik: Organist Karl Hardegger Anschliessend Kirchenkaffee
Freitag 4. September	19.30 Uhr, Kirche Salez refresh-Jugendgottesdienst mit Sozialdiakonin Michaela Vetsch und Team Musik: refresh-Band und Liliane Geisser



Sekretariat

Franziska Pfenniger
Kirchgass 11, 9468 Sax
Telefon 081 740 42 30
E-Mail franziska.pfenniger@ref-sennwald.ch
E-Mail info@ref-sennwald.ch

Öffnungszeiten

Dienstag 8-11 Uhr, 14-16 Uhr
Freitag 8-11 Uhr

Seelsorgeteam

Nanette Rüegg
Telefon 081 757 11 28 oder 077 421 14 56
E-Mail nanette.rueegg@ref-sennwald.ch

Ruedi Eggenberger

Telefon 081 757 11 70
E-Mail ruedi.eggenberger@ref-sennwald.ch

Jana Zvara

Telefon 081 757 11 08 oder 077 443 19 64
E-Mail jana.zvara@ref-sennwald.ch

Michaela Vetsch

Telefon 081 757 25 49
E-Mail michaela.vetsch@ref-sennwald.ch

Kirchgemeindepräsidium

Michael Berger
Kirchgass 11, 9468 Sax
Telefon 081 740 42 30 oder 078 770 94 65
E-Mail michael.berger@ref-sennwald.ch

Mesmer

Kirchen Salez und Sennwald:

Adrian Göldi

Telefon 081 740 41 58 oder 077 477 07 11
E-Mail adrian.goeldi@bluewin.ch

Kirche Sax:

Heidi und Hanspeter Rüdisühli

Telefon 081 757 21 58
E-Mail hanspeter.ruedisuehli@ref-sennwald.ch

Ansprechpersonen für:

Taufen, Segnungen, Hochzeiten: Seelsorgeteam

Reservationen: Sekretariat

Bestattungen:

Bestattungsämter (leiten an zuständigen

Seelsorgenden weiter):

Polit. Gemeinde Sennwald: 058 228 28 12

Stadt Altstätten (Lienz): 071 757 77 30

Polit. Gemeinde Rüthi: 071 767 77 74

Verantwortung Gemeindeseiten Kirchenbote:

Corina Comar

Telefon 081 599 53 48

E-Mail corina.comar@ref-sennwald.ch

www.ref-sennwald.ch

Bestattungswochen

bis 31. Juli: Pfarrerin Nanette Rüegg

3. bis 15. Aug.: Diakon Ruedi Eggenberger

17. Aug. bis 26. Sept: Pfarrerin Nanette Rüegg

Kinder und Jugend

«FIIRE MIT DE CHLIINE» (ÖKUMENISCH)

Samstag, 15. August, 10 Uhr,
evang.-ref. Kirche Sennwald,
Für Familien mit Klein- und Vorschulkindern
Kontakt: Michaela Vetsch, 081 757 25 49

KIDS-TREFF SENNWALD

Samstag, 26. September, 10 bis 11.30 Uhr,
Jugendhaus Sennwald
Für Kinder vom ersten Kindergarten bis zur vierten Klasse
Kontakt: Sandra Göldi, 081 740 41 58

KIDS-TREFF SALEZ

Freitag, 21. August, Kennenlern-Event,
15.30 bis 16.45 Uhr,
Kirchgemeindehaus Salez
Für Kinder vom ersten Kindergarten bis zur vierten Klasse
Kontakt: Christiane Berger, 081 740 46 83

KIDS-TREFF FRÜMSEN

Donnerstag, 20. August, 15.15 bis 16.30 Uhr,
Schulhaus FrümSEN
Für Kinder vom zweiten Kindergarten bis zur vierten Klasse
Kontakt: Ladina Tinner, 081 757 12 50

KIDS-TREFF SAX

Mittwoch, 19. August und 2. September,
13.30 bis 15 Uhr, inkl. Zvieri, Kirchgemeinde-
raum Sax
Für Kinder vom ersten Kindergarten bis zur vierten Klasse
Kontakt: Stefanie Heer, 081 353 40 59

ROUNDAABOUT KIDS

Mittwoch, 12., 19., August und 2. September
18.15 Uhr, Kirchgemeindehaus Salez
Für Mädchen von 8 bis 11 Jahren
Kontakt: Miriam Gantenbein, 077 468 15 05

TEENS-TREFF

Freitag, 14. August, 17.30 - 20.30 Uhr
Kirchgemeindehaus Sax
Für Teenager der fünften Klasse bis ersten Oberstufe
Kontakt: Michaela Vetsch, 081 757 25 49

TEENS-TREFF+

Donnerstag, 9. Juli, 18.30 Uhr
Pfarrhaus Salez
Für Jugendliche ab der zweiten Oberstufe
Kontakt: Michaela Vetsch, 081 757 25 49

CEVI SAX

Für Kinder ab der ersten Klasse bis dritten Oberstufe
Kontakt: Corsin Tinner, 079 175 61 44
www.cevi-sax.ch

Sommertagesdienst Forstegg

ÖKUMENISCHER SOMMERGOTTESDIENST IM ALTERSHEIM FORSTEGG SONNTAG, 9. AUGUST, 10.30 UHR

Es gibt viele Gründe, sich behütet zu fühlen und manchmal auch, mit einem Hut unterwegs zu sein. Auch Gott behütet uns in unterschiedlichsten Lebenslagen.

Unter dem Thema «Sei behütet» feiern wir unseren Sommertagesdienst begleitet von Musikfreunde Gams. Bei schönem Wetter findet der Gottesdienst im Garten statt.

Mittagessen

Im Anschluss an die Feier lädt das Gastro-Team des Altersheims Forstegg zum Mittagessen ein. (Salatbuffet und Grilladen à discrétion für Fr. 24.- pro Person)
Anmelden für das Mittagessen bis 4. August unter: ruedi.eggenberger@ref-sennwald.ch oder 081 757 11 70

Auf die Gemeinschaft freuen sich:
Diakon Ruedi Eggenberger,
Seelsorger Günter Schatzmann und
kirchlicher Mitarbeiter Marco Zanetti

Höranlage in unseren Kirchen



Foto: Corina Comar

eigenes Hörgerät besitzen, ein verbessertes Hörerlebnis zu ermöglichen.

Besser hören - für alle

Neu stehen in jeder Kirche zwei solcher Hörgeräte zur Verfügung (Siehe Foto). Wer Mühe beim Hören und Verstehen hat, kann vor dem Gottesdienst bei unseren Mesmern nach einem dieser Hörgeräte fragen. Die Bedienung ist denkbar einfach: Kopfhörer aufsetzen, Lautstärke einstellen – und schon hört man klar und deutlich. Dank der Hörgeräte gelangt das gesprochene Wort direkt vom Mikrofon ans Ohr, ohne störenden Hall, der den Klang in der Kirche erschweren könnte. Bei grösseren Anlässen werden alle sechs Hörgeräte vor Ort sein. Für Fragen stehen unsere Mesmer Adrian Göldi und Hanspeter Rüdüsühli gerne zur Verfügung.

Eigene Hörgeräte

Wer bereits ein eigenes Hörgerät besitzt, kann je nach Modell ebenfalls das Signal der Anlage empfangen. Wenn sich jemand ein Hörgerät anschaffen möchte, empfiehlt es sich, bei der Akustikerin oder dem Akustiker nachfragen, ob das gewünschte Modell induktionstauglich ist. Einfach das Symbol auf dem Foto zeigen – so wissen die Fachleute Bescheid.

Pfarrerin Nanette Rüegg

Unsere Mitwirkenden

Wir danken herzlich für den freiwillig geleisteten Dienst und verabschieden uns von:

- Evelyn Welzel, Seniorenkommission, 2015 - 2026
- Esther Good, Kids-Treff Sax, 2010 - 2026

Wir begrüßen und freuen uns auf:

- Anja Buschor, Ressort Diakonie, Kleidersammlung, seit 2025

Mit grosser Wertschätzung und Anerkennung danken wir ihnen für das wertvolle Engagement in unserer Kirchgemeinde.

Verabschiedung Manuela Ruppanner

Veränderungen

Manuela Ruppanner begann ihren Kirchengdienst am 1. September 1997 als Aktuarin bei der Kirchgemeinde Sennwald-Lienz-Rüthi. Durch den Zusammenschluss mit den Kirchgemeinden Salez-Haag und Sax-Frümsen im Jahr 2015 kam ein grosser Umbruch, denn das Kirchensekretariat gewann stark an Bedeutung. Manuela Ruppanner musste viele Dinge, die es vorher einfach nicht gab, neu erstellen und einführen. Viele Veränderungen hat sie in den vergangenen 29 Jahren miterlebt, nun ist es Zeit für eine Veränderung ihrerseits. Nach längerer Krankheit hat sich Manuela Ruppanner entschieden, beruflich einen neuen Weg zu gehen.

Bleibende Erinnerungen

Manuela Ruppanner war die freundliche Stimme am Telefon und Anlaufstelle im Sekretariat. Sie kümmerte sich um viele kleinere und grössere Anliegen aus der Kirchbürgerschaft, der Kirchenvorsteherschaft und des Konvents. An unzähligen KIVO-Sitzungen war sie dabei und verfasste die Protokolle. Sie war verantwortlich für den monatlichen Kirchenboten, als Mitleiterin zuständig für die Ausgestaltung der Amtsberichte und sie kreierte unzählige Werbeflyer. Fröhliche Stunden verbrachte Manuela Ruppanner zusammen mit den Jugendlichen in den Refresh-Camps, wo sie zuerst als Lagerköchin, später auch als Gruppenleiterin mit dabei war. Nicht vergessen werden wir die köstliche Gerstensuppe, welche Manuela



Foto: zVg

Ruppanner jeweils für den Suppentag kochte. Es wurde gesagt, es sei die beste Gerstensuppe im ganzen Tal.

Dank

Auf Wunsch von Manuela Ruppanner verzichten wir auf eine öffentliche Verabschiedung. Im Namen der Kirchenvorsteherschaft danke ich Manuela Ruppanner ganz herzlich für die wertvolle Arbeit. Wir alle wünschen dir, Manuela, vor allem gute Gesundheit, fröhliche Stunden mit deinen Liebsten und Gottes reichen Segen.

Vizepräsidentin Esther Kobler

Sekretariat macht Ferien

Bitte beachte, dass das Sekretariat vom **20. bis 27. Juli geschlossen** bleibt. Während dieser Zeit sind wir nicht erreichbar. **In dringenden Fällen** kannst du dich gerne an Pfarrerin Nanette Rüegg wenden. Ab dem 28. Juli sind wir wieder wie gewohnt für dich da und kümmern uns gerne um deine Anliegen.

Corina Comar
und Franziska Pfenniger



Foto: www.pexels.com



**FREITAG, 4. SEPTEMBER,
19.30 UHR, KIRCHE SALEZ**

Der Gottesdienst für alle Teens und Jugendlichen

Viermal jährlich findet der Jugendgottesdienst statt. Der refresh-Gottesdienst wird von Jugendlichen mitgestaltet und für einen guten Sound sorgt die refresh-Band.

Nach dem Gottesdienst ist immer noch Zeit, um miteinander zu chillen oder Spiele zu spielen. Ausserdem gibt es jeweils einen feinen Snack.

Sei dabei und bring deine Freunde mit. Wir freuen uns auf dich und die gemeinsame Zeit!

Das refresh-Team und
Sozialdiakonin Michaela Vetsch

Senioren

FAHRT INS BLAUE 2026 - AB 75+
Donnerstag, 23. Juli und 20. August, 13 Uhr
Anmeldung bis 18. Mai:
Leni Bösch, 079 306 18 89

SENIORENREISE

**Donnerstag, 17. September,
Reise an den schönen Zugersee.**
Kontakt: Ruedi Eggenberger, 081 757 11 70 oder
ruedi.eggenberger@ref-sennwald.ch

MITTAGSTISCH IN SALEZ-HAAG

**Mittwoch, 5. August und 2. September,
12 Uhr, Altersheim Forstegg**
Abmeldung bis drei Tage vor dem Anlass:
Ruedi Eggenberger, 081 757 11 70

MITTAGSTISCH IN SAX

**Donnerstag, 13. August, 11.30 Uhr,
Restaurant Schlössli, Sax**
An- oder Abmeldung: Ida Bernegger,
081 757 27 13

MITTAGSTISCH IN SENNWALD

**Donnerstag, 16. Juli und 27. August,
11.30 Uhr, Restaurant Schäfli, Sennwald**
An- oder Abmeldung und Fahrdienst bis am
Vortag: Marlis Heeb, 076 415 85 65

ÖKUMENISCHE ANDACHTEN IM ALTERSHEIM FORSTEGG

30. Juli: Diakon Ruedi Eggenberger und
Organistin Etsuko Oswald
13. August: kirchl. Mitarbeiter Marco Zanetti
27. August: Diakon Ruedi Eggenberger und
Organistin Etsuko Oswald
Beginn jeweils um 16.15 Uhr.

Erwachsene

ÖKUMENISCHES TRAUER-CAFÉ

**Mittwoch, 19. August, 17 bis 18.30 Uhr,
Kirchgemeindehaus Sax**
Kontakt: Diakon Ruedi Eggenberger,
081 757 11 70

KLEIDERSAMMLUNG IN SAX

**Freitag, 28. August, 14 bis 17 Uhr
Kirchgemeinderaum Sax**
Kleider, Bettwäsche, Küchenwäsche, Frottee-
Tücher, Schuhe, sowie Brillen und Sonnen-
brillen. Alles sauber und ganz.
Kontakt: Marlis Heeb, 076 415 85 65

BIBELGESPRÄCHSABEND

**Donnerstag, 27. August, 19.30 bis 21 Uhr,
Jugendhaus Sennwald**
Thema: Der Hebräer-Brief
Keine Vorkenntnisse zur Bibel nötig.
Kontakt: Pfarrerin Nanette Rüegg,
081 757 11 28

Save the Date

Reservier dir gleich die Termine!

August

09.: Ökumenischer Sommergottesdienst im Altersheim Forstegg mit anschliessendem Mittagessen (Bitte um Anmeldung), 10.30 Uhr
12.: Ökumenischer Gottesdienst zum Schuljahres-Beginn, Kirche Rüthi, 7 Uhr
13.: Ökumenischer Gottesdienst zum Schuljahres-Beginn, Kirche Lienz, 7.15 Uhr

September

04.: Refresh-Jugendgottesdienst in Salez, 19.30 Uhr
13.: Famigo und Kinderfest in Salez, 10.30 Uhr
17.: Ökumenische Seniorenreise, ganzer Tag
20.: Gottesdienst mit Abendmahl zum Eidg. Dank-, Buss- und Betttag mit dem Gemischten Chor Salez-Haag in Sax, 10 Uhr
27.: Gedächtnisfeier zur Gräberaufhebung in Salez, 19 Uhr

Oktober

24./25.: LoKi in Sennwald. Ganzer Samstag mit Sonntagsgottesdienst, 10 Uhr
30.: Kirchenkino «Sieben Leben», Kirchengemeindehaus Salez, 19 Uhr



Foto: Jana Zvara

November

01.: Gottesdienst mit Abendmahl zum Reformationssonntag in Salez, 10 Uhr
08.: Famigo in Sax, 10 Uhr
06.: Ökumenische Bibelübergabe in der kath. Kirche Sennwald
15.: Gottesdienst mit Männerchor in Sennwald, 10 Uhr
20.: Ökumenische Gedenkfeier im Altersheim Forstegg, 16 Uhr

22.: Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag, 10 Uhr
27.: Konf-Challenge in Sennwald, 19 Uhr
29.: KiSSS Konzert in Sennwald, 17 Uhr

Dezember

04.: Refresh-Jugendgottesdienst in Salez, 19.30 Uhr
05.: Adventskonzert, Kirche Salez, gemischter Chor Salez – Haag, 17 Uhr
13.: Gottesdienst mit Kirchenchor in Sax, 10 Uhr
18.: Ökumenische Weihnachtsfeier, Altersheim Forstegg, 16 Uhr
20.: Kinderweihnachtsfeier (mit den Kids-Treffs Sax und Frumsen) in Sax, 17 Uhr
24.: Ökumenische Familienweihnachtsfeier, evang. Kirche Sennwald, 17 Uhr
24.: Christnacht in Salez, 22 Uhr
25.: Weihnachts-Gottesdienst mit Abendmahl in Sax, 10 Uhr
31.: Silvester-Gottesdienst in Salez, 17 Uhr

Guet – besser – miteinander prägt unser Unterwegssein, und wir freuen uns über jedes gemeinsame Feiern!

Verabschiedung Jeanette Schefer



Foto: zVg

Eine langjährige und engagierte Religionslehrerin geht in ihre wohlverdiente Pension. In ihrer eigenen Kirchgemeinde wurde Jeanette Schefer für die Ausbildung zur Fachlehrperson Religion angefragt. Diese bezeichnet sie als Horizonterweiterung und die zusätzliche Ethik-Ausbildung vor mehr als zehn Jahren mit den Dilemma-Geschichten erlebte sie als Bereicherung. Seit 2004 unterrichtete Jeanette Schefer Schulkinder in diesem vielfältigen und kreativen Fach.

Eine erfüllende Aufgabe

Bis heute empfindet Jeanette Schefer grosse Freude daran, gemeinsam mit den Kindern biblische Geschichten zu entdecken, spielerisch in diese Lebens- und Glaubensgeschichten einzutauchen und kreativ umzusetzen. Dabei war es ihr stets ein Anliegen, das eigene und kritische Denken der Schülerinnen und Schüler herauszufordern, grundlegendes Wissen über das Christentum zu vermitteln und das Verständnis für christlichen Traditionen zu fördern. Jeanette Schefer war keine Lehrerin, die starre Glaubenslehren vermittelte, sondern ein Gegenüber und eine Begleiterin für die Kinder auf ihren eigenen Lebenswegen.

Auf in die Pension

Nun wird sie sich vermehrt den Dingen widmen, die ihr besonders am Herzen liegen: Stricken und Nähen, den Garten bewirtschaften, das neuentdeckte Destillieren weiterentwickeln oder mit dem Stand-up-Paddel unterwegs sein.

Wir danken dir, Jeanette, herzlich für deinen grossen Einsatz in unserer Kirchgemeinde und wünschen dir viel Gfreuts in deinem neuen Lebensabschnitt!

Für die Kirchenvorsteherschaft
Nanette Rüegg (Ressort Religion)

Freud + Leid

Getauft werden / wurden:

Marco, Sohn von Daniela und Remo Vetsch, Gams

Ladina, Tochter von Nicole Wermuth und Raphael Lenherr, Grabs

Corinne, Tochter von Nicole Wermuth und Raphael Lenherr, Grabs

Maleo, Sohn von Vanessa und Patrik Ruppanner, Altstätten

Wir mussten Abschied nehmen von:

Heinz Tischhauser
Haagerstrasse 8, 9465 Salez
geboren am 24. März 1944
gestorben am 29. Mai 2026

Susi Märki
Altersheim Forstegg 1, 9466 Sennwald
geboren am 14. Februar 1934
gestorben am 10. Juni 2026

Anna Tinner
Halde 1, 9467 Frumsen
geboren am 8. Februar 1933
gestorben am 21. Juni 2026