

Buchs

Singen ist Glückssache!

Text & Foto: Birgit Schneider Brzovic

«Singen ist Glückssache!» Damit wirbt Gospel im Centrum für das aktuelle Projekt «United by Gospel», bei dem sich über Auffahrt ca. 1000 Singbegeisterte - auch von Gospel im Werdenberg - in Stuttgart treffen.

Singen ist Glückssache, denn unser Körper schüttet Glückshormone aus beim Singen. Das hebt die Stimmung, entspannt und stärkt die Immunabwehr. Singen beflügelt Körper & Seele.

Singen ist Glückssache! Wie schrecklich wäre es, wenn unsere Stimme nur zum roboterartigen Sprechen taugte, nicht aber fürs Lachen & Singen, Klagen & Weinen.

Mit ihr können wir uns ausdrücken, es entsteht Spielraum. Wir können ihr schon beim Sprechen einen Tonfall verleihen. Die menschliche Stimme ist für mich nicht nur ein Hinweis auf das Leben in Fülle, welches uns verheissen ist, sondern auch ein Verweis auf die Gottebenbildlichkeit: Mit ihr können wir gestalten, können selbst schöpferisch tätig sein. Es ist wesentlich, wie ich jemanden anspreche – «c'est le ton qui fait la musique». Ich kann mit meiner Stimme das Leben für andere angenehm oder unangenehm gestalten.

Wie begrüsse ich die Relikinder? Was geschieht, wenn ich Fremde freundlich grüsse oder wenn ich mit meiner Stimme wieder werde wie ein Kind – wozu Jesus uns ja ausdrücklich einlädt?

Singen in der Kirche ist doppelte Glückssache, denn christliche Lieder verbinden uns mit Gott, bringen uns in einen Dialog mit ihm, werden gesungenes Gebet.

Die Texte nähren & stärken dabei unseren Geist. Oft schleicht sich ein Ohrwurm mit nach

Hause & das Lied begleitet uns im Alltag. Wir verinnerlichen es, was helfen kann, uns gedanklich neu auszurichten.

Singen ist Glückssache. Doch manchmal haben wir Pech & wir verlieren das selbstvergessene, in den Alltag integrierte Singen, welches jedem kleinen Kind noch ganz natürlich gegeben ist. Entgegen der landläufigen Meinung ist es nämlich nicht so, dass man entweder singen kann oder nicht.



Das Singen ist in jeden Menschen hineingelegt, wie das Sprechen auch. Kinder singen ganz natürlich vor sich hin.

Ich erinnere mich an die Osterhörliproben: Wie bei den Kleinsten das Singen pures, unverstelltes Sein ist. Einige lassen sich tragen von den Klängen, stehen auf & tanzen durch den Raum, landen irgendwann wieder im Kreis oder verweilen liegend im Klangbad. Kein kleines Kind denkt, es könne nicht singen.

evang
Kirche
Buchs

Pfarrpersonen

Lars Altenhölscher, 081 756 66 42
lars.altenhoelscher@evangkirchebuchs.ch

Virginia Müller, 081 756 22 61
virginia.mueller@evangkirchebuchs.ch

Rudy Van Kerckhove, 079 606 31 17
vkr@bluewin.ch

Patrick Siegfried
Studienurlaub 01.05. bis 30.09.2025

Diakone

Jürg Birchmeier, 081 756 22 92,
juerg.birchmeier@evangkirchebuchs.ch

Birgit Schneider Brzovic, 081 756 22 66,
birgit.schneider@evangkirchebuchs.ch

Bernadette Willi, 081 756 22 93,
bernadette.willi@evangkirchebuchs.ch

Sekretariat

Marlene Bonderer, Kirchgasse 1, 081 756 22 93,
info@evangkirchebuchs.ch

Dienstag bis Donnerstag,
8.30 Uhr bis 11.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Klar, wenn sich die Stimme später entfalten soll, braucht es Übung & Anleitung. Aber das braucht es in allen Disziplinen.

So möchte ich Sie zum Abschluss ermutigen & «gluschtig» machen, das Singen wieder zu entdecken. Gerne auch in einem Chorprojekt unserer Kirchgemeinde: Die einzige Voraussetzung für eine Teilnahme ist, dass Sie gerne singen würden. Auch wenn man aus der Übung ist, 'eigentlich' nicht singen kann, aber 'eigentlich' schon gerne würde und dies unter der Dusche und im Auto auch macht... Denn Singen ist Glückssache! ■

Gottesdienste

Sonntag, 4. Mai		KEIN GOTTESDIENST slowUp
Sonntag, 11. Mai	10 Uhr:	Teamgottesdienst mit Taufe, Pfr. Lars Altenhölscher und Lektorinnen und Lektoren Schatzsuche mit Bernadette Willi, Besammlung um 9.45 Uhr im Kirchgemeindehaus
Sonntag, 18. Mai	10 Uhr: 17 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl Pfr. Rudy Van Kerckhove go2be CHURCH, Diakon Jürg Birchmeier und Team, im Kirchgemeindehaus
Sonntag, 25. Mai	10 Uhr:	Generationengottesdienst mit Bibelübergabe an die 4. Klässler Pfrn. Virginia Müller, Bernadette Willi und Birgit Schneider Brzovic
Sonntag, 29. Mai	9 Uhr:	Gottesdienst an Auffahrt, Pfr. Rudy Van Kerckhove

Gottesdienste im Haus Wieden

Freitag, 2. Mai	10.00 Uhr:	Pfr. Lars Altenhölscher
Freitag, 6. Juni	10.00 Uhr:	Pfr. Rudy Van Kerckhove

Besinnungs- und Aktivwoche



Im Rahmen der «Impuls-Angebote» bietet die Kirchgemeinde Ende September eine Aktiv- und Besinnungswoche in Andeer an. Neben dem Wandern stehen Ausflüge, Baden und Besichtigungen auf dem Programm. Flyer in der Kirche und auf der Homepage. Informationen bei Rudy Van Kerckhove, Tel 079 606 31 17 oder vrk@bluewin.ch.

Generationengottesdienst «Wortschatz»

Am 25. Mai um 10 Uhr erwartet dich in der Kirche unter dem Titel «Wortschatz» ein bunter Generationengottesdienst, in dem den 4. Klassen Religionsschülerinnen und -schülern eine Bibel überreicht wird. Die Bibel ist eine Schatztruhe voller Worte Gottes. Welchen Wortschatz wirst du bergen?



Frauenwochenende

«Unperfekt perfekt» – warum wir aufhören sollten uns selbst im Weg zu stehen. Wie finden wir ein Ja zu unseren Möglichkeiten und Grenzen? Janine Oesch, Pfarrfrau und Leiterin der Frauen- und Mütterarbeit beim BLB führt uns durch dieses Thema. Daneben gibt es Zeit für Entspannung im hoteleigenen Bad- und Wellnessbereich, Spaziergänge am Ägerisee, bei einem gemütlichen Kaffee oder stöbern im Text-Live-Lädeli etc. Anmeldung bis 29. Juni an Jeanine Buschor, jeanine.buschor@bluewin.ch Flyer mit weiteren Informationen liegen in den Kirchen Buchs und Grabs auf und sind auf der jeweiligen Homepage zu finden.

Seelsorge beim Spitalaufenthalt

Immer wieder einmal werden Spitalaufenthalte nötig – und wir dürfen froh und dankbar sein, gute Spitäler in unserer Region zu haben. Sollten Sie oder ein Angehöriger in einem solchen Fall den Besuch eines Seelsorgenden wünschen, dann dürfen Sie sich gerne bei uns melden – oder Sie nehmen Kontakt mit der Spitalseelsorge auf. Aus Gründen des Datenschutzes bekommen wir keine automatischen Informationen über Gemeindeglieder, die im Spital liegen – darum sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen. Natürlich hoffen wir alle, dass ein Spitalaufenthalt für uns nicht nötig ist. Sollte es dennoch anders kommen, ist neben der medizinischen auch die seelsorgerliche Begleitung wichtig. Dafür stehen wir gerne zur Verfügung.

Veranstaltungen

MITTAGSTISCH FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

Donnerstag, 1. Mai und 5. Juni, jeweils um 12 Uhr im Kirchgemeindehaus
Anmeldung: 077 442 75 85

CHECK OUT

Samstag, 3. Mai um 13.30 Uhr im Kirchgemeindehaus, für Schülerinnen und Schüler der Oberstufe
Anmeldung: check.out@bluewin.ch

ÖKUMENISCHES FRIEDENSGBET

Mittwoch, 7. Mai und 21. Mai, jeweils um 12 Uhr in der evangelischen Kirche
Mittwoch, 14. Mai und 28. Mai, jeweils um 12 Uhr in der katholischen Kirche

KINDERNACHMITTAG «FARBESPIEL»

Mittwoch, 7. Mai um 14 Uhr im Kirchgemeindehaus für Kinder ab dem Kindergarten bis zur 6. Klasse

SENIORENCAFÉ

Donnerstag, 8. Mai um 14 Uhr im Kirchgemeindehaus

SCHATZSUCHE

Sonntag, 11. Mai um 9.45 Uhr mit Bernadette Willi, Besammlung im Kirchgemeindehaus
Für Kinder ab dem 2. Kindergarten bis zur 6. Klasse

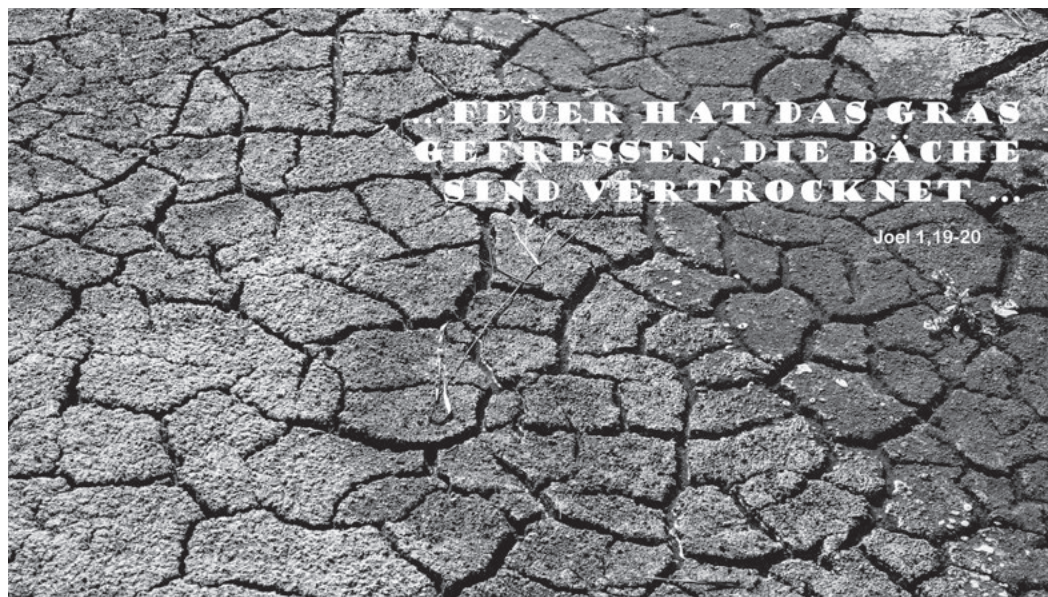
SENIORENANDACHT

Dienstag, 13. Mai um 9.45 Uhr, mit Pfr. Lars Altenhölcher im Kirchgemeindehaus
Fahrdienst ab Haus Wetti um 9.30 Uhr

TURMGESPRÄCHE

Mittwoch, 21. Mai um 18 Uhr, mit Pfr. Rudy Van Kerckhove im Turmzimmer

Rubrik «Monatsspruch erblickt»



Grabs-Gams

Gottesdienste

Sonntag, 4. Mai	9 Uhr Kirche Grabs	Gottesdienst anders am SlowUp mit der P25-Band Diakon Daniel Jossen
Sonntag, 11. Mai	9 Uhr Kirchgemeindehaus	Gottesdienst anders «Zmorge Chirche» Pfr. John Bachmann
	10 Uhr Oase Gams	Gottesdienst klassisch Pfr. Martin Frey
Sonntag, 18. Mai	10 Uhr Kirche Grabs	Gottesdienst anders mit Einweihung der Kirche und anschliessendem Fest Pfr. Martin Frey
Sonntag, 25. Mai	10 Uhr Kirche Grabs	Gottesdienst klassisch Pfr. John Bachmann
	19 Uhr Kirche Grabs	Abend Special Up&Sing und Jazz Combo Pfr. John Bachmann
Auffahrt Donnerstag, 29. Mai	10 Uhr Kirche Grabs	Konfirmations-Gottesdienst mit der Punkt 7-Band Pfr. John Bachmann und Michi Matter
Sonntag, 1. Juni	10 Uhr Kirche Grabs	Konfirmations-Gottesdienst Pfr. Martin Frey und Diakon Daniel Jossen
Kinderhüte und Dominotreff	jeweils während dem Sonntagmorgen-Gottesdienst im Kirchgemeindehaus oder in der Oase (ausgenommen in den Ferien)	
Kirchenkaffee	nach dem Sonntagmorgen-Gottesdienst im Kirchgemeindehaus / in der Oase	

Heimgottesdienste

Freitag, 9. und 23. Mai	15.45 Uhr	Stütlihus
Freitag, 23. Mai	10 Uhr	Pflegeheim
Freitag, 16. Mai	16.30 Uhr	Alterswohnheim Möösli

Einweihung der Kirche

Nach über einem Jahr Umbauzeit können wir wieder in unserer frisch renovierten Kirche Gottesdienst feiern. Bis im Mai sollten auch die Orgel und die Aussenfassade fertig werden und so feiern wir am **18. Mai** die Einweihung unserer Kirche. Wir starten mit einem Festgottesdienst um 10 Uhr mit Chören, Band und Orgel. Das anschliessende Festprogramm sehen Sie nebenan. Wir freuen uns auf viele Mitfeiernde und laden alle herzlich ein, diesen besonderen Tag mit uns zu verbringen.

11.15 – 12.00	Apéro
11.30 – 11.55	Führung durch die Kirche mit Orgelbesichtigung
12.00 – 13.30	Mittagessen
13.00 – 13.20	Konzert Gemischt-Chor Grabs
13.30 – 13.50	Vortrag Kirchenumbau
14.00 – 14.20	Konzert Männerchor Grabs
ab 14.00	Dessertbuffet
14.30 – 14.55	Führung durch die Kirche mit Orgelbesichtigung
15.00 – 15.30	Orgelführung und Konzert mit Jens Wiech
11.30 – 15.15	Aktivitäten für Kinder mit Kinderschminken, Hüpfburg und anderem mehr



GRABS-GAMS

Präsident

Peter Schieman, Wassergasse 6, Grabs
081 771 61 23, peter.schieman@ekgg.ch

Sekretariat

Denise Obrist, Wassergasse 6, Grabs
Montag bis Donnerstag ab 13.30 Uhr,
081 750 30 50, sekretariat@ekgg.ch

Bereich Grabs

Pfarrer Martin Frey
081 750 30 53, martin.frey@ekgg.ch

Pfarrer John Bachmann
081 750 30 52, john.bachmann@ekgg.ch

Theologe / Jugendarbeiter Michael Matter
081 750 30 54, michael.matter@ekgg.ch

Diakon / Jugendarbeiter Daniel Jossen
081 750 30 51, daniel.jossen@ekgg.ch

Mitarbeiterinnen Kinder- und Familienarbeit
Andrea Matter
081 750 30 54, andrea.matter@ekgg.ch
Anna Jossen
081 750 30 51, anna.jossen@ekgg.ch

Mesmer Remo Hagger, 079 913 60 80,
081 750 30 55, remo.hagger@ekgg.ch

Bereich Gams

Pfarrer Thomas Beerle
076 531 10 36, thomas.beerle@ekgg.ch

Projektleiter und Gastgeber zit.kafi
Daniel Lenherr
079 484 11 91, daniel.lenherr@ekgg.ch

Mitarbeiterin Kinder- und Familienarbeit
Bettina Nadig
081 771 73 59, bettina.nadig@ekgg.ch

Mesmerin Marliese Hardegger, 077 418 56 93,
081 771 40 56, marliesehardegger@bluewin.ch

Weitere Kontaktdaten unter: www.ekgg.ch

Seniorenachmittag

Wenn einer eine Reise tut...



Am **Freitag, 16. Mai um 14 Uhr** dürfen wir im Kirchgemeindehaus miteinander eine kurzweilige Gesangs- und Marionetten-Show erleben.

In dieser fröhlich-nostalgischen Unterhaltungsshow werden wir mit Musik in verschiedene Länder und Städte der Welt geführt. Mit musikalischen Leckerbissen reisen wir mal in ein Café nach Paris, mal an die Wolga, dann in die ungarische Puszta, nach Wien, Spanien, Italien oder zu den Tulpen nach Amsterdam. Begleitet wird die Show des Tenors und Entertainers Peter-Matthias Born von einem hölzernen Reisebegleiter, der immer wieder zu Spässen bereit ist. Geführt wird die lebenswürdige Marionette durch Regula Born. Wir bieten wie immer einen Fahrdienst an. Wer diesen in Anspruch nehmen möchte, melde sich bitte per Telefon 081 750 30 53 oder per Mail bei martin.frey@ekgg.ch.

Veranstaltungen allgemein

Miteinander-Essen	jeweils donnerstags um 12.15 Uhr	Kirchgemeindehaus
Ökum. Abendgebet	Mittwoch, 7. Mai, 19 Uhr	Galluszentrum
Teilete - kulinarisch andere Länder entdecken	Samstag, 17. Mai, 14 Uhr	zit.kafi Haagerstr. 15, Gams
Gebetsabend	Montag, 19. Mai, 19 Uhr	Kirchgemeindehaus
Bibelstudium «Psalmen»	Mittwoch, 21. Mai, 20 Uhr	Schulhaus Berg
Jesus-Gebet Kontemplation	Donnerstag, 22. Mai, 19 Uhr	Kirchgemeindehaus
Lange Nacht der Kirchen - Film für Kinder und Familien	Freitag, 23. Mai, 19 Uhr	Kirche Grabs
Lange Nacht der Kirchen - Film für Erwachsene	Freitag, 23. Mai, 21 Uhr	Kirche Grabs
Männerstamm	Mittwoch, 28. Mai, 12 Uhr	Rest. Schäfli Grabs
Frühgebet	jeweils dienstags von 6 bis 6.30 Uhr	Kirchgemeindehaus

Kinder und Jugend

Geschichtentreff	Mittwoch, 28. Mai, 9 Uhr	Kirchgemeindehaus
Kidstreff Grabs	Freitag, 9. und 23. Mai, 16.30 Uhr	Kirchgemeindehaus
Kidstreff Gams	Freitag, 2. und 16. Mai, 16.30 Uhr	Oase Gams
Cevi Jungschar und Kuki	Samstag, 3. und 17. Mai, 13.30 Uhr	Kirchgemeindehaus
Teenstreff	Freitag, 2. und 16. Mai, 19 Uhr	Kirchgemeindehaus
Teenstreff Special mit Youthpoint	Freitag, 30. Mai, 19 Uhr	
Youthpoint	Freitag, 9. Mai, 19 Uhr	Jugendhüttli / KGH

Senioren

Senioren Mittagstisch 60plus	Dienstag, 6. Mai, 11.45 Uhr	Stütlihus
Seniorenachmittag	Freitag, 16. Mai, 14 Uhr Abholdienst: Pfr. Martin Frey, 081 750 30 53	Kirchgemeindehaus

Mitteilungen

WELTLADEN GRABS

Im Kirchgemeindehaus

Donnerstag	14–18 Uhr
Freitag	9–12 Uhr 14–18 Uhr
Samstag	9–12 Uhr

CLARO-WELTLADEN GAMS

Wir bedienen Sie gerne jeweils Dienstag bis Freitag von 9 bis 11.30 Uhr. Bitte beachten Sie, dass am 29. und 30. Mai unser Laden geschlossen bleibt (Auffahrtsbrücke).

SlowUp

Sonntag, 4. Mai um 9 Uhr in der Kirche

Dieses Jahr führen wir den SlowUp-Gottesdienst in der Kirche und nicht in der Aula durch. Nichts desto trotz dürfen wir wie jedes Jahr einen Spezialgast begrüßen. Daniel Grossenbacher wird uns von seiner abenteuerlichen Reise mit dem Fahrrad erzählen. Von Grabs bis nach Marokko war er unterwegs und hat so einiges erlebt. Zu unserem Gottesdienst sind alle von Gross bis Klein herzlich eingeladen. Neben unserem Spezialgast werden wir von der P25-Band musikalisch begleitet. Anschliessend werden wir uns zum Kirchenkaffee im Festzelt der Rangers treffen und so die örtlichen Sportvereine unterstützen. Gutscheine werden von der Kirche gesponsort. Auf die Jüngeren und Junggebliebenen wartet noch der Fallbalken vom CEVI und der Kirche.

Studienurlaub Pfr. John Bachmann

Vom 10. Juni bis 10. Oktober habe ich das Privileg, noch einen Studienurlaub absolvieren zu dürfen. Ich werde ans Regent College nach Vancouver gehen und dort im Bereich Kirchengeschichte und biblische Auslegung Vorlesungen besuchen. Ebenfalls besuche ich verschiedene Kommunitäten in der Schweiz, weil ich diese Lebensform als zutiefst biblisch empfinde. Es ist auch ein kleines Buch-Projekt über Hochsensibilität geplant. Vertreten werde ich während dieser Zeit von Pfr. Rolf Kühni aus Sargans.

Lange Nacht der Kirchen

Freitag, 23. Mai um 19 und 21 Uhr

Zeitgleich mit anderen europäischen Staaten werden in der Schweiz die Kirchen ihre Türen und Tore öffnen und das vielfältige Wirken, die bunte Kultur und kirchliche Gastfreundschaft feiern und dazu einladen, Kirche einmal anders zu erleben. Auch wir werden unsere Kirche zum Kino umwandeln und öffnen unser Gotteshaus, um Gemeinschaft zu erleben. Wir erwarten unsere kleinen Gäste und Familien ab 19 Uhr für den Film «Alles steht Kopf». Anschliessend um 21 Uhr werden wir den Film «Willkommen bei den Hartmanns» sehen; eine satirische Komödie, die sich an Jugendliche und Erwachsene richtet. Wir freuen uns, Sie in der Kirche zu diesem etwas anderen Anlass begrüßen zu dürfen.

Freud und Leid

Amtshandlungen vom 15. März bis 11. April:

TAUFE

Marla Lou, Tochter von Stephanie und Jens Fassbind-Lippuner, Rietgasse 19, Grabs
Julia, Tochter von Franziska und Daniel Vetsch-Forrer, Loch 4701, Grabserberg

ABDANKUNGEN

Heinz Mägli, Löchl 2450, Grabs
Johann Markus Alpiger, Stütlihus

«Jesus Christus spricht: Ich bin die Auferstehung und das Leben. Wer an mich glaubt, wird leben, auch wenn er stirbt.»

Johannes 11, 25

Andere Kulturen entdecken

Teilete, 17. Mai, ab 14 Uhr im zit.kafi in Gams

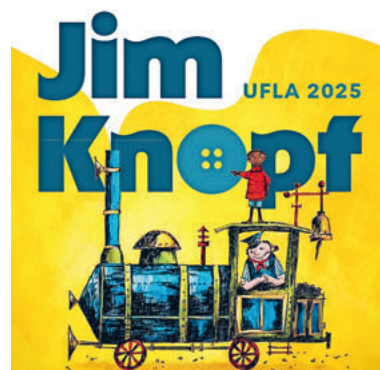
Die Teilete bringt Menschen zusammen, um andere Kulturen zu entdecken und neue Freundschaften zu schliessen. Bringen Sie ein traditionelles Essen mit und degustieren Sie andere Speisen von anderen Ländern. Anmeldungen bitte an sekretariat@ekgg.ch.



Cevi Ufla

Auf geht's nach Lummerland! Noch nie gehört? Kein Wunder – es handelt sich um eine kleine Insel mit nur 4 Bewohnern: Der Lokomotivführer Lukas, der mit seiner Lokomotive Emma den Eisenbahnverkehr regelt, Frau Waas, die einen Kaufladen führt, Herr Ärmel, ein getreuer Untertan des Königs und der König selbst, Alfons der Viertel-vor-Zwölfe. Vielleicht kommt es euch jetzt bekannter vor?

Es handelt sich um das Thema des diesjährigen Auffahrtslagers – nämlich Jim Knopf! Das Lager findet vom 29. Mai bis 1. Juni in einem



Lagerhaus in Urnäsch statt. Geleitet wird es von Emma Wenzl v/o Malinka und ihr könnt euch online unter www.jungschar.cevigrabs.ch dafür anmelden. Alle Kinder ab der 1. Klasse dürfen dabei sein, egal ob ihr im Cevi seid oder nicht. Wir freuen uns darauf, mit Jim Knopf, der Loki Emma und natürlich euch ein abenteuerliches Lager zu erleben!